

울란바토르

몽골의 수도 울란바토르를 발견하세요. 풍부한 문화, 생동감 넘치는 밤의 생활, 매력적인 버스 투어, 번성하는 예술 현장, 그리고 숨막히는 자연의 아름다움을 경험할 수 있는 현대의 도시가 여러분을 초대합니다.



ULAANBAATAR
magazine



Download Now!

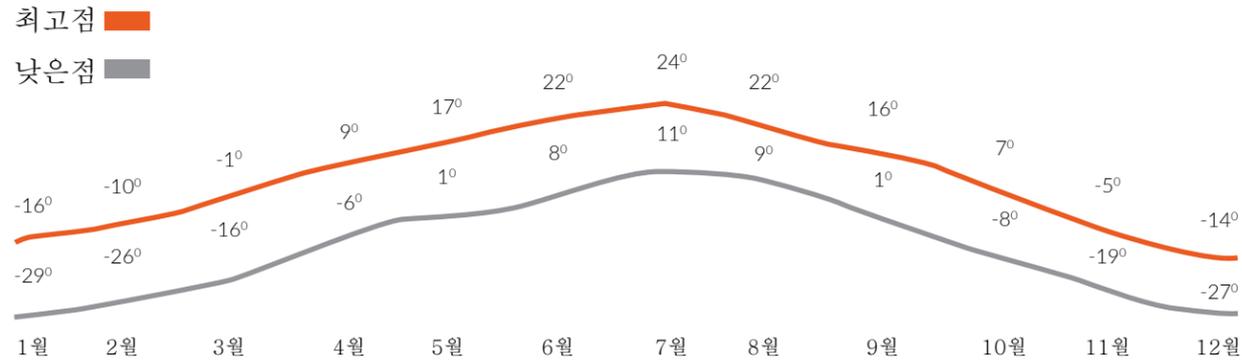


www.visitulaanbaatar.net

MONGOLIA
ALWAYS MOVING

내용물

연평균 울란바토르 시 기온



봄 5 C°	대부분의 날은 바람이 불고 따뜻하며, 서늘한 날이 많습니다	가을 7 C°	따뜻한 날이 사라지고 눈이 내리는 추운 날이 오기 시작합니다
여름 30 C°	덥지만 비가 오면 추울 수 있다는 점을 기억하세요	겨울 -25 C°	세계에서 가장 추운 수도 중 하나이므로 따뜻한 옷을 가져와야 합니다

경도와 위도 106 55' 12" E 47 55' 12" N	영토 크기 4.704.4 Km²	매년 평균 관광객이 몽골을 방문합니다 808,956
---	--	--

시간대 GMT +8	전기 220V 50HZ
----------------------	------------------------

국가 호출 코드 +(976)	인구 총 몽골의 3'504'741 울란바토르 시 1'640'781	통화 MNT
---------------------------	--	------------------

울란바토르의 간략한 역사	2
새로운민주주의의도시	4
도시의 새 시대	5
국가 게르	6
몽골 국가 브랜드	7
국가 의복	9
싸머니즘	11
불교	13
DANSHIG NAADAM	14
몽골 음악	18
몽골 민속 속 울란바토르의 클래식 예술	22
몽골 전통 음식	24
울란바토르의 10대 호텔	30
ULAANBAATAR 시내 관광	32
쇼핑	39
백화점/쇼핑센터	40
영적 몽골로 여행	43
밤의 울란바타	44
라이브 뮤직 클럽	45
몽골 전통 의상(델)을 입은 몽골 축제	51
울란바토르 밖의 여행지	52
테를지 국립공원	54
몽골: 몇 번의 클릭만으로	56
몽골의 아름다운 사진촬영 장소	58
울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동	60
울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동	61
울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동	62
울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동	63
에코 울란바토르 360 가이드	64
울란바토르 도시 내 탐조	66
유적지	68
복드 산 칸 국립공원	70
하이킹 코스	72
택시 요금 정보	75
몽골에서 관광객을 위한 VAT 환급 안내	76
몽골에서의 면세 쇼핑을 위한 중요한 정보	77
몽골의 교통	79
관광 안내소	81

역사적인 울란바토르

울란바토르의 간략한 역사



울란바토르는 단순한 도시가 아니라 몽골인의 도시화 역사를 담고 있습니다. 울란바토르의 역사는 울란바토르에서 344km 떨어진 곳에 있는 시리트 차간 호수에서 시작되었습니다. 신성한 미의 장소인 이곳에서 훗날 몽골의 수도가 될 도시가 1639년 설립되었습니다.

당시 5세이자 칭기즈 칸의 혈통인 자나바자르가 몽골 불교의 영적 대표인 초대 제첸담바 후투투로 즉위했습니다. 울란바토르는 그의 궁이 있던 곳이었습니다. 궁에는 작은 사원, 사탑, 게르가 있었습니다. 울란바토르는 여러 번 이전한 이후 현재 위치에 오게 되었습니다. 그 이름도 변화했습니다.

처음에는 우르구, 노밍 후레, 이흐 후레, 니슬렐 후레로 바뀌었다가 마침내 1924년 울란바토르로 불리게 되었습니다.

이흐 후레 시절 동안 도시로서 성장하고 개발하기 시작하였습니다. 몽골 장인들이 국가 건축 전통, 건설 방법, 몽골 게르 양식을 중국 및 티베트의 건축 전통과 혼합하여 혼합 양식의 절과 사원을 짓기 시작했습니다. 이 시기에 담바다르자린 사원, 간단테그치늘렌 사원, 동후레 다시초일린 사원 등 우수한 건축물이 지어졌습니다.

19세기 후반 이흐 후레는 종교적 중심지만이 아니라

정치, 거버넌스, 문화의 중심지로 발전하였습니다. 이흐 후레는 상업과 소통의 접점이었습니다.

20세기 초 1911년 민족해방혁명이 일어나 200년이 넘는 청나라 왕조가 무너지고 몽골의 국가적 지위를 부활시키고 몽골인의 부흥의 시작을 이끌었습니다. 민족해방혁명은 수십 년 동안 국가로서 독립을 되찾고자 한 몽골인들의 꿈과 투쟁을 실현한 것이었습니다. 국가 의식이 크게 부흥되었습니다. 1911년 12월 29일 몽골은 독립을 선언하고 제첸담바 후투투 VIII세를 왕에서 축출하고 이흐 후레를 니슬렐 후레로 이름을 바꾸었습니다. 몽골의 수도는 20세기 3차례의 혁명을 겪었습니다.

1921년 인민혁명의 승리로 울란바토르는 근대 건축의 부흥과 도시 발전을 겪게 되었고 빠른 건설이 진행되었습니다. 수흐바타르 광장 근처의 건물은 1940~1949년 도시발전계획에 따라 지어졌으며 러시아 건축가들이 설계했습니다. 1960년 울란바토르는 소련에서 교육받은 몽골인 전문가들 의해 자신만의 건축적 특색을 띠게 되었습니다.

1980년 말까지 이러한 과정이 활발히 진행되어, 정부청사, 극장, 학교, 유치원, 주택이 건설되었습니다. 1980년대에 울란바토르의 건축가들은 현대적 디자인을 전통과 융합하여 아름다운 건축물을 만들었습니다.



새로운 민주주의의 도시

1990년 여름, 몽골은 첫 다당제 민주 선거를 치루었고 첫 상설 다당제 의회를 수립했습니다. 몽골의 새로운 헌법이 1992년 채택되었고(4번째 개정), 울란바토르를 몽골의 도시로 재확인하였습니다. 엄청난 사회경제적 구조 변화가 이후 30년 동안 진행되었으며 현재에도 진행되고 있으며, 울란바토르는 이제 현대 도시이자 몽골의 정치, 상업, 문화, 국제관계의 허브입니다.

도시의 새 시대

오늘날 울란바토르는 빠르게 진화하고 확장하며 성장하는 대도시입니다. 도시 인구 150만 명 중 67%가 청년인 젊은 도시입니다. 울란바토르는 과거와 현재를 융합하고 있으며, 고대 사원, 명품 가게, 현대 고층 건물, 유명한 국내외 기업을 보면 이를 특히 체감할 수 있습니다.



국가 게르

전통 유르트(튀르크어) 또는 게르(몽골어)는 중앙아시아 스텝에서 여러 유목민 집단이 주거용으로 사용하는 가죽이나 펠트로 덮힌 휴대용 원형 텐트입니다.

구조는 나무나 대나무가 각이 진 조립이나 격자로 벽에 되어 있고, 문틀, 뼈대(기둥, 서까래), 증기 밴딩된 바퀴(꼭지, 압축 링)로 되어 있습니다.

지붕 구조는 자가 지지 방식이지만, 대형 유르트는 꼭지를 지지하는 내부 기둥이 있어야 할 수도 있습니다. 자가 지지 유르트의 벽 상부는 지붕 뼈대에 반대 힘을 가하는 장력 밴드를 이용하여 펼쳐지는 것을 막습니다. 현대 유르트는 나무 플랫폼에 영구적으로 지을 수 있습니다. 증기 밴딩된 나무 또는 금속 틀, 캔버스 또는 방수포, 플렉시글라스 돔, 와이어 로프, 복사열 단열재 등 현대 자재를 사용합니다.



몽골 국가 브랜드

몽골 문자

1208년 칭기즈 칸은 중앙아시아의 튀르크 부족인 나이만족을 정복하고 몽골어 글쓰기에 옛날 위구르 문자를 이용하던 위구르 필경사 타타르-통가를 잡았습니다. 타타르-통가가 만든 문자는 위구르 문자, 고전 또는 전통 몽골 문자, 옛날 문자, 또는 몽골 비치그로 오늘날 알려져 있습니다.

전통 몽골 문자는 몽골어를 글자로 쓰기에 이상적이지 않았으며, 중국어를 쓰기에는 더 적절하지 않았고, 따라서 13세기 티베트 승려 파스파에게 쿠빌라이 칸은 몽골 제국의 새로운 문자를 만들라고 명했습니다. 파스파는 몽골어 신규 문자라고도 알려진 파스파 문자를 만들었으며, 이는 티베트 문자에 기반하고 있습니다. 이 문자는 널리 사용되지 않았으며 원나라가 1368년 망하고 파스파 문자는 중국 문헌에서 몽골 발음을 나타내기 위해 주로 사용되었습니다.

17세기 후반 몽골 승려이자 학자인 복드 자나바자르가 새로운 몽골어 문자인 소음보를 만들었으며 이를 이용하여 중국어 및 산스크리트어를 적을 수

있었습니다. 이는 주로 불경을 몽골어로 번역하거나 사원에 새긴 글자에 사용되었습니다.

복드 자나바자르는 몽골어 사각문자 또는 몽골어 수평사각문자라고 알려진 또 다른 몽골어 문자를 만들었으며, 이는 1801년 재발견되었습니다. 이는 티베트 문자에 기반하였지만, 어디에 사용했는지는 분명하지 않습니다.

1567년 번역가이자 학자인 아유시 구시는 전통 몽골 문자에 문자를 추가하여 티베트어, 산스크리트어, 중국어의 차용어를 몽골어 글로 쓸 수 있게 하였습니다. 이 문자는 갈릭 문자로 알려져 있습니다.

- 글쓰기 체계: 자음과 모음에 문자가 각각 다른 음소문자
- 글쓰기 방향: 위에서 아래로 수직 열로 왼쪽에서 오른쪽
- 문자는 여러 모양이 있으며, 모양은 단어에서 문자와 그 뒤를 잇는 문자의 위치에 따라 다르게 선택됩니다.
- 몽골어 문자는 개별 문자보다는 음절로 가르칩니다.



국가 의복



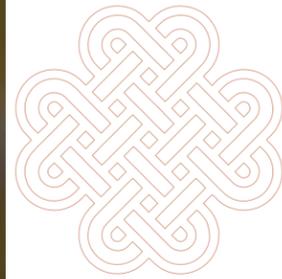
딜은 몽골인, 튀르크 부족 등 중앙아시아의 기타 유목민 부족에서 수 세기 전부터 흔히 입은 전통 의복이며, 면, 실크, 울 또는 브로케이드로 만들 수 있습니다. 딜은 마을 밖에서 남성 및 여성, 특히 목부가 흔히 입었습니다.



도시 지역에서 딜은 노인이 주로 입거나 축제 때 입었습니다. 딜은 카프탄 또는 옛 유럽의 튜닉과 비슷합니다. 딜은 착용자의 무릎까지 닿으며 아래에서 펼쳐지고 주로 푸른색, 올리브색, 버건디색이며 다른 여러 색도 있습니다.

/위키피디아/

몽골의 신비로운 모습



샤머니즘

샤머니즘은 고대로부터 몽골인들의 영적 생활 속에 전승되어 온 종교이며, 신석기 시대부터 행해져 온 매우 오래된 의식입니다. 샤머니즘의 최고신은 하늘이며, 하늘은 인간의 생활 환경인 토지, 물, 식물, 동물, 자연현상, 조상의 행위를 은밀히 지켜보고 보호하는 주된 신으로 여겨집니다.

샤머니즘의 주 천신은 사람과 사물의 운명을 관장하는 여러 신을 주재하는 신으로 99개의 신들로 이루어진 것으로 여겨집니다. 인간에게 행운을 가져다주는 서쪽 신 55

개와 불운을 가져오는 동쪽 44개 신이 있다고 합니다. 그 행운의 55개 신 중 50개는 기도의 신이고 5개는 숭배의 신입니다. 동방의 44개 신 중 40개는 기도의 신이고, 4개는 숭배의 신입니다. 이들 동쪽 신들과 서쪽 신들은 항상 서로 전쟁을 하고 있어서 이 세상의 좋고 나쁜 일들이 신들의 갈등 때문에 이러나고 또 바뀐다고 합니다. 샤머니즘에서 세계는 천국과 지옥, 그리고 그들의 중간 세계로 구성된다고 봅니다.

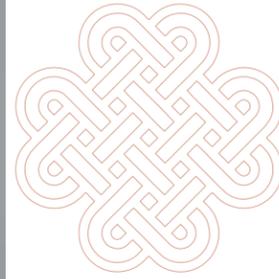


불교

몽골의 주요 종교는 불교입니다. 불교는 몽골에 세 번의 시기를 거쳐서 확산되었고 보는데 최초로 몽골족의 조상인 훈족과 관련 됩니다. 그 다음은 칭기스칸 시대부터 토군 투모르칸 시대에 이르기까지 13세기와 14 세기에 걸쳐 퍼졌습니다. 그 이후 1578년에 3대 달라이 라마가 몽골을 방문하여 겔룩 (Gelug) 불교 교단의 창시자인 복드 존하브 (Zonhov Bogd)의 가르침을 전파하면서 몽 골에 세 번째로 불교가 전파되기 시작했습니

다. 따라서 복드 존하브의 종교가 몽골 전역 에 퍼졌고 수십 명의 학자와 승려가 태어나고 수백 개의 사원과 철학 학교가 설립되었습니다. 이때 불교의 위대한 대표자인 몽골 칼카 의 대현인 자나바자르가 종교 윤리, 사찰의 규율, 경전의 의례 등을 정하였습니다. 이 과 정에서 그는 외국 관습을 모방하는 대신 불 교의 관습을 몽골 문화와 결합하여 몽골 불교 신앙의 특징을 강조하여 종교 질서를 만든 것 이 오늘날까지 보존되어 왔습니다.

DANSHIG NAADAM



이 축제는 국가 종교의 계몽, 교육 효과를 높이고 관습과 유산을 보존하고 그것을 국민과 세계에 알리기 위해 개최됩니다. 1639년부터 시작한 본 축제에 몽골 국정 및 종교의 여러 문화 및 풍습이 녹아 있습니다.

역사에 따르면 이 축제는 투시트 칸 아이막의 고편도르지의 다섯 살 된 아들 자나바자르를 종교 우두머리인 Bogd Javzandamba 1세로 추대하여 shar bos 도시를 세우고 1639년에 Tsagaanuur에서 축제를 벌인 것이 그 출발점입니다. 이 때부터 Dooloon Khosu Danshigi Naadam이라는 이름이 탄생했습니다.

그러나 언제부터 DANSHIG 이라고 불렀는지 불투명하나 대개 “복드 황제에게 도시를 바치는 의식”이라 명명했다. “DANSHIG”은 몽골어로 “굳건하게 서 있다”는 의미입니다. 종교 및 정치 의식을 포함한 이 축제는 몽골이 만주 지배를 받던 시절에

도 계속되었습니다. 그 당시에도 Danshig 이라고 불렀습니다.

이와 더불어 만주 지배를 받은 이후 처음으로 지금의 복드칸 산인 토르쿠라흐와 샤진쿠라흐 지역에서 이란 곳에서 다시 Danshig Naadam을 개최했습니다. 그 이후로 Javzandamba 왕에게 Khalkh의 4개 아이막과 5개 종교 집단으로 1년에 한 번씩 Danshig Naadam을 바쳤습니다.

만달 공양

만달공양은 과거, 현재, 미래의 공덕을 봉헌하는 의식입니다. 어떤 공덕을 지은 후에는 그 공덕을 부처님과 보살의 공덕으로 바쳐야 합니다. 영구적이고 불멸의 자선 행위가 있습니다. 신과 보살의 공덕은 무한하기 때문에 공덕을 바치면 끝이 없고 수가 많았으므로 선행을 한 후에는 바치고 축복하고 공양해야 합니다.

오치르반(Ochirvaan) 신을 모시기

축제 기간에는 몽골인의 위대한 우상인 오치르반(Ochirvaan)을 모시고 숭배하는 전통이 있는데, 이 신은 몽골을 짊어지는 위대한 “야담”이라고 부릅니다. 우상을 제작할 때 몽골인들의 미덕과 열정이 접화되어 전해진다고 불교 학자들이 설명합니다.



Tsam Dancing

Tsam은 맹렬한 신을 묘사하는 일종의 종교적 춤 집회입니다. Tsam의 형상은 신의 제자들이 꿈과 명상에서 상상한 형상입니다. Tsam은 외모와 뛰는 동작으로 모든 나쁜 것을 제거하고 그 내면의 영으로 열국의 신의 제자들을 기쁘게 해준다고 합니다. 마지막으로 몽골의 700개 이상의 사원 중 500개가 자체 이미지를 형성한 tsam 춤을 안무하기 시작했습니다. Tsam은 소비에트 공산 정권의 영향으로 완전히 금지되었으며 의류와 액세서리는 수공예품으로 사용하기 위해 티베트로 수출되었습니다.

Tsam Jumping의 의미: Tsam은 악, 불행, 사악한 것들을 물리치기 위한 비밀 탄트라에 기초한 종교 의식입니다. 처이진 부적들을 실제로 보여줌으로써 인간의 영혼 깊은 곳에 비밀 탄트라 이론의 씨앗을 뿌리는 것입니다. 정말로 기도할 수 있다면 부적이 실제로 내려와 말을 타고 있다는 생각이 들 정도입니다.



몽골 음악

몽골 유목민들은 오랜 역사 속에서 다양한 형태의 악기를 만들어 내고, 연주 기법을 발전시키며, 이들 악기를 위한 풍부한 레퍼토리를 형성해 왔습니다. 이러한 과정에서 그들은 인류 문화에 기여했습니다. 고대 몽골의 유목민 가축 사육자와 사냥꾼들은 원래 자신을 위해 또는 자연을 향해 연주하기 위해 악기를 사용했습니다. 시간이 흐르면서 이러한 악기의 활용 범위가 넓어져 지역 축제는 물론, 공공 연회, 결혼식, 그리고 사교 모임에서도 연주되기 시작했습니다. 오늘날까지도 기악 음악은 몽골 전역에서 청중들의 마음을 울리고, 귀를 즐겁게 하고 있습니다.

활 현악기에는 쿠우르(몽골식 피들), 에길(두 줄로 된 나무 피들로, 말머리 피들의 원형으로 여겨짐), 후우치르(네 줄로 된 활 현악기), 그리고 비블레그가 있습니다. 발현 악기에는 톱슈르(두 줄로 된 류트로, 종종 후미(Overtone Singing)와 함께 연주됨), 얏가(가야금과 유사한 악기인 치터), 안치르 또는 요친(덜시머), 슈다르가(세 줄로 된 류트), 비바(류트)가 포함됩니다. 목관 악기에는 림베(가로로 부는 플루트), 초오르(팬파이프 플루트), 추우르(세 개의 구멍이 있는 세로 플루트), 비슈귀르(숨), 에버 뷔레(동물 뿔로 만든 나팔)가 포함됩니다. 금관 악기에는 축제에서 자주 사용되며 신호를 보내거나 응원할 때 연주되는 이흐 뷔레(긴 나팔)와 초르돈 뷔레(작은 나팔)가 있습니다.

몽골의 전통 악기들은 주로 유목민들이 사용해 왔습니다. 하지만 열대 및 아열대 지역에서 춤과 다양한 활동에 사용되는 여러 타악기들은 유목민들의 생계, 전통, 관습에서는 널리 사용되지 않았습니다. 이는 이러한 악기들이 동물과 가축을 놀라게 하거나 산과 강, 그리고 자연의 평온을 해칠 수 있다는 우려 때문일 것입니다. 그럼에도 불구하고, 행계렉(큰 북), 찬(심벌즈), 뽀뽀르(북), 하랑가(공), 다마르(양면 모래시계형 북), 두다람(공-차임)과 같은 다양한 타악기들은 전쟁과 사냥뿐만 아니라, 샤머니즘과 불교의 의식 및 관습에서도 사용되었습니다.

몽골의 전통 악기



ULAANBAATAR



NOMADIC LEGEND

National art performance and cultural heritage

🇬🇧 "THE LEGEND OF NOMADS" 🇷🇺 «ЛЕГЕНДЫ КОЧЕВНИКОВ» 🇨🇳 《游牧民族传奇》
🇩🇪 "LEGENDE DER NOMADEN" 🇰🇷 "THE LEGEND OF NOMADS" 🇯🇵 《遊牧民の伝説》

2025.05.01-09.30 | **2025.07.01-08.31**
EVERY DAY | **EVERY DAY**
at **6:00 pm** | at **4:00, 6:00 pm**

Tsagaan Lavai Ensemble has more than 50 professional artists who create folk artworks and cultural heritage creations. In addition, its a professional art organization that manages a variety of cultural and artistic entertainment services and operates regularly in the four seasons of the year.



Tsagaanlavaiensemble@gmail.com
Tsagaan Lavai Ensemble

📞 72720011, 91616641

MONGOLIA
ALWAYS MOVING



THE LEGEND OF GENGHIS KHAN

MONGOLIAN NATIONAL HORSE SHOW

EVERY DAY FROM JUNE 5, 2025 TO
SEPTEMBER 15, 2025



몽골 민속 속 울란바토르의 클래식 예술

국립학술드라마극장은 클래식 디자인의 붉은색 건물이며, 국립학술오페라발레극장은 분홍색 건물이며 서로 가까이 있고 울란바토르의 중앙 광장에서 멀지 않습니다. 유명한 몽골 연극이 이러한 극장 무대에서 상연되며, 유명 국내외 아티스트가 선보이는 세계적인 오페라, 발레, 연극도 상연됩니다. 이러한 두 곳의 극장과 세계 최대의 클래식 대회와 축제에서 공연하는 아티스트가 등장하는 것은 몽골의 클래식 예술이 오늘날 높은 수준에 도달했음을 증명합니다.

국립필하모닉

1957년 창설된 국립필하모닉은 3가지 오케스트라로 구성됩니다. 필하모닉 오케스트라, 방악 몽골 밴드, 마두금 앙상블로 구성됩니다.

이들은 국가 및 세계 클래식 음악, 클래식 재즈를 연주하며, 무한한 창의성을 표현합니다. 몽골의 마두금 앙상블은 몽골 전통 악기로 세계 유명 작품을 연주한 놀라운 경험이 있습니다.

곡예 및 민속무용

몽골의 정체성과 감성을 민속무용과 떼어놓기란 불가능합니다. 중부 지방의 활하족 무용은 몽골의 귀족성, 예식, 자연 존중, 우아함, 몸 흔들기를 중심으로 합니다. 유명한 곡예사가 관절이 없는 것처럼 신성한 존재의 행동과 움직임을 공연합니다. 서몽골의 민족 무용은 팔과 가슴의 빠른 움직임, 어깨 움직임, 보행, 흔들기, 발동작을 중심으로 합니다. 마두금과 장조민가를 결집한 청년 몽골인들의 곡예 및 민속무용의 놀라운 공연은 정말 볼만 합니다.

인형극장

울란바토르에 왔다면 수흐바타르 광장에서 800m 떨어진 인형극장을 방문해보기 바랍니다. 두 블록을 지나면 도착합니다. 인형극장에서 가면, 막대, 줄, 장갑, 손가락, 그림자 기법 등과 함께 국내외 인형극이 상연됩니다. 어린 아이들이 특별한 공연에 빠져들어 기쁨, 공포, 놀라움을 표현하는 것을 지켜보기 바랍니다.

장조민가 및 목노래

장조민가 및 목노래를 듣고 있으면 몽골의 고유한 정체성, 자연과의 관계, 인간성에 대한 이해를 알 수 있습니다. 목노래는 인간의 깊은 감정을 듣고 발견할 수 있으며, 자연과 연결되고, 물, 바람, 야생동물의 소리를 듣고, 산 실루엣을 보게 됩니다. 마두금의 선율은 마법과 같은 힘으로 장조민가와 함께 끝없는 스텝을 채웁니다. 이는 범위가 넓고 자유로우며 깊은 의미를 지니며 영광스러운 운율로 인간과 자연을 평안하게 만드는 힘이 있습니다.



몽골 국립대극장

이 앙상블은 몽골 민속 문화의 정수와 우수함을 존중하는 수도의 방문객에게 콘서트를 연주합니다. 이 연주는 알타이 산맥 정상에서 하늘로 솟구치며 놀라운 흡스쿨 호, 동쪽의 스텝으로 이끌며, 남쪽 고비 사막의 독특하고 아름다운 자연을 보게 합니다. 연주를 보러 오면 몽골 무용의 장엄함을 감상하고, 장조민가, 목노래, 비밀계 무용, 곡예를 같은 무대에서 즐길 수 있습니다.

몽골 대국립오케스트라

13세기 대몽골 칸 시대에 만들어진 몽골 대국립오케스트라는 고대의 엄격한 질서에 따라 연주합니다. 현재 오케스트라는 원나라 때 국립 오케스트라 연주 음악을 되살려 독특합니다. 오케스트라가 연주하면 8세기의 선율이 들린다고 할 수 있습니다. 대국립오케스트라는 몽골의 국가 기념, 의식, 외교 행사 때 연주합니다.



마두금 앙상블

마두금이 연주되면 광활한 스텝, 맑은 푸른 하늘, 말굽 소리를 느낄 수 있습니다. 외국인도 꿈 속의 몽골을 방문할 수 있지만, 국외 몽골인은 눈물을 흘리며 고국에 있는 느낌을 느낍니다. 마두금 앙상블은 전 세계에서 몽골을 대표하여 러시아의 볼쇼이 극장, 프랑스의 UNESCO 본부, 오스트리아의 무지크페라인, 스위스의 팔레 데 나시옹, 독일의 베를린 필하모닉, 일본의 산토리홀 등 국제 무대에서 연주했습니다.

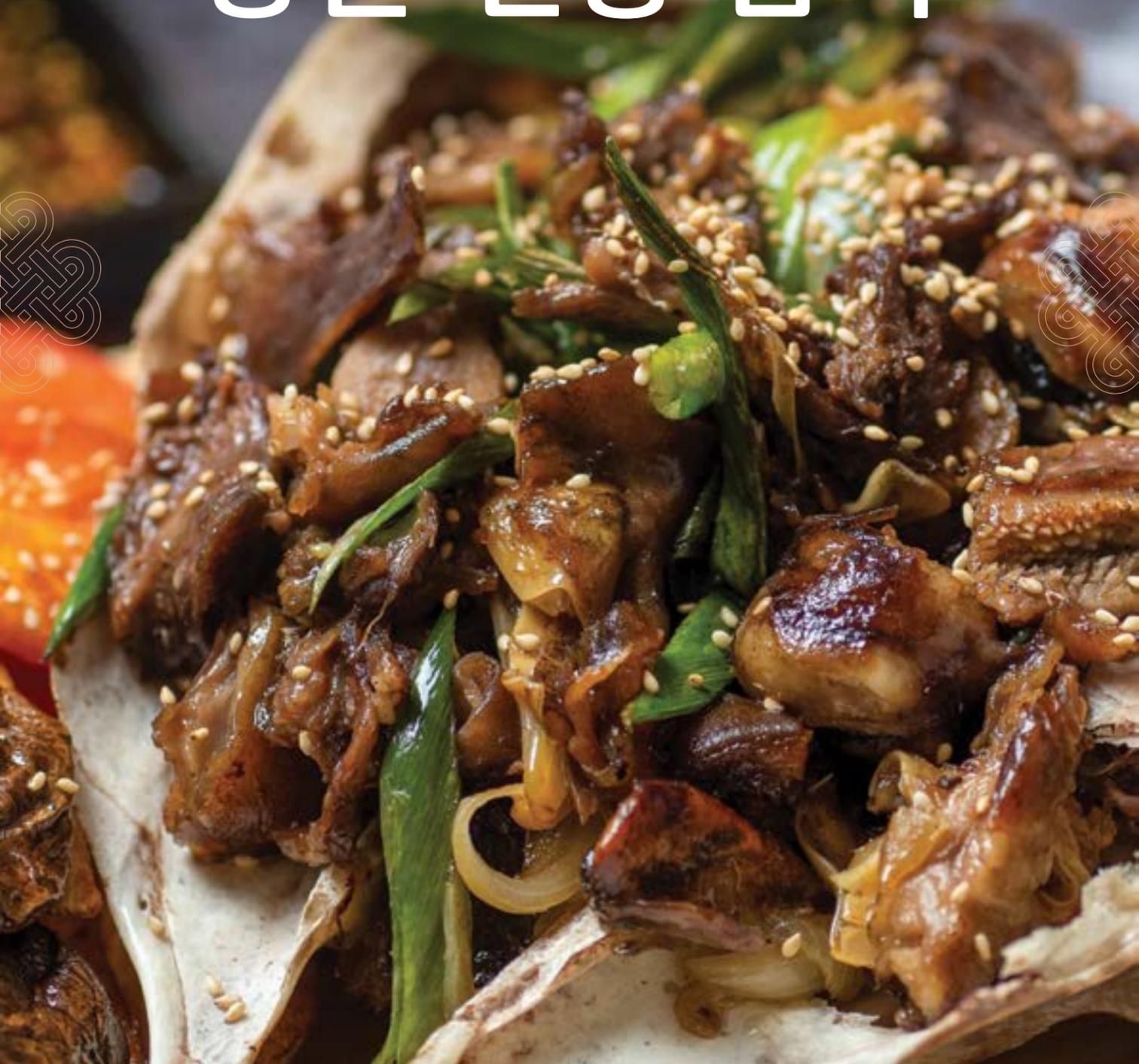
민족 음악 밴드

민족 음악 밴드가 음악에서 새로운 시대를 열고 있습니다. 아르가 빌레그, 알탄 우라그, 쿠수그룬, 레전드 등 많은 민족 음악 밴드가 울란바토르 무대에서 연주했습니다. 관객을 위한 연주에서 몽골 음악을 락, 재즈, 서양 음악과 접목하여 음악에서 새로운 시대를 열었습니다.

현대 민족 음악 밴드는 국제 영화 프로젝트에 참여하고, 유명한 국제 무대에서 연주하며, 음악 축제에 참여합니다. 이들의 음악은 국제 음악 축제에서 인정받고 그래미 어워드 등 여러 상에 후보에 올랐습니다.



몽골 전통 음식



몽골 전통 요리 대부분은 고기를 기반으로 합니다. 고기가 혹독한 날씨에 목부 몽골인에게 완벽한 단백질 공급원이기 때문입니다. 이제 울란바토르인 대부분은 도시와 마을에 정착했지만 고기는 여전히 식단의 주요한

부분입니다. 울란바토르는 국제 요리를 제공하는 온갖 종류의 음식점이 있으며 여러분을 반갑게 맞이할 것입니다. 여기서는 몽골에서 맛볼 수 있는 9가지 전통 몽골 음식을 소개하겠습니다!

몽골 음식의 품질이 높은 것은 아마도 모든 고기가 풀을 먹여 키우고 자유롭게 돌아다닌 가축에서 나온 것이기 때문일 것입니다. 많은 사람이 생각하는 것과 다르게 몽골의 모든 요리가 고기로만 되어 있는 것은 아닙니다. 러시아, 중국, 서양의 영향 및 채소는 오늘날 몽골 음식의 중요한 부분이 되었습니다. 몽골 요리는 몽골의 문화와 전통을 살펴볼 수 있는 좋은 기회이기도 합니다.

허르헝 (몽골 바베큐)

몽골 바베큐는 허르헝이라고 알려져 있으며 몽골의 많은 지역에서 주식입니다. 불을 때워 뜨거운 돌을 담은 솥 안에 양고기로 만들어집니다. 채소를 넣어 국을 만들고 여러 시간 향이 우러나도록 합니다. 음식을 공동으로 먹는 몽골 게르 안에서 먹으면 최고입니다.



버덕: (염소 또는 마르모트 바베큐)

허르헝과 마찬가지로 버덕은 몽골 바베큐이며 뜨거운 돌을 조리법에 사용하지만, 뜨거운 돌을 솥 안에 넣는 것이 아니라 고기 안에 넣는다는 점이 다릅니다. 요리는 어린 염소 또는 마르모트로 만드는데 뜨거운 돌과 각종 채소와 향신료를 안에 넣습니다. 바베큐나 토치램프로 바깥에서 동시에 열을 가해 잘 조리되고 동물의 털을 태워버리도록 합니다. 이 요리는 조리

도구가 있지 않고 오븐 대신 돌과 불을 사용한 실용적인 유목민 생활방식을 보여주는 예입니다. 이 요리는 몽골 전역에서 체험할 수 있습니다. 전통적인 조리법이 보존되어 있는 스텝에서 먹으면 최고입니다. 여행 회사에서는 여행객에게 요청 시 버덕을 체험할 수 있는 기회를 제공합니다.



양머리 또는 염소머리

삶은 양머리 또는 염소머리라고 하면 끔찍한 모습이라고 생각할지는 모르지만, 가장 저렴한 음식이긴 하지만 울란바토르에서 별미로 여겨집니다. 실제로 몽골인은 삶은 머리를 가정식이라고 부르며 외국에서 살 때 그리워하는 음식입니다. 철저히 토치로

구워내고 씻어냅니다. 소금과 후추로 양념을 하고 부드럽고 물러질 때까지 2~3시간 동안 끓입니다. 각종 채소와 함께 먹으며 맛이 좋습니다! 버려지는 부위는 없으며 많은 몽골 가족에게 있어 이상적인 콤포트 푸드입니다.



부즈 및 반쉬: 몽골 만두

만두는 몽골 전역에서 저녁으로 먹으며, 양고기 또는 소고기로 만든 만두는 고립된 몽골과 남쪽 중국 이웃들 간 연결성을 보여줍니다. 몽골 만두는 중국 덩섬과 확연히 다른데, 딱딱한 반죽으로 만들고 튀기기 때문입니다. 부즈는 만두의 일반적인 이름입니다. 이 이름은 삶거나 찌고 고기를 채운 만두를 파는

울란바토르의 여러 음식점에서 쓰고 있습니다. 반쉬는 이러한 만두의 작은 버전입니다. 부즈를 판매하는 음식점 중 가장 인기 많은 곳은 울란바토르의 KHAAN BUUZ라는 곳이며, 두 종류 모두 팔고 몽골의 패스트푸드로 여겨지고 있습니다. (출처: <https://theculturetrip.com/asia/mongolia>)



후슈르: 튀긴 고기 파이

현지 별미인 후슈르는 부즈처럼 인기 많은 점심 음식입니다. 부즈와 같은 방식으로 만들지만, 반죽에 고기를 채우고 손으로 1CM 두께로 평평하게 만듭니다. 후슈르는 기름에 튀기고 팬케이크처럼 내놓습니다. 몽골 요리 솜씨는 후슈르 솜씨로 판단합니다.

나담 축제 중 울란바토르에 있다면, 후슈르를 요리하고 축제 음식으로 신선하게 제공하는 다채로운 "후슈르 텐트"를 방문하기 바랍니다. 후슈르와 부즈는 여러 입맛에 맞게 채소나 생선으로 채울 수 있습니다.

유제품 및 음료: 아이락 및 말린 커드

몽골이 유제품의 국가라는 점에는 이론의 여지가 없습니다. 고기가 주요 음식이라면 우유는 주요 음료입니다. 오랜 세월 동안 수백 종류의 유제품이 발달했습니다. 유제품은 건강식 및 도로 간식으로 먹습니다. 우유 및 고기는 몽골 요리의 축입니다. 몽골의 국가적 음료에는 암말의 우유를 발효한 아이락이 있습니다. 아이락은 6월부터 생산되어 울란바토르 도시 대부분에서 여름에 소비됩니다.

비타민과 영양이 풍부하고 건강한 식단의 일부로 사용됩니다. 지난 세월 동안 몽골 유목민은 요거트, 코티지 치즈, 말린 커드, 발효 유제품 등 전통적 방식으로 만든 여러 유제품을 발전시켰습니다. 몽골 유제품은 단백질, 탄수화물, 지방, 펩수 미네랄이 풍부합니다. 우유 및 유제품의 필수적인 특징으로 간호 및 치료에 있어 건강을 위한 소중한 현지 자원으로 쓰입니다.



밀크티

몽골은 아시아에서 차 문화가 가장 뛰어난 국가 중 하나입니다. 아침마다 목부들이 차를 끓이고 하늘의 정령과 조상들에게 바치며 나머지 가족에게 바칩니다. 가장 흔한 차는 밀크티입니다. 물을 끓인 다음 중국 또는 중앙아시아에서 수입한 특별한 차를 첨가하고, 끓이면 우유와 소금을 넣습니다. 티베트 수유차보다 가벼우며 몽골 목부들의 식단을 구성합니다. 몽골에서 차도 음식으로 여겨집니다. 몽골 여러 지역에서 목부는 말린 고기, 쌀, 허브를 넣어 맛있는 혼합물을 만들고 이를 먹고 혹독한 날씨를 견딥니다. 한 연구자는 몽골에서 다리고 마시는 차가 68종이라는 점을 발견했습니다.



MODERN NOMADS RESTAURANT

Modern Nomads 의 첫 가게는 2003년 문을 열었으며 체인점으로 성장했습니다. 처음 문을 연 이후 진정한 몽골 전통 음식을 만드는 현대식 음식 기술과 능력으로 현지인과 외국인의 마음을 사로잡았습니다.
[pretty.tastings.goal](#)



KHAAN BUUZ

국립백화점 맞은편에 있습니다. 피스 에비뉴에 있는 위치성으로 인해 가장 인기 좋은 곳 중 하나입니다. 영어 메뉴와 사진도 제공됩니다. 24시간 운영하며 가격이 저렴하며 뷔페식 다이닝도 제공합니다.
[improvingcrate.headings](#)



GRAND KHAN IRISH PUB

세계 어디든 아일랜드 펍을 찾을 수 있다면 울란바토르에서도 실망하지 않을 것입니다. 2005년 문을 연 Grand Khan은 진짜 기네스 등 신선한 맥주를 제공합니다. 메뉴는 전통 아일랜드식 램 생크 및 스투 등 고기를 기반으로 한 요리가 있습니다.



YUNA KOREAN RESTAURANT

이곳은 여러 한국 음식, 해산물, 채소, 샐러드, 항상 신선한 다채로운 소스와 향료를 제공합니다. 전문 요리사가 음식을 준비합니다.



피자헛

피자헛은 2014년 도시 서쪽 외곽의 3차 호루롤에서 문을 열었습니다. 프랜차이즈가 확장하여 울란바토르의 주요 지역에서 지점을 운영하고 있습니다.
[scripted.dumpy.unfair](#)



KFC

첫 KFC 매장은 2013년 5월 몽골 국립도서관 옆에 문을 열었습니다. 오늘날 울란바토르에는 8곳이 있으며 늘어나고 있습니다. KFC는 치킨 맛이 좋으며 몽골인들이 즐기고 있습니다.
[sedative.proceeds.relay](#)



SEOUL RESTAURANT

몽골 최초의 고급 한식당 겸 클럽입니다! 1996년 설립된 Seoul Restaurant은 가장 큰 음식점 중 하나입니다.



DONY PORK

2018년에 문을 연 이 음식점은 돼지고기 구이가 유명합니다.



NAADAM

Naadam은 즐겁고 캐주얼한 음식점이자 바로서 다이닝과 같은 엔터테인먼트 장소입니다. Naadam은 현대식 메뉴, 음악, 엔터테인먼트를 특징으로 합니다. 우아하게 디자인된 보드카 바에서 고급 보드카와 전 세계 와인을 맛볼 수 있으며, 이는 이곳에서 제공하는 다이닝 경험을 보충합니다. 샹그릴라 호텔 울란바토르에 위치하고 있습니다.
[sleeper.maker.flamenco](#)



ALTAI MONGOLIAN GRILL

Altai Mongolian Grill은 2006년 처음 문을 열었고 다국적 음식점 그룹으로 성장하여 6곳 지점을 전 세계에서 운영하고 있습니다. 3곳은 울란바토르에 있으며, 나머지 3곳은 중국, 러시아, 미국에 있습니다. 이곳은 혁신적인 다이닝을 제공하며, 각 고객은 자신의 기호에 맞게 요리를 주문할 수 있습니다.
 지점 1 [broccoli.vast.rewriting](#)
 지점 2 [budgeted.giant.formed](#)



MONGOLIAN'S PUB RESTAURANT

이곳은 홀이 넓으며 주인은 몽골 유물을 캐비닛, 케이스, 벽에 전시해 놓고 있습니다. 건물 안에는 게르 골동품도 있습니다. 여러 전통 몽골 음식을 제공하지만, 일부 고객은 양이 너무 많다고 할 정도입니다.



MEXIKHAN

진짜 멕시코 요리를 제공하는 MexiKhan은 몽골의 첫 번째이자 유일한 멕시코 음식점입니다. 불타는 듯한 맛의 메뉴를 제공하며, 멕시코인 및 몽골인 셰프로 구성된 팀이 모든 메뉴를 만듭니다. 우리는 몽골에서 가장 부드럽고 육즙이 좋은 몽골 북쪽 불간 주의 고기 등 현지에서 조달한 농산물을 사용합니다.
[overruns.helpingelevate](#)



LE BISTROT FRANCAIS RESTAURANT

울란바토르에서 프랑스 요리를 찾는 것은 드물지만 Le Bistrot Francais는 최고의 프랑스 레스토랑입니다. 맛 좋은 빠뜨, 키슈, 갈릭 버터의 달팽이 등 여러 전채요리를 고를 수 있습니다. 이곳에선 포크잡을 추천합니다. 이곳은 의회 건물 북쪽에 위치합니다. 프랑스식으로 꾸며 우아합니다. 별미는 350g 필레 스테이크입니다.
[paths.spark.replaying](#)



SILK ROAD - BAR & GRILL RESTAURANT

Silk Road는 위치가 숨어 있지만 도심 중심에 있고 편안하고 붐빕니다. 초이진 라마 사원 박물관 근처 도심 중심지에 위치하며, 북드 산의 풍경이 좋습니다. 도심 중심에서 럭셔리하고 깨끗한 이곳을 즐길 수 있을 것입니다. 국제 여행 잡지인 Lonely Planet의 순위 따르면 이곳은 울란바토르에서 가장 좋은 곳 중 하나입니다.
[thankful.obstructiondecking](#)

울란바토르의 10대 호텔



호텔 울란바토르

1959년 지어진 역사적 랜드마크 호텔이며 인기 많은 도심지의 붐비는 교차로가 주위를 둘러싸고 있습니다. 1990년 전에는 모두가 여기 아니면 바양골 호텔에 투숙했습니다. 당시에는 두 곳이 가장 좋은 곳이었습니다. 새롭게 나타난 호텔 중에서도 호텔 "울란바토르"는 몽골 호스피탈리티 산업의 플래그십이었습니다.

www.ubhotel.mn

skippers.regime.mytfs



블루 스카이

울란바토르 남쪽에 지은 이 25층 호텔은 울란바토르의 대표적 건물 중 하나가 되었습니다. 오성급 호텔로 200개의 넓고 정교한 디자인의 룸, 이그제큐티브 클럽 라운지를 갖추어 정교함을 요하는 오늘날 국제 관광객의 니즈에 부합하고 있습니다. 이 호텔에서 광장은 10발자국만 걸어가면 됩니다. 남향 룸을 예약하면 북드 칸 산이 다 보입니다.

www.hotelbluesky.mn

science.cards.crackling



베스트 웨스턴 투신

오성급 베스트 웨스턴 투신 호텔은 울란바토르 중심에 있으며 수흐바타르 광장에서 100m에 위치하고 있습니다.

몽골 최고의 호텔 상을 2016년 수상하였으며, 198개의 고품질 룸을 제공합니다. 25층 음식점은 도시 및 주변의 좋은 풍경을 보여줍니다.

www.bestwesternmongolia.mn

essential.buddy.agree



노보텔 호텔

울란바토르에 위치하고 수흐바타르 광장에서 600m 떨어진 노보텔 울란바토르는 에어컨 룸 및 바를 제공합니다. 레스토랑도 있으며 정원, 실내 수영장, 헬스장을 갖추고 있습니다. 이곳은 24시간 프론트 데스크, 룸 서비스, 환전을 투숙객에게 제공합니다. 호텔의 모든 구역에는 앉을 수 있는 구역이 있습니다. 노보텔 울란바토르에서 모든 방에는 데스크, 플랫 스크린 TV, 개인 화장실이 있습니다. 투숙객은 컨티넨탈 조식을 즐길 수 있습니다. 노보텔 울란바토르에서는 당구도 할 수 있습니다. 호텔 근처 관광지로는 몽골 국립역사박물관, 칭기즈 칸 동상, 울란바토르 오페라 하우스가 있습니다. 수흐바타르는 역사, 풍경, 경치에 관심 있는 여행객에게 있어 좋은 선택입니다.

E-mail: hb1d8-re@accor.com; Website: www.novotel.com, accorhotels.com

board.umpires.broadens



바양골 호텔

또 다른 플래그십 호텔이자 울란바토르의 아이콘입니다. 2개 타워로 구성된 이 호텔은 위치가 우수하며 서비스가 잘 확립되어 있습니다. 거의 모든 중요한 도심지 랜드마크를 걸어서 5분 만에 갈 수 있습니다. 많은 음식점이 걸을 수 있는 거리 내에 있습니다.

www.bayangolhotel.mn

graceful.also.triathlon



칭기즈 칸 호텔

토요 스트리트 및 베이징 스트리트에 위치하고 주요 정부, 비즈니스, 문화 중심지에서 걸어서 15분 거리인 4성급 칭기즈 칸 호텔은 주요 거주 구역의 조용한 곳에 위치합니다. 실내 수영장, 마사지 및 사우나 서비스, 트렌드한 나이트클럽, 노래방, 여러 다이닝 옵션이 있습니다.

www.chinggis-hotel.com

botanists.animator.panel



코퍼레이트 호텔

코퍼레이트 호텔은 도시의 호텔 체인점입니다. 비즈니스 클래스 호텔로서 아파트 스타일의 방을 제공합니다. 출장 중이라면 편안한 호텔입니다.

www.corporatehotel.mn

quibble.fresh.hurricane



캠핀스키 칸 팰리스

캠핀스키 인터네셔널의 관리 하에 잘 확립된 호텔로서 울란바토르의 붐비는 대도시 지역 근처에 위치하고 있습니다. 99개의 럭셔리 룸과 스위트룸으로 특이하고 현대적인 숙소를 제공합니다. 다양한 음식점이 있으며 중간 규모의 회의를 개최하기에 편리합니다.

www.kempinski.com/en/ulaanbaatar/hotel-khan-palace/

gems.sings.print



라마다 울란바토르 시티 센터

이 호텔은 북드 칸 산 및 화려한 도시 거리의 멋진 풍경을 보여줍니다.

도심 너머에 위치하고 있으며 울란바토르의 멋진 풍경 및 관광지과 가깝습니다. 20개 스위트 및 이그제큐티브 룸 등 125개의 룸을 갖추고 있습니다. 간단 사원에서 걸을 수 있는 거리에 위치합니다.

www.ramadaub.mn

piston.snippets.welcome



상그릴라 호텔 울란바토르

상그릴라 호텔 울란바토르 상그릴라 호텔 울란바토르는 도시 중심에 위치하고 있습니다. 몽골의 진정한 5성급 호텔 중 하나입니다. 290개의 우아하고 넓은 룸, 42 제곱미터의 면적, 현대 및 현지 퓨전 디자인을 특징으로 합니다.

www.shangri-la.com/ulaanbaatar/shangrila/

sleeper.maker.flamenco



Ulaanbaatar 시내 관광



1. D. SUKHBAATAR SQUARE(수흐바타르 광장):

도시 투어는 몽골 수도 중심인 Sukhbaatar 광장에서 시작합니다. 이 광장은 역사적인 건물과 동상으로 둘러싸여 있습니다.



2. 칭기스칸 박물관:

이 박물관에는 10,000개 이상의 원본 전시물이 전시되어 있으며, 몽골 왕들이 사용했던 유물과 훈누 창시자인 Modun Shanyu 에서 최초의 유목 국가까지의 주요 실제 사건이 전시되어 있습니다. 이 박물관에는 임시 및 영구 전시 전용인 9개 홀이 있습니다. 한 번에 450~500명이 관람할 수 있습니다.



3. 몽골국립박물관:

수흐바타르 광장 오른쪽에 위치하는 몽골 국립박물관은 몽골 역사를 더 알고 싶다면 꼭 가봐야 할 곳 중 하나입니다.

UB tour



4. GOBI cashmere /GALLERY GIFT SHOP/:

수흐바타르 광장 옆에 위치하는 가장 큰 기념품 상가 중 하나인 Galleria 기념품 가게는 가족과 친구를 위한 다양한 선물을 제공합니다. 대형 캐시미어 매장도 있습니다. 최고 품질의 캐시미어 제품을 갖추고 있습니다.



5. CHOIJIN LAMA TEMPLE:

도시 중심에 있는 관광 명소 중 하나인 처이진 라마 사찰 내부에는 박물관이 설치되어 있습니다.



Ulaanbaatar 시내 관광



1. Gandan Tegchilen Monastery:

몽골 불교 문화를 경험할 수 있는 가장 좋은 시간은 아침 시간입니다. 사원의 승려들이 국민들의 행복을 빌며 아침마다 법회와 기도를 합니다.



2. Zaisan Tolgoi:

자이산 톨거이 정상에는 러시아-몽골 전사들의 기념비가 있고 그곳까지 갈려면 아주 긴 계단을 오르게 됩니다. 그러나 여러분의 노력의 결과로 울란바토르 도시를 위에서 한 눈에 볼 수 있는 놀라운 기회를 갖게 될 것입니다. 조각상 아래에는 한때 2차 세계대전에서 사용되었던 탱크가 있고 바로 옆에 위치한 불상이 있는 정원에서 휴식을 취하실 수 있습니다.



UB tour



3. 복드 칸의 겨울 궁전:

자이산에서 북쪽으로 2km 떨어진 곳에 위치한 복드 칸의 겨울 궁전을 꼭 들리십시오. 이 궁전은 복드 칸의 네 개의 궁전 중 유일하게 남아 있는 가장 오래된 궁궐 박물관입니다. 또한 몽골에서 가장 큰 컬렉션 중 하나로 간주됩니다.

4. TUMEN EKH ENSEMBLE:

몽골의 전통 문화와 예술에 관심이 있다면 "Tumen Ekh" 앙상블을 방문해야 합니다. 앙상블 아티스트들이 펼치는 국악 공연이 당신의 눈과 마음을 사로잡을 것입니다.



Ulaanbaatar

Ulaanbaatar 시내 관광

DAY 3



1. 13세기 관광 복합 단지:

도심에서 1시간 거리에 위치하는 복합단지는 13세기를 그대로 재현한 곳입니다. 이곳에서 13세기때처럼 말을 타고, 활쏘고, 전통 음식을 즐기고, 몽골 전통 가옥 게르에서 하룻밤을 보낼 수 있습니다. 또한 아름다운 전통 의상을 입고 액세서리를 차고 멋진 기념 사진을 찍어보세요.



2. CHINGHIS KHAN STATUE COMPLEX:

테렐지 국립공원에서 40km 떨어진 곳에 위치하는 칭기즈칸 기념비 단지에 세계에서 가장 높은 40 미터의 스테인레스 스틸로 만든 동상입니다.



UB tour

Ulaanbaatar



3. TURTLE ROCK:

테렐지 국립공원의 또 다른 흥미로운 장소는 거북이와 똑같이 생긴 자연 형상물인 바위입니다.



4. 백 승려의 동굴:

승려 박해의 쓰라린 역사를 목격한 동굴은 테렐지 국립 공원에 있습니다. 당시 100명의 승려가 박해를 피해 살아남기 위해 이 동굴에 숨었다고 합니다. 말이나 낙타를 타는 데 관심이 있다면 이곳에 다 준비되어 있습니다.



*Thank you for choosing
 Sustainable Mongolian Cashmere*

Nomadic heritage
 Luxury
 Timeless
 Beauty



KHANBOGD CASHMERE LLC

MINISTER TOWER Olympic Street 5, Khoroo-1, Sukhbaatar District 976, Ulaanbaatar, Mongolia
 (976) - 7272-0666, (976) - 11 454-236
 marketing@khanbogdcashmere.com, cashmere@khanbogd.mn
 www.khanbogdcashmere.com | www.khanbogd.mn



쇼핑



교물:

교물은 몽골부추의 몽골어 이름이며, 이는 고비 사막에서 자라고 사람과 가축에게 있어 중요한 비타민 C 공급원입니다. 목부들이 여름에 이를 따고 소금에 저려 보관합니다. 몽골인들에게 있어 교물을 곁들인 소고기 찜보다 맛있는 것은 없습니다. 마트에서는 작은 용기에 이를 팔고 있습니다.

꿀:

몽골은 야생화의 나라이며 우수한 꿀을 생산합니다. 자연친화적이고 독창적입니다. 꿀은 여러 크기의 병으로 나오며 어머니나 고국의 사랑하는 사람에게 기념품으로 주기에 좋습니다.



울 및 캐시미어 제품:

몽골의 가장 인기가 많고 독창적인 제품에는 양, 낙타, 야크의 털, 염소의 캐시미어로 만든 양말, 스웨터, 스카프가 있습니다. 몽골은 중국 다음으로 캐시미어 생산국 2위입니다. Gobi 및 Goyo 등 여러 제품을 판매하는 아울렛이 있습니다.



마두금:

몽골은 예술과 악기를 연주하는 문화유산이 풍부합니다. 가장 독창적이고 순수한 몽골의 발명품인 마두금은 “말 머리 형상의 악기”입니다. 연주하는 법을 배우고 싶거나 선물을 주고 싶다면 마두금이 딱입니다. 모조품이 아닌 진짜 악기를 파는 가게를 확인해보기 바랍니다.

수채화:

몽골의 놀라운 풍경은 수천 명의 예술가에게 감명을 주고 있습니다. 울란바토르를 방문하는 동안 샘플 몇 개를 가지고 돌아다니는 예술가를 만나게 될 것입니다. 이들은 독창적인 예술가이며 이들의 예술품은 저렴합니다. 집에 하나 가지고 가서 액자에 넣어 거실 벽에 걸어두면 평생 몽골의 아름다운 풍경을 느낄 수 있을 것입니다.



백화점/쇼핑센터



GALLERIA ULAANBAATAR SHOPPING AND SERVICE CENTER

갤러리아 울란바토르 쇼핑 및 서비스 센터는 세계적인 브랜드 매장, 아늑한 레스토랑, 90대의 주차 공간을 갖춘 쇼핑 및 서비스 센터입니다. 2018년 Tavan Bogd Group은 독특한 현대 건축 솔루션으로 1929년대 인쇄 공장의 역사적인 모습을 새롭게 하고 2018년도에 Galleria Ulaanbaatar 쇼핑 및 서비스 센터 운영을 시작했습니다.

<http://galleriaub.mn/>



HUNNU MALL SHOPPING CENTER

Hunnu Mall은 몽골 최초의 대형 쇼핑 및 서비스 센터이며, 본 센터의 면적은 50,000m²입니다. 한 번에 12,000명을 수용할 수 있습니다. 실내 아이스스케이팅장, 1000석 규모의 다기능 영화관, 모든 연령대의 어린이를 위한 플레이 센터, 내 집 마련에 대한 자부심과 창의적 사고력을 길러주고 내 손으로 직접 해보는 동기를 부여하는 홈 DIY 매장, 자연 환경과 같은 느낌을 주는 Hunnu 실내 공원, 다민족 레스토랑, 공식 브랜드 상점 및 모든 종류의 서비스를 한 곳에서 찾을 수 있습니다.

<https://hunnumall.mn/>



SHANGRI-LA SHOPPING CENTER

Shangri-La 쇼핑 센터는 몽골 도심에 위치한 가장 큰 국제 쇼핑 및 서비스 센터입니다. Shangri-La Mall은 가장 쾌적한 쇼핑 분위기를 제공할 뿐만 아니라 IMAX 영화관과 다양한 국가별 요리 옵션으로 만족도를 높입니다. 27,000평방미터의 면적을 자랑하는 Shangri-La Mall은 한 지붕 아래에서 세계 정상급, 유명 브랜드, 중급 브랜드, 프리미엄 및 럭셔리 브랜드와 함께 궁극의 쇼핑 경험을 제공합니다.

<http://shangrilacentreub.mn/shangri-la-mall/>



EMART HYPERMARKET

이마트 대형마트는 1993년 설립된 한국 1위 유통업체로 2006년 월마트를 합병했습니다. 2015년 현재 한국에 159개, 중국에 16개 지점이 있는 아이마트는 고객의 라이프 스타일과 니즈에 부응하기 위해 노력합니다. 또한 서비스 기준에 부합하는 43,000m² 면적에서, 80,000여종의 상품을 판매하고 있습니다. 새로운 서비스 정책 및 운영으로 건물 3, 4층에 몽골 최대 규모의 (260대) 주차장을 완비했습니다.

<https://e-mart.mn/>



STATE DEPARTMENT STORE

State 백화점은 한 세기 동안 몽골의 명함으로서 있습니다. 슈퍼마켓, 화장품, 장식품, 양모 및 캐시미어 제품, 어린이를 위한 종합 서비스, 가정 및 전자 제품, 엔터테인먼트 서비스, 문구류, 기념품, 은행 및 금융 서비스가 한 곳에 집중되어 있습니다. 여기는 세계적으로 유명한 브랜드의 20,000개 이상의 제품과 액세서리가 판매됩니다.

<http://uid.mn/>



ULAANBAATAR DEPARTMENT STORE

Ulaanbaatar 백화점은 남녀 겉옷 및 속옷, 스포츠 용품, 아동복, 양모 및 캐시미어 제품, 기념품, 신발 등 브랜드 코너, 식품 및 문구류, 서점, 보석 매장, 세계적 명품 브랜드의 향수, 화장품을 판매하는 종합 매장입니다. 케어, 향수, 뷰티 등 170개 이상의 코너를 자랑합니다.

<https://ubds.mn/>



NARANTUUL MARKET

“Narantuul” 국제 쇼핑 센터는 몽골 최초이자 최대 규모의 재래시장으로 1만명의 입주자가 일하고 약 10만명이 방문하는 곳입니다. 국내외 관광객들이 꼭 한번 꼭 한번 방문하는 시장입니다. 수도 동부에 위치한 “Narantuul” 국제 쇼핑 센터는 몽골 사람들이 흔히 말하는 “개 발굽과 녹색 양가죽”을 제외하고는 다 구할 수 있는 곳입니다. 최초의 야외 시장 또한 선택의 폭이 가장 넓은 쇼핑 센터로 알려져 있습니다.



MAX MALL SHOPPING CENTER

2011년부터 Max Mall 쇼핑 센터는 편안한 환경에서 세계적 수준의 서비스를 제공하고 있으며, 고객이 필요로 하는 모든 상품을 한 곳에서 구매할 수 있다는 점에서 독특합니다. 울란바토르 도시에 색을 더하는 막스몰 쇼핑센터 외에 유로메벨, 코치넬, 지옥스 등 글로벌 브랜드의 공식 판매원이기도 합니다.

<https://maxgroup.mn/max-exim-llc-2/>



*Thank you for choosing
 Sustainable Mongolian Cashmere*

Nomadic heritage
 Luxury
 Timeless
 Beauty



영적 몽골로 여행

울란바토르는 수백 년 동안 간직해온 몽골의 수 있습니다. 유목민 예술을 통해 역사와 영혼의 정교한 예술품을 보존하고 있는 도시입니다. 수도에 깊이를 탐험하는 것은 커다란 영광입니다. 위치한 박물관에서 수 세대의 역사적 예술품을 감상할

대스텝의 유목민과의 만남



훈족 유목민 시대까지 거슬러 올라가는 중앙아시아 동물 예술은 세계 예술에 소중한 기여를 하고 있습니다. 이 중에는 청록색과 갈색 돌로 무늬를 새기고 금으로 양각한 신화적 동물이 등장하는 철제 배 모양의 마차가 있습니다. 이는 아르헨가이의 운두르-울란 수움에 있는 훈족 왕 및 귀족의 무덤에서 발견됩니다. 유물에는 호랑이 머리에 항가리드 몸매 사자 다리에 용의 우아한 목을 가진 고대 신화 동물의 몽골적 실루엣을 담고 있습니다. 이는 연구단장이자 고고학 교수인 D. Erdenebaatar가 했습니다. 그는 “뿔 하나 달린 동물은 힘과 권력을 상징할 뿐만 아니라 하늘의 귀족의 이미지를 보여줍니다” 라고 말했습니다.

또 다른 유물로는 12세기 터키 은 사슴이 있습니다. 16cm의 길작은 서서 목을 뺀고 있는 사슴을 보여주며, 뿔, 머리, 귀, 목, 꼬리, 어깨, 등은 금으로 장식했습니다. 어깨뼈 근처에서 앞에서 뒤로 떨어지는 금 야생화, 은 사슴의 굽은 등은 천사의 날개처럼 보입니다. 이를 통해 터키 장인은 현실적인 사슴이 아니라 양식적인 이미지를 디자인한 것입니다. 이 경우에 있어 초자연적인 특징을 내리는 노력이 분명합니다. 한 곳에서 많은 예술품을 감상하려면 울란바토르의 국립역사박물관을 꼭 방문하기 바랍니다.



밤의 울란바타



이온 클럽

EON Club은 설립된 지 오래되지 않았지만 젊은이들이 가장 좋아하는 장소 중 하나로 간주됩니다. 3가지의 서로 다른 실내장식 환경이 조성되어 있으며, 전 연령층이 이용할 수 있는 것이 특징입니다. 야외 조명과 LED 스크린이 완비된 표준 클럽 레이아웃을 갖추고 있습니다. 이곳에서 힙합, 하우스, 테크노, 일렉트로닉 음악의 리듬을 즐길 수 있습니다. EON Club은 울란바타르에서 가장 큰 엔터테인먼트 단지에 위치하고 있어 필요한 서비스를 한 곳에서 받을 수 있습니다. 이곳에 오시면 몽골 최고의 DJ들의 음악을 감상하실 수 있습니다.



ZU club

ZU 클럽은 울란바타르에서 가장 변화하고 재미있는 거리의 중심에 위치하고 있습니다. 재능있는 DJ가 있으며 도시에서 가장 인기있는 나이트 클럽 중 하나로 간주됩니다. ZU의 댄스 플로어에는 최첨단 Void Acoustics 사운드 시스템, 놀라운 Madrix Light, Madrix Max 시스템 및 Magicix CO2 장비가 장착되어 있습니다. ZU의 2개의 큰 방은 유명한 DJ TMK의 테크노 및 전자 음악과 메인 무대는 EDM과 힙합 음악을 제공합니다. Club Zu의 활기찬 숨결에 빠져보세요.



민트 울란바타르 클럽

MINT Ulaanbaatar 클럽은 몽골 최고의 나이트 클럽 중 하나입니다. 민트는 클럽, 라운지, WVIP 아트, 가든 섹션으로 구성되어 있습니다. 매일 밤 궁극의 클럽 사운드 시스템인 VOID Acoustics로 구동되는 고유한 분위기, 장식, 음악, 서비스 등이 있습니다. MINT는 독특한 캐릭터로 있을 수 없는 모험의 밤을 선사합니다. 이곳에서 힙합, 하우스, 테크노, 일렉트로닉 음악의 리듬을 경험할 수 있습니다.



초코 메트로폴리스 클럽

초코 메트로폴리탄 클럽 현대 도시의 예술적 흐름과 발전의 중심인 밝은 거리의 정점에서 새로운 기준의 클럽으로 탄생합니다. 친애하는 메트로폴리스 클러버 여러분, 눈과 귀와 영혼으로 느낄 수 있는 강력한 장치를 갖춘 세 가지 흥미로운 디지털 환경을 제시하고 클럽의 다음 발전을 함께 만들어 갑시다! 여러분을 초대합니다.

라이브 뮤직 클럽



FAT CAT 재즈 클럽

일반적으로 어느 도시에나 잘 발달된 재즈 클럽이 있습니다. 사랑에 빠진 젊은 부부, 상처받은 마음을 치유하러 찾아온 사람, 좋았던 시절을 회상하는 기성세대가 재즈 음악을 들으면 마음이 행복해지고 위로가 됩니다. 지나간 시대를 연상시키는 이 특이한 음악은 조용한 음악이지만 누구에게나 감동을 줄 수 있는 매력을 가지고 있습니다.



NICITON CLUB

Niciton 밴드는 이 클럽에서 매주 콘서트를 하고 월요일, 화요일, 수요일, 목요일에는 "The Cover Band"의 라이브 공연과 몽골 록 및 팝스타의 콘서트가 열립니다. 시내 고급 클럽 중 하나이며 짧은 시간안에 젊은이들이 가장 좋아하는 모임 장소가 되었습니다.



RIVER SOUND

과거에 "River Sounds"라는 이름은 도시의 야간 유흥의 필수적인 부분인 엔터테인먼트를 위한 몽골 브랜드 이름이 되었습니다. 수도의 중심인 수흐바타르 광장에서 도보로 불과 몇 분 거리에 있는 이 클럽의 단골은 국내외 손님, 예술 스타, 정치인, 사업가들입니다. 16년째 공연을 이어오고 있는 '리버사운드' 동호회의 무대에 오르지 않은 몽골 록팝 밴드와 가수는 물론 우리나라를 찾은 해외 유명 스타들도 없습니다. 세계 록, 팝, 재즈 및 현대 음악의 새로운 트렌드를 대표하는 클래식으로 몸과 마음을 재충전하세요.



HARD ROCK

전 세계적으로 120개 이상의 지점을 가지고 있는 Hard Rock Cafe는 울란바타르에 지점을 두고 있습니다. 하드 록의 충성도 높은 팬들은 자신이 방문한 국가의 현지 지사를 방문하는 것이 관례이며, 이를 통해 해당 국가의 가요계를 알 수 있는 기회가 되기도 하여 외국인뿐만 아니라, 대도시의 젊은이들도 가고 싶은 곳 중 하나입니다. 여기서 몽골의 유명한 밴드들도 자주 공연합니다. 또한 HARD ROCK 브랜드 상품 중에서 좋아하는 아이템을 구입하고 컬렉션에 추가하세요.

1

울란바토르 겨울 축제

/2월/

2월 첫째 일요일마다 울란바토르 겨울 축제에서 전통 및 현대 익스트림 스포츠를 즐길 수 있습니다.



2

울란바토르 겨울 축제

/2월/

이 축제는 몽골 하이킹 협회와 협력하여 겨울 관광 활성화를 위해 개최되며, 국내외 도보 여행객들의 관심을 끌고 몽골의 겨울철 아름다움을 만끽할 수 있는 멋진 기회를 제공합니다.



3

독수리 축제

/3월/

전통 카자흐족 축제인 독수리 축제는 수도에서 멀지 않은 곳에서 열립니다. 축제 중 전통 의상을 입고 축제 참여자를 독수리 사냥 문화로 초대합니다.



“파워 익스포” 페스티벌

/5월/

울란바토르 마라톤은 달리기를 장려하고, 도시를 소개하며, 청소년들의 체력을 지원합니다. 작년에는 30개국에서 온 20,000명 이상의 러너와 100개 이상의 기업, 500명의 자원봉사자들이 함께했습니다. 이 행사는 모두에게 열려 있으며, 매우 기대되는 행사입니다.



“울란바토르 자전거 투어” 국제 자전거 축제

/5월/

“UB 자전거 투어” 국제자전거축제는 건강한 라이프스타일을 즐기는 시민과 운동선수들의 인기 행사입니다.



“텐거” 월드 샤먼 페스티벌

/6월/

“Tenger world shaman festival”은 몽골인의 전통과 문화의 주요 유산인, 중요한 샤먼 숭배 축제입니다. 전 세계 많은 나라의 샤먼들이 이 축제에 참여합니다.

7

스텝 바람 국제 모터 축제

16월/

스텝 바람 국제 모터 축제는 특별 관광을 개발하고 몽골을 국제적으로 알리고 관광객을 유치함에 있어 중요성이 큼니다.



8

레이 타임 뮤직 축제

17월/

여름마다 플레이 타임 뮤직 축제는 울란바토르에서 30km 떨어진 몽골 내셔널 플레이스 리조트의 자연 광경이 아름다운 가초르트 마을에서 열립니다. 이 축제는 몽골에서 가장 기대되는 라이브 음악 축제 중 하나이며, 국내외 수천 명의 음악 팬이 몰립니다.



9

몽골 국가 의복 축제

17월/

나담 축제 동안 그 크기와 의미에 있어 중요한 여러 행사가 열리며 모두가 참여하고 즐기는 축하의 장을 만듭니다. 몽골 국가 의복 축제 및 퍼레이드는 몽골인과 관광객이 민족 의상을 입고 같이 즐기며 반드시 보아야 하는 축제입니다.



10

나담 축제

17월/

나담은 국가 축제로서 7월 11~13일 전국에서 열리며, 승마, 레슬링, 활쏘기 등 3가지 전통 놀이를 중심으로 합니다. 몽골 나담은 중앙아시아의 드넓은 스텝에서 오랫동안 유목을 해 온 몽골 유목민 문명과 불가분합니다.

11

단시그 나담

18월/

단시그 나담 축제는 몽골에서 가장 큰 종교 및 문화 축제의 일부입니다. 단시그 나담 축제는 8월 첫째 주에 열립니다. 몽골 국민과 문화에 있어 종교적 중요성과 불교의 영향을 보여줍니다.

12

울란바토르 음식 축제

18월/

2013년 이후 “울란바토르 국가 음식 축제”는 “울란바토르 음식 축제”의 일환으로 국내외 방문객을 위해 열리고 있습니다. 이는 비영리 공공 행사로 몽골 국가 음식 문화를 국내외 방문객에게 알리고 여행 행사 수를 활성화하고자 합니다.

13

울란바토르 하이킹 페스티벌

/8월/

매년 8월 Gorkhi-Terelj 자연국립공원에서 개최됩니다. 이 축제에는 한국과 일본 하이커들이 참가하는데 행사 범위가 계속 확대되어 참가하는 나라들이 해마다 증가하고 있습니다.



14

“키이모리” 국제馬上 활쏘기 대회

/9월/

월 / 기마궁사들의 기량과 지혜를 시험하는 축제로 몽골인의 전통과 유산, 독특한 문화를 보여줍니다.



15

울란바토르 국제 사진 축제

/9월/

이 축제는 전 세계의 전문 사진작가와 아마추어 사진작가들이 렌즈를 통해 몽골의 생활 방식, 문화, 전통, 그리고 숨 막히게 아름다운 자연 경관을 포착하여 국제적으로 알리는 것을 목표로 처음 개최됩니다.



몽골 전통 의상(델)을 입은 몽골 축제 Deeltei Mongol festival



국가 Naadam 대축제 프로그램에 포함된 “델을 입은 몽골” 축제는 전통적으로 매년 개최됩니다. 현재 이 축제는 유목 민족의 의류와 장신구를 홍보하고 관광객들의 관심을 받은 큰 축제가 되었습니다.

이 축제는 몽골의 전통유산과 문화, 전통의상과 장신구의 기본 문양, 민속예술의 유·무형유산을 계승하고, 전통의상을 통해 역사·문화·전통을 후세대에

계 전수하며, 수도 울란바타르시를 국제적으로 알려 관광객의 요구에 부응하며 혁신적인 도시 여행 상품 및 서비스를 만드는 것을 목표로 합니다. 세계 최고의 의상으로 인정받아 화제가 된 독특하고 유니크한 디자인과 컬러인 몽골 전통의상 델은 차려입은 ‘딜테이 몽고 페스티벌’에 여러분을 초대합니다.



울란바토르 밖의 여행지



아글락 사원



아글락 사원은 울란바토르 북쪽 92km에 위치합니다. 낙엽송 및 자작나무로 둘러싸인 아름다운 암벽 언덕에 위치한 이 사원은 대형 천연 암벽 노두로 둘러싸여 있으며 이 중 일부는 불교 유물로 조각되어 있습니다.

특별한 명상법은 불교 수제자와 관광객이 인간과 자연 간의 연결성에 대한 이해에 도달하고 영혼과 정신을 정화시켜 줍니다. 사원은 터브 주, 보르누르 수읍에 위치한 달린 하브살 산의 숲 언덕 내 아름다운 계곡에 위치하고 있습니다. 러시아를 몽골에 연결하는 주요 포장 도로에 위치하여, 여러 방향에서 지나가는 사람들이 들려서 순례할 수 있습니다.

주요 암벽 예술품에는 가루다, 부처의 초상화, 안진라마, 도마뱀불이 및 전갈 조각품 등이 있습니다. 자연의 아름다움이 깃든 몽골의 불교 문화유적을 탐험하고 싶은 이들에게는 최고의 여행지입니다!

짧은 명상을 해볼 수도 있습니다! 자연과 풍경은 완벽하며 이곳 사원은 당일 여행으로 방문하기에도 좋습니다.

만주스리 사원

만주스리를 위한 사원인 이곳은 1733년 지혜의 보살의 안식처로 처음 지어졌습니다. 절정기에는 사원 건물이 20채가 넘었고 승려가 300명이 넘었습니다. 종교 예식에는 승려 1000명이 참여하곤 했습니다. 이 사원에는 은잎사귀 위 금문자 등 귀중하고 드문 불교 경전이 있습니다. 북드 산 속에 위치한 이곳은 몽골에서 가장 아름다운 사원 중 하나입니다.

1930년대 정치적 숙청 당시 파손되었지만 벽화 등 불교 예술품 원본이 오늘날에도 남아 있습니다.

1990년 민주혁명 이후 개별 건물의 복원이 시작되었으며, 1992년 숙청된 승려들이 복권되었습니다.

사원에 방문하면 주변 숲과 언덕 주위를 등산할 수 있습니다.



후수타이 누루 국립공원 (HNP)



HNP는 자연 및 환경 보호를 전문으로 하는 비정부기구에서 관리하는 첫 공원이었습니다. 몽골에서 가장 관리가 잘 된 특별보호구역 중 하나이며 프르제발스키말의 재도입 제도가 실시된 현장입니다. 몽골어로 타키라고 부르는 이 말은 1960년대 멸종되었습니다.

하지만 1992년 이후 전 세계 동물원에서 후수타이 및 다른 몽골 지역으로 재도입되었습니다. 후수타이 누루 ("자작나무 산")는 울란바토르에 상대적으로 가까우며 보존이 성공한 사례입니다. 신석기 시대

무덤 유적 등 고고학적 유적이 풍부합니다. 잘 보이지 않는 HNP의 다른 종으로는

스라소니, 아르갈리양, 노루 등이 있습니다. 몽골 가젤 무리가 가끔 보이기도 합니다. 여러 관광 회사에서 이곳을 방문하는 당일 프로그램을 제공하고 있습니다. HNP의 면적은 506km²이며 459종의 식물, 44종의 포유류, 217종의 조류가 있습니다. 자세한 내용은 아래 공식 홈페이지에서 찾아볼 수 있습니다.

테를지 국립공원

테를지는 몽골의 30개 국립공원 중 하나입니다.



화강암 산 풍경, 전설의 거북바위, 침엽수림, 툴 강 및 테를지 강 등으로 잘 알려져 있습니다. 울란바토르 동쪽으로 60km에 위치하며 차로 1시간

거리입니다. 몽골을 방문할 시간이 짧은 경우 이 공원을 방문할 만합니다. 문화 및 유목민 유산에서 풍부한 동식물까지 이곳은 몽골의 풍요로운 문화 및 자연 유산을 보여줍니다. 높은 산자락에 위치하고 있는 아리아발 사원도 방문할 수 있습니다. 무성한 푸른 초원은 등산하기에 딱 좋습니다.

식물에 관심이 있다면 여름에 이 공원을 방문해보세요. 아름다운 야생화를 감상할 수 있습니다. 테를지 강과 툴 강이 만나는 곳에서 많은 새를 볼 수도 있습니다. 겨울에도 이곳은 놀랍습니다. 5성급 럭셔리 호텔에서 여행객 게르 캠프까지 다양한 숙소가 있습니다. 현지 유목민이 제공하는 “게스트 게르” 라는 곳도 있는데, 이러한 숙소는 저가를 찾는 여행객에게 있어 이상적이며 인기가 높아지고 있습니다. 최고의 승마 코스도 이곳에서 이용할 수 있습니다. 종합하면 이곳은 울란바토르에서 쉽게 갈 수 있으며 놓쳐서는 안 되는 모든 것을 갖춘 국립공원입니다.

평화로운 공주, 군진숨의 사원

소나무로 둘러싸여 있는 이곳은 자연이 아름답습니다. 1699년 만주 공주가 몽골에 와서 몽골 귀족 돈도브도르지의 여왕이 되었습니다. 1740년 숨지기 전 그녀는 유언을 남겼습니다. 유언에는 “나는 몽골 남자와 결혼하여 그와 평생 살았으며 따라서 나는 몽골인이 되었습니다. 그렇기 때문에 저를 몽골 영토에 잠들게 해주세요” 라고 적혀 있었습니다. 순친 부족의 공주의 하인들이 이후 공주의 무덤 주위를 지켰습니다.

1930년까지 신성한 묘는 파손되지 않았습니다.

하지만 1948년 발굴이 시작되었을 때 이미 도굴을 당했습니다. 무덤은 기념석탑, 무덤을 지키는 구조물, 복드 문, 성벽, 신성한 묘, 무덤 등 6개의 주요 부분으로 구성되어 있습니다. 공주의 무덤은 신성한 묘에 있습니다. 무덤을 지키는 구조물은 성벽 안에 별도의 성벽을 갖추고 있습니다. 성벽의 높이는 2.5m 너비와 길이는 70m로 면적은 4900m²입니다. 성벽의 두께는 벽돌 4개를 나란히 놓은 것과 같습니다. 성벽 전면부에는 여러 기둥으로 구성된 10m 높이 6m 너비의 복드 문이 있습니다. 신성한 묘는 이 문 근처에 위치합니다.

거북바위

“멜키 카드” 라고도 불리는 이 바위는 놀라운 화강암으로 24m(79피트) 높이에 거북이 형상을 띠고 있습니다. 옛날 이름은 문구트 카드입니다.

아리아발 명상 사원



아리아발 명상 사원은 거북바위에서 3km 떨어진 테를지 국립공원에 있습니다. 불교 명상 사원으로 1810년에 지어졌지만 1938년 종교 숙청 시 파손되었다가 2004~2007년 복구되었습니다. 이곳 사원에서 국립공원의 아름다운 경치를 볼 수 있습니다.



MONGOLIA: A FEW CLICKS AWAY

도시는 사람들을 하나로 연결하는 공동체입니다. 세계 어느 곳과 마찬가지로, 이곳에도 공원, 놀이터, 클럽, 인기 있는 만남의 장소처럼 사람들이 모일 수 있는 자체적인 사이버 공간이 있습니다. 인터넷 접근성 측면에서 보면, 울란바토르는 가장 연결이 잘 되어 있는 도시 중 하나입니다. 사이버 공간을 잘 활용할 줄 안다면, 몇 번의 클릭만으로도 쉽게 여행 계획을 세울 수 있습니다. 인터넷을 통해 울란바토르는 그 어느 때보다도 국제 사회와 긴밀히 연결되어 있습니다. 직장, 가정, 거리에서 누구나 인터넷을 사용합니다. 이발소, 식료품점, 카페, 레스토랑에서도 사람들이 휴대폰을 내려다보는 모습을 볼 수 있습니다. 우리가

원하던 원하지 않든, 인터넷은 이제 중요한 소통 수단이 되었습니다. 따라서, 이 나라로 여행을 계획할 때 필요한 정보를 얻으려면 다음 웹사이트를 확인하는 것이 유용할 것입니다.

몽골에서 이벤트를 개최하거나 컨퍼런스를 열 계획이 있으신가요? 또는 기업 출장 관련 지원이 필요하신가요? 몽골은 빠르게 떠오르는 새로운 MICE 목적지 중 하나입니다. 자세한 내용은 아래 사이트에서 확인해 보세요.

이 사이트들은 도시 안팎으로의 여행을 계획하는 이들에게 훌륭한 탐색 공간입니다. 현지인들도 새로운 정보와 여행 기회를 얻기 위해 정기적으로 방문하고 있습니다. 여러분에게도 유용할 것이며, 잊지 못할 여행 경험을 위해 이곳들 중 한 곳을 방문해 보세요.

현재 이 도시에는 매주 하이킹과 트레킹을 함께할 여행자들을 이어주는 몇 개의 클럽이 있습니다. 이들 클럽은 울란바토르 주변 산에서 새로운 등산로를 조성하는 자원봉사 활동도 활발히 진행하고 있습니다. 이들 클럽에 대한 정보는 아래에서 확인할 수 있습니다.

[i khairkhan.hiking.club](http://khairkhan.hiking.club)

몽골은 현대화의 흐름 속에서도 전통을 잃지 않은 몇 안 되는 나라 중 하나입니다. 시내에서 십여 킬로미터만 이동하면 몽골의 유목 문화를 탐험할 수 있습니다. 그곳에서 능숙한 여행자들이 꼭 경험해야 할 활동 중 하나로 손꼽는 몽골식 승마를 체험할 수 있습니다.

www.bespokemongolia.com

몽골은 오프로드 드라이빙을 즐기기에 최고의 여행지 중 하나입니다. 무엇보다도 원하는 길을 따라 자유롭게 운전하며, 주변 지역을 직접 걸어 탐험할 수도 있습니다. 오버랜드 드라이빙은 몽골의 다채로운 풍경과 소리를 경험할 수 있는 가장 자유로운 여행 방식 중 하나입니다. 다음은 이 서비스를 전문으로 제공하는 회사입니다.

www.MongoliaQuest.com

www.MongolianOutdoorTravel.com

모험심이 강하고 새의 시야로 몽골을 내려다보며 탐험하고 싶다면, 고르키 테렐지 국립공원으로 가는 길에 위치한 '플라이 센터' 등을 방문해 보세요. 다음은 패러글라이딩과 초경량 비행을 체험할 수 있는 몇 곳입니다.

www.monrevetours.com

몽골에서 이벤트를 개최하거나 컨퍼런스를 열 계획이 있으신가요? 또는 기업 출장 관련 지원이 필요하신가요? 몽골은 빠르게 떠오르는 새로운 MICE 목적지 중 하나입니다. 자세한 정보는 아래 사이트에서 확인해 보세요.

울란바토르는 여름이 짧고 겨울이 춥지만, 그렇다고 해서 겨울 여행을 제대로 즐기지 못하는 것은 아닙니다. 최근 개설매가 많은 사람들에게 큰 인기를 끌고 있습니다. 아래 링크에서 자세한 정보를 확인해 보세요.

[i dogsledtoursmongolia](http://dogsledtoursmongolia)

몽골이 산악 자전거 여행의 천국이라는 데에는 누구도 이견이 없을 것입니다. 여름에는 푸르고 울창한 산, 겨울에는 새하얀 눈으로 뒤덮인 강 계곡이 어우러져 사계절 내내 자전거 라이딩을 즐기기에 최적의 환경을 제공합니다. 현재 전문가 가이드와 자전거 대여 서비스를 제공하는 업체들이 있으며, 그중 하나는 다음과 같습니다.

www.mongolia-expeditions.com

몽골의 아름다운 사진촬영 장소

유목민의 고향으로 여행은 울란바토르에서 시작하고 끝납니다.
사진을 찍기에 5곳이 좋습니다.

1 “울란바토르”글자

몽골에 오는 여행객 90%이 수도에 오며, 외국 및 현지 여행객이 방문하는 장소 중 한 곳은 “울란바토르” 글자입니다. 국립학술드라마극장 광장에 위치한 “울란바토르” 글자는 수도에서 사진을 찍기 좋은 곳입니다.



2 수흐바타르 광장



수흐바타르 광장은 여행객만이 아니라 도시민에게도 인기 많은 곳입니다. 자세히 보면 자전거 및 롤러블레이드를 타는 청소년, 수흐바타르 조각상 근처 돌사자상 입에서 나온 체인 근처에서 노는 사람들, 사진 찍는 신혼부부, 졸업을 축하하는 학생, 30~40년 후 재

회하는 동창생 등 흥미로운 이야기가 펼쳐지고 있음을 볼 수 있습니다.

몽골의 많은 기억 및 잊을 수 없는 인생의 순간이 이곳 광장과 엮여 있습니다.

3 간단 사원



1840년 지어진 이곳은 몽골 불교의 중심지이며 공산주의 시대 때 운영된 유일한 사원입니다. 사원은 도시 북서쪽 언덕쪽에 여러 건물로 구성됩니다. 이곳은 아시아에서 20여 개의 불당을 갖추고 경전으로 유명한 불교 중심지 중 한 곳이었으며, 지형에 있어 남쪽 정문으로 들어가서 길을 따라 오른쪽으로 가면 사원 2개가 있는 마당에 이르게 됩니다. 북동쪽 건물은 오치다라 사원(간단 숨이라고도 불림)이며, 가장 중요한 의식이 열립니다. 이 건물 주위로 코라(순례자)의 길을 시계방향으로 따라가다 보면 켈룩파의 창립자인 총카파의 큰 조각상이 있습니다. 마당의 2층 디단-라브란 사원은 13대 달라이 라마가 1904년 머문 곳입니다(그는 영국의 티베트 침공 전에 라싸에서 대피했습니다).

길의 마지막에는 사원의 주요 관광지인 장려한 백색 믹지드 잔라이식 숨이 있습니다. 사원 벽에는 장수의 부처인 आयुशी가 있으며 믹지드 잔라이식 조각상의 어두움을 뚫고 응시하고 있습니다.

4 칭기즈 칸 기마상 동상 단지 — 5 자이산 언덕



울란바토르에서 54km에 위치한 천진 벌덕 유적에 위치합니다. 세계에서 가장 높은 기마상으로 250톤의 스테인리스 스틸로 만들어졌으며 40m 높이입니다. 말 가슴부위를 가로질러 말꼬리에 위치한 엘리베이터를 타고 올라가다 보면 단지 주위를 볼 수 있으며, 볼목부위에 전망대에 이르게 됩니다. 이곳은 몽골에서 여행객이 가장 사진을 많이 찍은 장소입니다.



울란바토르의 파나로마 뷰를 보고 싶다면 자이산 언덕 전쟁기념비 및 불교 공원을 방문하기 바랍니다. 언덕 위 커다란 기념비는 제2차 세계 대전 때 사망한 병사들을 위한 기념비입니다.

자이산 언덕에서는 도시가 보이며 울란바토르 및 주변의 신성한 산의 파나로마 뷰를 제공합니다. 불교 공원은 23m 높이의 불교 조각상이 있습니다.

6 수천 개의 별

밤 하늘을 보면서 무엇이 있을까 생각한 적이 있다면 몽골에 와보시기 바랍니다. 많은 여행객이 불빛이 적은 시골이 있어 별을 보기에 최고의 장소라고 합니다.



울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동



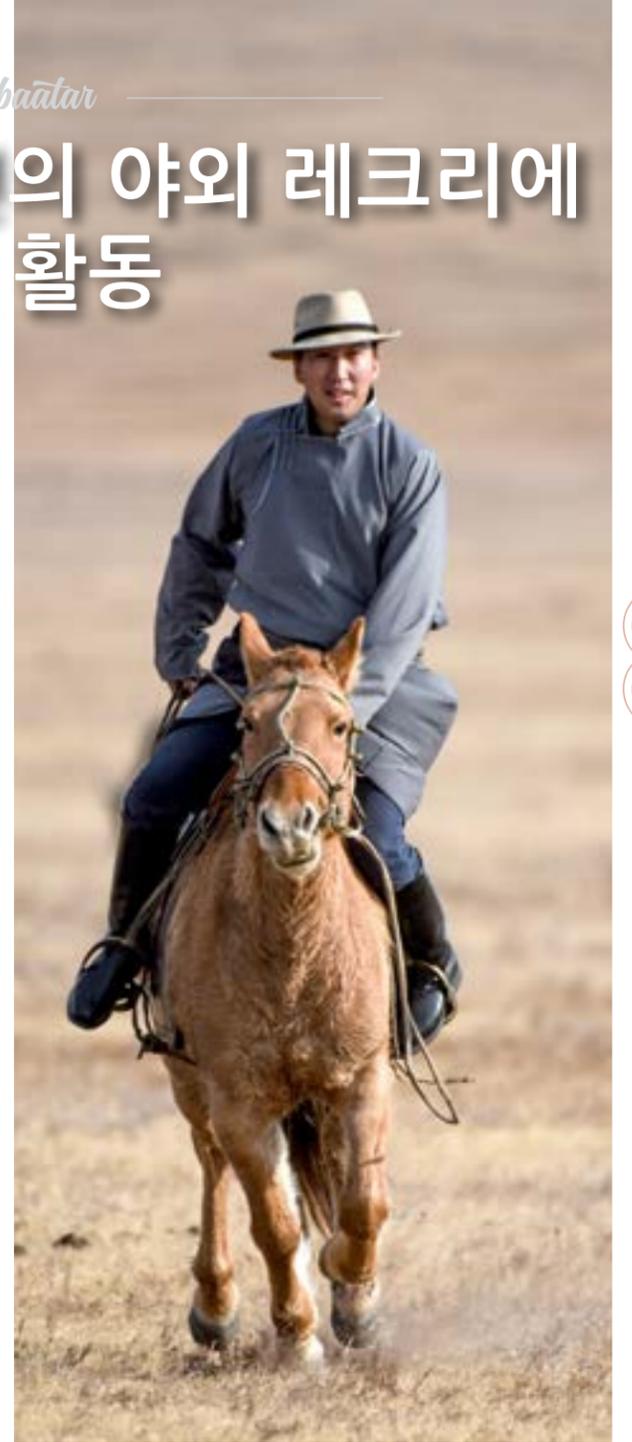
1. 수직 기류

패러글라이더를 펼쳐 바람을 타고 수직 기류의 도움을 받아 하늘을 부드럽게 탐험하는 여행이 시작됩니다. 울란바토르 주변에는 패러글라이딩에 관심이 있는 사람들을 위한 여러 장소가 있습니다. 야르막 테라스에서 접근할 수 있는 보그드 산의 아르차트 계곡은 해발 1,200~1,400m에 위치하며, 주변 지역보다 200m 높습니다.

2. 더 많은 경험, 더 적은 위험

울란바토르 주변을 여행하고 싶다면, 체체 군 봉으로 알려진 보그드 칸 산의 다쉬인 하드로 하이킹을 떠나 보세요. 도심에서 남서쪽으로 아스팔트 도로를 따라 45km를 이동하면 투브 지방의 준 모드에 도착합니다. 이후 비포장 도로를 따라 7km를 더 이동하면 만주스리 사원에 도착합니다. 여기서부터는 차를 두고 도보 여행을 시작합니다.

울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동



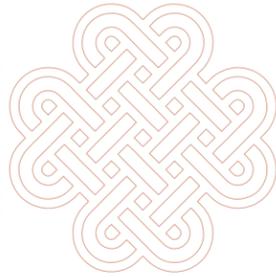
3. 자전거 여행

도시 내에는 자전거 도로가 없지만, 울란바토르 주민들은 자전거 타기를 매우 좋아합니다. 1900년대 초, 학자 샨지지는 1800년에 농부 예뵘 아르타마 노프가 발명한 자전거를 타고 울란바토르 거리를 질주했습니다. 이때 몽골인들은 처음으로 자전거를 접했습니다. 이후, 1990년대에는 몇몇 몽골 청년들이 자전거로 세계를 여행했습니다. 1년 내내 취향에 따라 도시 주변에서 7~70km 거리를 산악 자전거로 달릴 수 있습니다.

4. 승마

몽골을 방문했다면, 말을 타지 않고 돌아갈 수 없을 것입니다. 몽골의 말은 다른 품종처럼 웅장해 보이지 않을 수도 있지만, 초원을 가로지르며 자신감 넘치는 안정적인 걸음걸이로 특별한 경험을 선사할 것입니다. 초반 경로는 꽤 가파르지만, 점차 완만해지면서 평지가 되고, 결국 해발 2,268m에 위치한 체체 군 봉우리에 도착하게 됩니다.

울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동



울란바토르 주변의 야외 레크리에이션 활동



5. 낙타 트레킹

도시 근처에서 낙타를 탈 수 있다면 믿어지시나요? 전 세계적으로 서식지가 매우 적은 희귀종인 두 개의 혹을 가진 박트리안 낙타를 타고 특별한 추억을 만들 수 있습니다. 낙타 트레킹은 특히 겨울철에 더욱 즐겁습니다. 낙타는 겨울 동안 지방을 충분히 비축해 이 더욱 안정적이고 편안하게 느껴집니다.

6. 느껴보세요

몽골에는 여행자에게 힘과 도전 정신을 길러주면서도, 경쟁의 압박에서 벗어난 자유로운 경험을 선사하는 강들이 유유히 흐르고 있습니다. 도시 근교에서 당일 여행을 떠나는 사람들에게는, 카긴 하르 누르에서 발원해 오르혼 강으로 이어지는 704km 길이의 투울 강을 추천합니다. 이 강은 평온한 흐름을 유지하면서도 급류와 쓰러진 나무들이 곳곳에 자리해 있어, 카약을 즐기는 이들에게 짜릿한 경험을 제공합니다.

7. 얼어붙지 않는 지류

겨울이 되면 도시 남쪽을 흐르는 투울 강을 따라 얼어붙지 않는 지류가 흐르는 곳이 몇 군데 있습니다. 그곳에서는 겨울보다 더 차가운 물속으로 용기 내어 뛰어 들 수 있습니다. 맨발로 얼음 위에서 서서, 발가락이 차가우면서도 따뜻해지고 저릿한 감각을 동시에 느껴보세요.

8. 지오 캐시 (보물 찾기)

몽골과 대도시 주변 곳곳에는 다양한 지오캐시가 기다리고 있습니다. 울란바토르 주민들은 무엇을 숨겨 놓았을까요?

9. 하늘의 수호자들

몽골에는 61과 204속에 속하는 총 472종의 새가 서식하고 있습니다. 그중 81종은 텃새이고, 391종은 철새입니다. 텃새들은 봄이 시작되는 3월이면 동면에서 깨어납니다. 안락한 장소에서 새들의 대부분을 관찰할 수 있다는 사실이 믿어지시나요?

10. 골프

도시 근처에는 최대 20홀 규모의 골프장이 여러 곳 있습니다. 여름철 울란바토르는 시원하고 건조하면서도 맑은 날씨 덕분에 골프를 즐기기에 최적의 환경을 제공합니다. 이 시기에는 아시아의 주요 도시들이 무더운 날씨나 장마철을 겪는 경우가 많아, 많은 관광객이 울란바토르의 골프장을 찾습니다.

에코 울란바토르 360 가이드



“에코 울란바토르 360 가이드” 프로젝트의 일환으로, 울란바토르와 그 주변 녹지 지역에 20개의 여행 경로가 조성되었습니다. 이 여행 경로에는 테렐지, 보그드 칸 산, 가추르트, 울리아스타이 강, 벨흐, 셸흐, 샤르가 모리트, 한드가이트, 이흐-바얀, 칭겔테이 카이르칸, 샤디블란, 지그지드, 아르 군트, 그리고 칼탕긴 다바가 포함됩니다.

관광 액티비티:

방문객들은 하이킹, 산악 자전거, 승마, 꽃과 포유류 관찰, 사진 촬영, 백컨트리 스키와 스노슈잉을 즐길 수 있습니다.

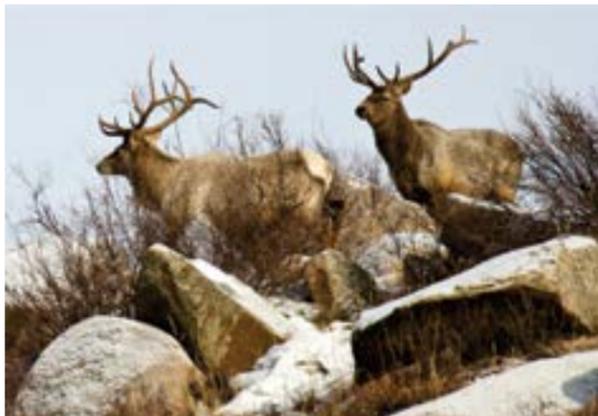
생물다양성과 자연 명소:

“에코 울란바토르 360” 경로에서는 야생 동물 17종, 식물 22종, 조류 30종을 비롯해 특색 있는 자연 지형과 경관을 관찰할 기회를 제공합니다.

야생 동물 중:

주요 야생 동물로는 붉은 사슴(Cervus elaphus), 시베리아 사향노루(Moschus moschiferus), 시베리아 마못(Marmota sibirica), 회색 늑대(Canis lupus), 노루, 유라시아 붉은 다람쥐(Sciurus vulgaris), 시베리아 산염소(Capra sibirica), 아시아 색박쥐(Vespertilio sinensis), 다우리아 피카(Ochotona dauurica), 그리고 들쥐 등이 포함됩니다.

붉은 사슴



시베리아 사향노루



조류: 수리부엉이 (Bubo bubo), 큰말뚝가리 (Buteo hemilasius), 개리 (Anser cygnoides), 검은황새 (Ciconia nigra), 북방들꿩 (Tetrao parvirostris), 독수리 (Aegypius monachus), 고니 (Cygnus cygnus), 황오리 (Tadorna ferruginea), 황여새 (Bombycilla garrulus), 솔부엉이 (Athene noctua), 홍방울새 (Acanthis flammea), 큰오색딱다구리 (Dendrocopos major) 등.



식물, 꽃: 큰앵초, 민들레, 명아주속 식물, 새매나무, 가시장미, 질경이, 덩이줄기 예루살렘 세이지, 비취 식물, 사리풀, 알팔파, 왜소우산나무, 돌나물속 식물, 금잔화, 라일락



울란바토르 도시 내 탐조



1



2



3

몽골은 중앙아시아에 위치하며 아한대 숲, 스텝 초원, 준사막, 중요 습지 등 비교적 훼손되지 않은 자연 서식지가 넓게 있습니다. 몽골은 조류 서식에 있어 중요한 국가이며, 조류 바이오매스는 봄에 비해 가을에 4~5배 증가하며 조사에 기반하여 70곳의 중요조류구역이 등록되어 있습니다.

약 500종의 조류가 몽골에서 기록되었습니다. 80%가 철새이고 81종은 서식종입니다. 또한, 철새 247종이 몽골에서 새끼를 낳고, 10종 이상이 시베리아에서 겨울에 넘어옵니다.

동아시아-오스트랄라시아 이동경로, 중앙아시아 이동경로, 서태평양 이동경로, 아프리카-유라시아 이동경로 등 4대 전 세계 철새 경로가 몽골에서 파악되었습니다. 이 중 철새의 두 경로는 철새 이동의 대다수를 차지합니다. 현재 220종 이상이 울란바토르 근처에서 기록되었습니다.

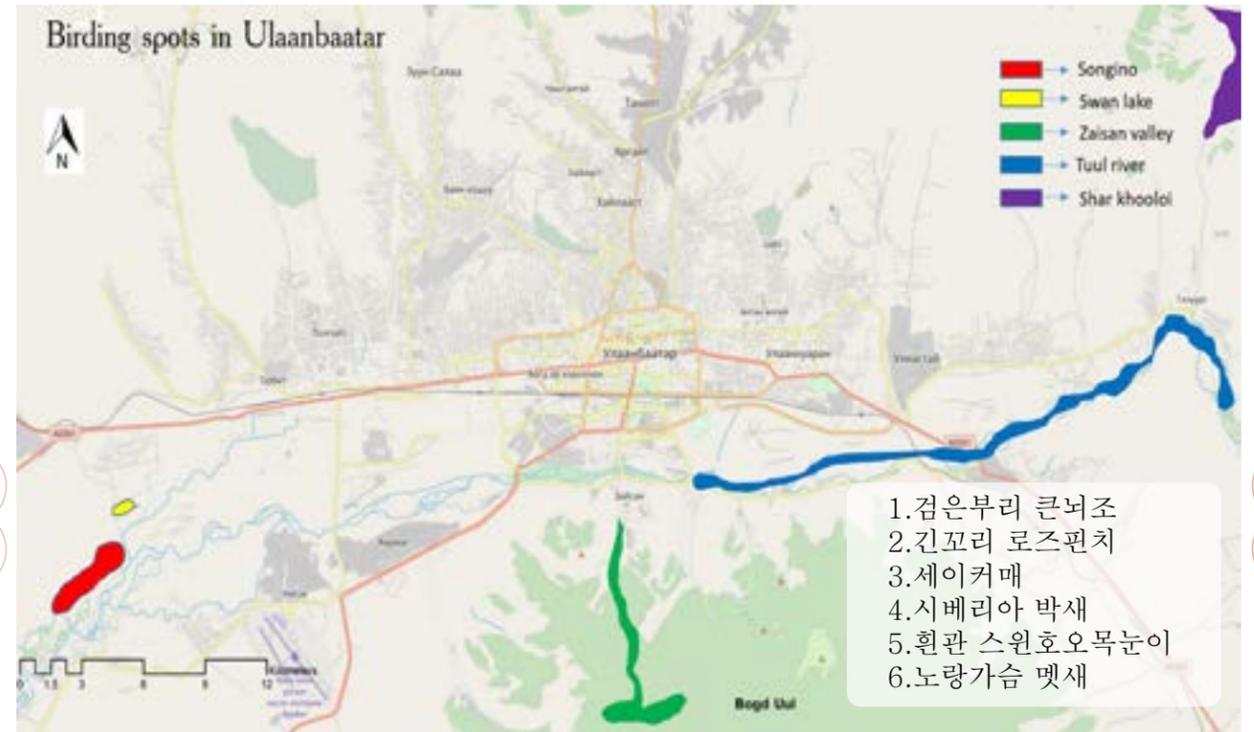
짜깃기 계절이면 울란바토르 및 주변으로 오는 철새 및 국제 멸종위기 조류 일부를 여기서 정리해보았습니다.

울란바토르 근처 5곳의 탐조 구역은 다음과 같습니다.

손기노 산: 손기노 리조트 근처에 위치하며 리조트 근처 과일 나무에 많은 새가 모여듭니다. 따라서 조류 종의 다양성은 연중 상대적으로 높습니다. 손기노는 겨울 및 이동 시기에 방문하기에 가장 좋습니다.

MONGOLIAN BIRD CONSERVATION CENTER

- Office 702, Undram Plaza, II khoroo, Ikhtoiruu, Bayanzurkh District
- +(976) 8000-4649
- www.mbcc.mn; Email: info@mbcc.mn
- Mongolian-Bird-Conservation-Center



“쿤” 호수: 이 호수는 손기노 산 동쪽과 새롭게 만들어진 “자동차 시장” 서쪽에 위치하고 있으며, 짜깃기 및 이동 시기에 많은 물새 종에게 있어 서식지를 제공합니다.

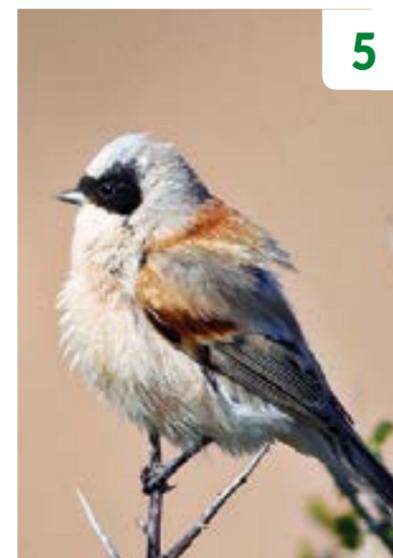
복드 칸 산의 자이산 계곡: 자이산 계곡에서 가다보면 있는 준 계곡 및 바룬서 계곡은 연작류, 특히 딱따구리를 관찰하기에 좋은 장소입니다.

툴 강: 강 및 물가 숲 근처에 사는 많은 조류 종에 있어서 중요한 서식지입니다. 더 관찰하려면 마살 다리에서 가초르트 마을까지 강을 따라 걷기를 추천합니다.

가초르트 마을의 샤르쿨로이 계곡: 이곳 계곡의 조류의 다양성은 복드 산의 자이산 계곡과 비슷하지만, 시베리아 새, 시베리아 어치, 긴점박이 올빼미, 검은부리 큰뇌조, 들꿩 등 자이산 계곡에서 볼 수 없는 종을 볼 수 있습니다. 가초르트 버스 정류장에서 북쪽으로 25km에 위치합니다.



4



5



6

유적지

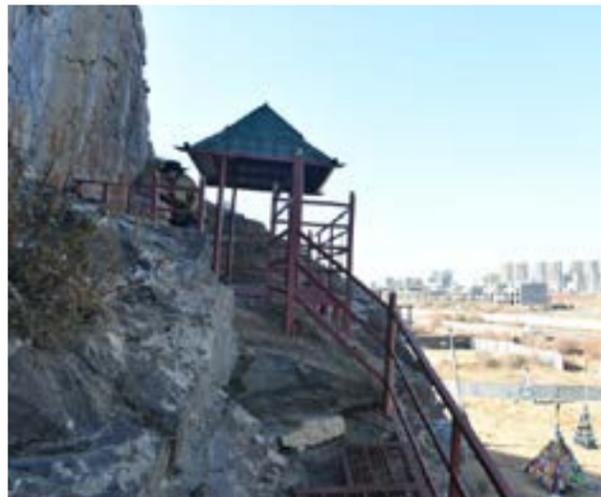
Ikh Tenger 암벽화

울란바타르시 남쪽에 있는 북드산의 Ikh Tenger 입구 동쪽 끝 북향 절벽에 붉은 먹과 검은 먹으로 칠한 몽골, 중국, 티베트 글로 새긴 암각화가 있습니다. 1960년 소련의 과학자 A.P. Okladnikov가 처음 발견하고 연구했습니다. 붉은 먹으로 그려진 암각화는 7개 부분으로 이루어지는데 그 내용을 살펴보면 여러 개 점이 있는 네모 그림 7점, 홀로 또는 2,3,5 명이 손 잡고 서 있는 사람의 이미지 29개와 날아오르는 수리 이미지 3개, 길을 걷는 말 이미지 2개 있고 2개의 선, 점, 네모 울타리 모서리 등 빛 바랜 요소가 일부 남아 있습니다. 이들 유물은 청동기 시대에 속하며 연구에 따르면 고대 목축인들의 풍습을 보여줍니다.

그리고 검은색 먹 그림은 붉은색 그림 옆에 있으며 “영원한 푸른 하늘”이라는 글자가 몽골어로 쓰여 있고, 몽골 옷을 입은 남자, 뒤를 돌아보는 반점이 있는 사슴, 무당 그림으로 구성되어 있습니다. 몽골

전통 의상을 입은 소녀가 정면을 바라보고 있는 모습이 그려져 있으며 동그란 얼굴과 몽골인의 찢어진 눈이 선명하게 표현되어 있습니다. 그녀는 치마가 길고 소매가 넓은 옷을 입고 두꺼운 터번이 달린 몽골 부츠를 신 모습입니다. 털 자락에 박은 장신구가 줄지어 그려져 있습니다. 가장 흥미로운 점은 그가 쓰고 있는 긴 모자의 윗부분에 깃처럼 생긴 무언가가 박혀 있다는 점입니다. 연구원들은 이 모자의 그림이 13세기 몽골 귀족 여성들이 착용했던 보그택 모자라고 판단합니다. 몽골 원나라의 위대한 황후들의 초상화는 그러한 모자로 그려져 있었고, 그러한 모자는 켄티 지방의 Delgerkhaan Sum 지역에서 발굴된 몽골 여성의 무덤에서 여러 개 발견되었습니다. Ikh Tenger의 이 암각화는 몽골 여성의 첫 번째 선화입니다.

보호 등급: 가장 최근에 2020년 저부 13번 결의에 의해 국급 보호를 받았습니다.



Belkhi Am 지역의 훈누 귀족 유적지

기원전 3~1세기 당시 훈족의 무덤은 세계에서 몇 개 밖에 없으며 belkhiin am 지역 selbe 강의 오른편 서쪽으로는 높은 산으로 둘러싸여 있고 남쪽으로는 개방되어 있고 북쪽으로는 침엽수림으로 둘러싸인 한적한 산간지역에 위치하고 있습니다. 이곳은 아직 전체적으로 탐험되지 않은 유적지입니다.

보호 등급: 가장 최근에는 2020년 교육문화과학부 장관 No. A/161의 명령에 따라 시급 보호를 받았습니다.

몽골 최초의 유목 국가인 훈 왕조 조상의 무덤과 매장지가 있는 belkhi am 유적은 수도의 영토에 포함되어 있으며 몽골과 지역학 훈족의 고고학 연구에서 중요한 의미를 차지하고 있습니다.

몽골뿐만 아니라 세계 고고학적 유산인 이 유적을 몽골이 보호해야 할 역사적, 문화적 유형 유산 목록에 1998년에 등록했습니다.

유라시아 지역에 등록된 훈족 귀족의 매장지 13개 중 훈 왕조의 중심인 몽골 영토에서 9개의 유적이 발

견되었습니다. 이 9개 유적 중 1개가 울란바토르 시 영토에서 발견되었는데, 그것은 Belkhi am 귀족의 무덤 유적입니다.

1961년 N.Ser-Odjav와 T.Horvat 가 지도한 몽골-헝가리 합동 연구팀이 Belkhi am 주변 무덤 3개를 조사하여 말 장비, 무기, 금속 제품, 인류학적 자료를 발견하여 이를 처음으로 학술회의에 발표했습니다.

“칭기스 후레” 관광지는 1992년에 설립되어 지금까지 지속적으로 운영되고 있는 몽골 최초의 관광단지입니다. 이 단지는 Ikh Khuree, Baga Khuree, Tergen Khuree로 구성되어 있으며, 몽골의 전통 문화, 유목민 문화 및 관습을 보존하는 환경을 조성하고 이를 국내외 방문객들에게 소개하는 것을 목적으로 합니다. 몽골인들은 유목, 사립, 목축업을 생업으로 하기 때문에 동물의 가죽과 털을 사용하여 집과 옷을 만들고 한 가족으로 장식합니다. 단지는 전통적인 방법에 의해 수공으로 만들어졌습니다.





복드 산 칸 국립공원

복드 산 칸 국립공원은 몽골 울란바토르에 위치한 세계 첫 국립공원입니다. 이곳은 UNESCO 인간생물권보전지역입니다. 지형에 있어 몽골의 주요 허브에 위치한 유일한 특별보호구역입니다. 세계 다른 나라에는 주요 허브에 이러한 국립공원이 없습니다.

복드 산 칸 국립공원 총 면적:

42,271,24헥타르

- 제한구역: 12,035.09헥타르
- 보호구역: 23,314.748헥타르
- 야생구역(A 및 B): 6,921,66헥타르
- 체체 궁 정상: 해발 2,268m

산 북쪽으로는 160만 명이 사는 수도 및 위성 도시가 북쪽으로 있습니다.

1만7000명이 사는 터브 주의 존모드 및 세르겔렌 수읍이 남쪽으로 있습니다.

52종의 포유류가 있으며, 40.3%는 설치류, 25.0%는 육식 동물, 7.7%는 식충 동물,

9.6%는 익수류 및 유제류, 7.7%는 토끼류입니다.

식물은 총 427종이며 265속, 60과입니다. 식물과는 다음과 같이 분류됩니다

- 국화과 46종
- 장미과 37종
- 콩과 36종
- 미나리아재비과 29종
- 현삼과 20종

조류는 총 218종, 119속, 41과, 13목으로 복드 산 칸 국립공원 및 툴 강 유역에서 기록되어 있으며, 7종은 국제희귀종이며 13종은 지역희귀종입니다.

숲 면적은 국립공원의 53.1% 또는 22,129헥타르입니다.

숲 면적은 98.8% 또는 18,153헥타르가 천연 산림, 0.1% 또는 14헥타르가 식목림 또는 육목림, 1.1% 또는 201헥타르가 덤불과 관목입니다.



여행로:

오프로드 자전거로 및 등산로로 나뉩니다. 총 10가지 여행로가 있습니다.

야생동물, 문화유산, 암벽화, 암벽 문자, 무덤, 성지가 많이 있습니다. 역사 유적이 여행로를 따라 위치하여 여행객의 관심을 크게 끌고 있습니다.

통계에 따르면 지난 3년 동안 외국관광객 5,000명 및 내국관광객 145,000명이 이곳 국립공원을 방문한 것으로 나타났습니다.



HIKING ROUTE

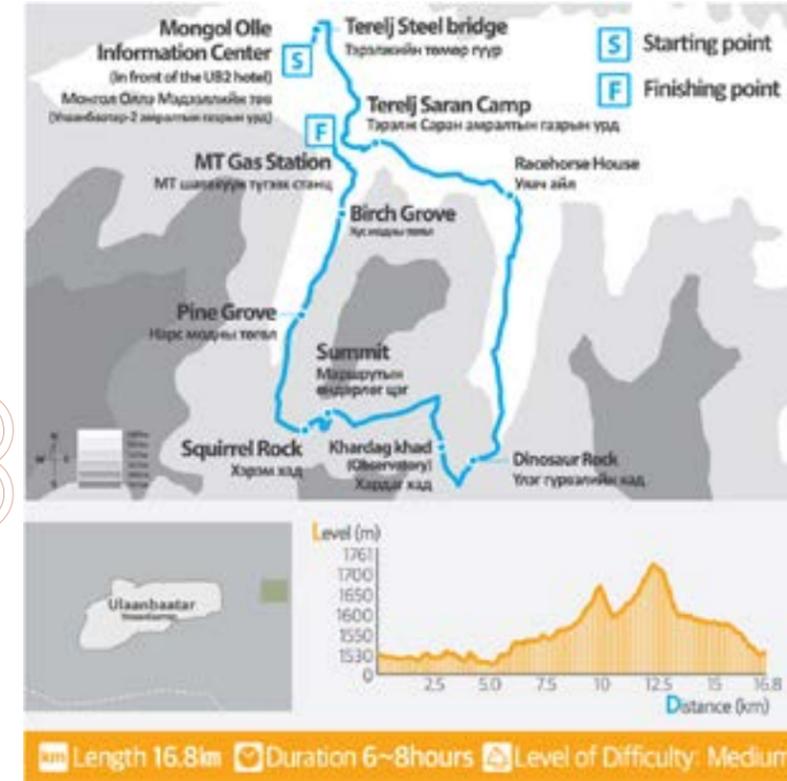
01 Route Mt. Bogdkhan Богдхан уул



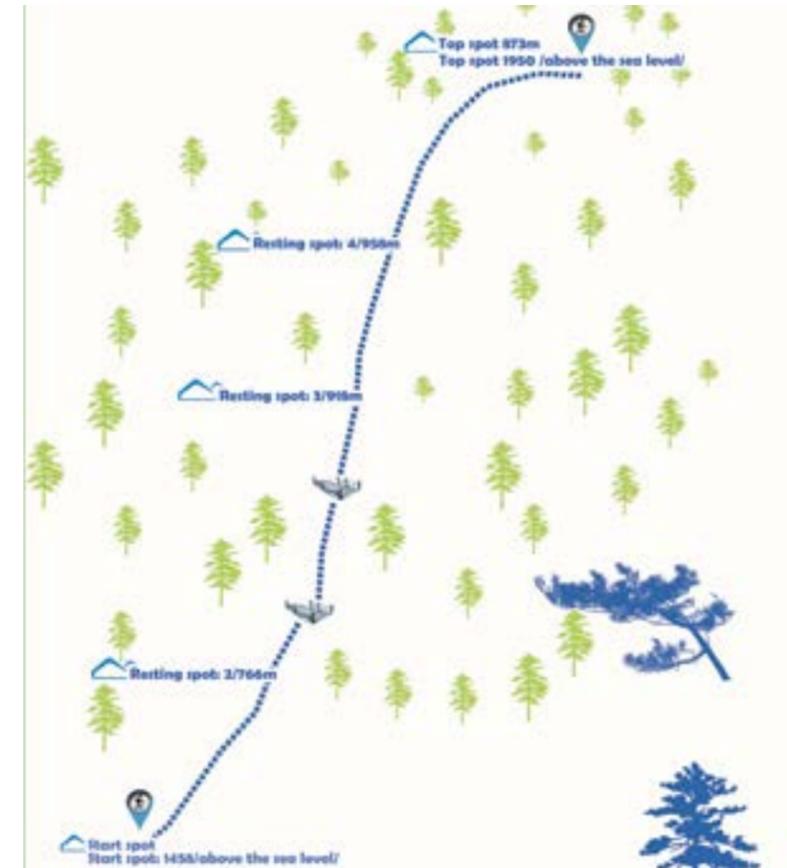
02 Route Mt. Chinggis (Gorkhi-Terelj National Park)



03 Route Uguumurin Am



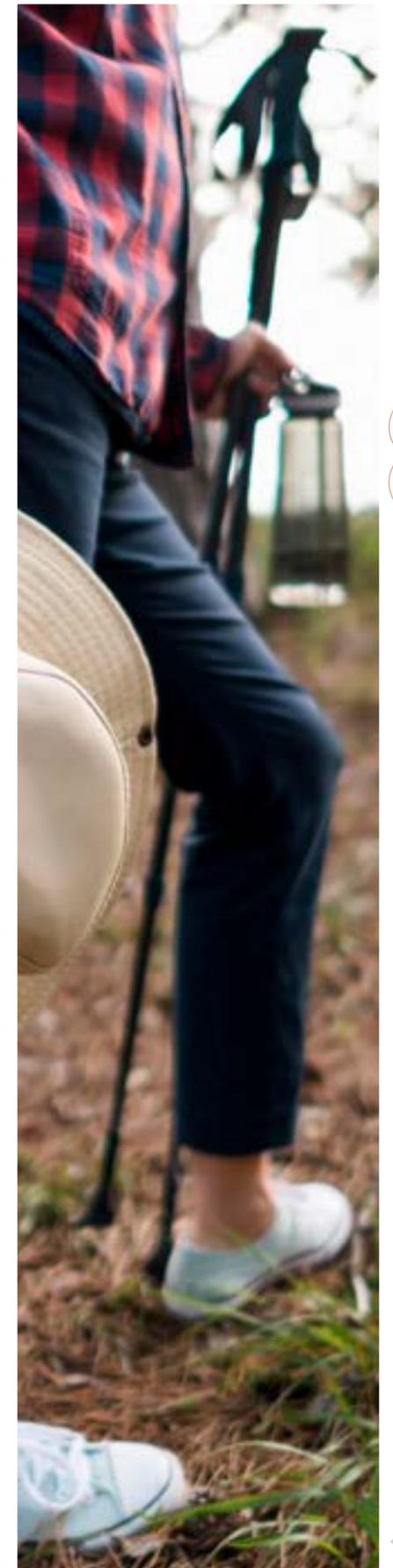
Zaisan-Baruun shiree hiking route



MONGOL OLLE

MONGOL OLLE TRAIL

Route 01 Mt. Bogdkhan
Route 02 Mt. Chinggis
Route 03 Uguumurin Am





택시 요금 정보

공항에서 울란바토르 시내까지	100,000₮ / 30\$
공항에서 야르막	80,000₮ / 25\$
공항에서 부얀트 우하	70,000₮ / 20\$
1 택시 / 3 명 /	35,000₮ / 10\$
VIP TAXI	150,000₮ / 45\$



1800-1880, 9490-1880
www.taximongolia.com



MONGOLIA

MONGOLIA WHERE THE LAND MEETS THE SKY



몽골에서 관광객을 위한 VAT 환급 안내

몽골을 탐험하며 면세 쇼핑을 즐기세요! 몽골에 오신 것을 환영합니다! 부가가치세(VAT) 환급을 통해 더욱 특별한 여행을 만들어 보세요. 아래 간단한 절차를 따르면 쇼핑 비용의 일부를 돌려받을 수 있습니다.

1. VAT 세율: 10%

환급 대상 구매에 대해 10%의 VAT를 환급받으세요.

2. 최소 구매 금액: 영수증당 500,000 MNT

VAT 환급을 받으려면, 구매 영수증의 총액이 최소 500,000 MNT 이상이어야 합니다.

3. 환급 대상자는 누구인가요? 몽골에서 최대 90일 이하 체류하는 관광객은 VAT 환급을 받을 수 있습니다. 단, 방문 목적이 반드시 관광이어야 합니다.

4. 면세 품목: 개인 수하물로 해외 반출되는 품목에 한해 환급이 적용됩니다.

5. 환급 불가 품목

- 술과 담배 등의 소비세 부과 품목
- 의약품, 제약 제품
- 식품
- 금, 은 및 기타 희귀 금속과 광물 자원
- 법률상 수출이 엄격히 금지된 기타 물품
- 부가가치세법 제 15.17.5조에 따라, 쇼핑객의 개인 수하물로 수출할 수 없는 품목
- 부가가치세 면제 품목

몽골에서의 면세 쇼핑을 위한 중요한 정보

<p>STEP 1 등록:</p> 	<p>면세 쇼핑을 즐기려면 “EBARIMT” 애플리케이션을 통해 온라인 등록하거나, 공항 도착 홀에 있는 TAX FREE 카운터를 방문하여 디지털 바코드를 발급받으세요.</p>
<p>STEP 2 쇼핑:</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. TAX FREE(면세) 표시가 있는 매장을 찾으세요. 2. 영수증당 최소 500,000 MNT(VAT 포함) 이상 구매하세요. 3. 가지고 계신 디지털 바코드를 스캔하여 TAX FREE 영수증을 생성해 달라고, 판매 직원에게 요청하세요.
<p>STEP 3 환급 절차:</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 칭기즈칸 국제공항의 2층에 있는 TAX REFUND 카운터를 찾으세요. 2. “세금 환급 기기(Tax Refund Machine)” 를 사용하여, 여권을 스캔하고 세금 환급을 요청하세요. 3. 구매한 물품의 금액 또는 수량이 일정 기준을 초과하면, 점검을 위해 세관 직원에게 물품을 제시하도록 요청받게 됩니다. 요청을 따르지 않으면 환급 불가 품목이 될 수 있습니다. 4. 출입국 심사를 통과한 후, 공항에서 현금 또는 결제 카드로 VAT 환급을 받으세요.

몽골을 방문해 주셔서 감사합니다! 몽골의 아름다움과 문화를 탐험하는 시간을 즐기시길 바랍니다. VAT 환급을 잊지 말고 청구하여 더욱 즐거운 쇼핑 경험을 만들어 보세요! 안전한 여행 되세요!



Please SCAN this QR code to download “EBARIMT” application.

몽골의 교통

2012년을 기준으로 몽골의 21개 주의 공항 대부분은 포장 활주로를 갖추었습니다.

울란바토르와 가까운 공항은 예약 항공 서비스가 부족합니다.

울란바토르 외곽의 신 울란바토르 국제공항은 몽골의 주요 공항으로 국제 항공편을 제공합니다. 치이발상의 공항은

국제적 지위를 갖추고 있으며 중국 도시인 하이라얼, 얼렌하오터, 만저우리에 항공편을 제공합니다.

울란바토르는 모스크바, 베를린, 프랑크푸르트, 베이징, 홍콩, 싱가포르, 서울, 도쿄, 오사카(여름에만), 이스탄불, 비슈케크 등 주요 도시에서 정규 항공편으로 접근할 수 있습니다.

버스는 울란바토르의 주요 대중교통 수단입니다. 운행시간표는 없지만 버스는 정류장에 15분 간격으로 정차합니다. 버스는 오전 7:00시에서 오후 10:00시까지 운행합니다.

울란바토르 도시교통서비스는 신 울란바토르 국제공항과 함께 공항과 도심지를 연결하는 고속 버스를 발족했습니다. 미니밴에서 대형 버스(최대 45인승)까지 몽골의 도시 사이를 잇는 온갖 크기의 버스가 있습니다. 중앙 및 지방 정부는 울란바토르 근처에서 여러 버스 라인을 운행하는 개인 교통 사업자 체계를 규제합니다.



2007년 몽골 도로망의 2600km만 포장되었습니다. 이후 3900km가 자갈을 깔거나 개선되었습니다. 포장 도로망은 2013년 4,800km로 늘어났으며, 2014에만 1,800km가 완공되었습니다.

여기에는 울란바토르에서 러시아 및 중국 국경까지 가는 도로, 울란바토르에서 하르호린 및 바얀홍고르로 가는 포장 도로, 남쪽으로 만달고비로 가는 도로, 룬에서 다신칠렌으로 가는 부분적으로 평행한 도로, 에르데넛을 통해

다르항에서 불간으로 가는 도로가 포함됩니다.

몽골의 공식 도로망 대부분인 40,000km는 시골 도로입니다.

울란바토르에서 아르바이헤르로 가는 도로를 통합하고 불간을 넘어 다르항-불간 도로를 연장하는 동서 도로(밀레니엄로)를 공사하고 있습니다. 개인 버스 및 미니버스 회사는 울란바토르에서 대부분의 아이막 중심지까지 버스를 운행합니다.

몽골 중단 철도는 울란바토르를 통해 러시아의 울란우데에서 중국의 얼렌하오터 및 베이징을 잇는 시베리아 횡단 철도와 연결되어 있습니다. 몽골 부분은 1110km입니다. 지선은 다르항에서 에르데넛의 구리 광선을 연결하며, 다른 지선은 울란바토르를 바가노르의 석탄 광산에 연결합니다.

별도의 철도가 몽골의 동쪽 치이발상 및 보르자의 시베리아 횡단 철도 사이에 있지만, 이 철도는 몽골 마을 출루운호루트 너머로는 여행객이 이용할 수 없습니다. 국내 교통으로 일일 열차가 울란바토르에서 다르항, 수흐바타르, 에르데넛, 자민우드, 초이르, 산산드로 운행합니다.

관광 안내소

국내외 관광객과 시민들에게 여행정보를 제공하고 울란바토르시 관광상품과 서비스를 홍보하기 위한 관광안내소 정보를 제공합니다.



BRANCH 1

주소: 몽골, 울란바토르시, 수흐바토르 지구, 6번째 동, 수흐바타르 광장
전화: 70108687
시간: 월요일~일요일 09:00-18:00



BRANCH 2

주소: 몽골 울란바타르시 수흐바타르구 서울로 42번지 “몽골올레” 안내소
전화: 76092191
업무 시간 : 10:30-16:00



BRANCH 3

주소: 중앙 우체국, Sukhbaatar Square -9, District 1, Enhtaiwan Avenue POBox-1106, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
전화: 70108687
일정: 09:00-18:00



BRANCH 4

주소: 몽골, 울란바타르시, 날라이흐구, 6번 호로, Terelj 마을 “Mongol Olle” 정보 센터
전화: 76092191
이용시간 : 평일 09:30~18:30



BRANCH 5

주소: 몽골, TUV아이막, 후시그 현디, 칭기스칸 국제공항 관광안내소
전화: 70108687
업무 시간: 24시간



BRANCH 6

주소: 몽골, Ulaanbaatar시, Bayanzurkh 구, 11번 호로, Khonkhor 마을, “몽골 올레”
전화: 76092191
이용시간 : 평일 09:30~18:30



Agnista Restaurant



Улаанбаатар хот, Хан-Уул дүүрэг, 15-р хороо, TARA CENTER

☎ 7733-3636 | Agnista Restaurant



НИЙСЛЭЛИЙН АЯЛАЛ
ЖУУЛЧЛАЛЫН ГАЗАР

ubpass

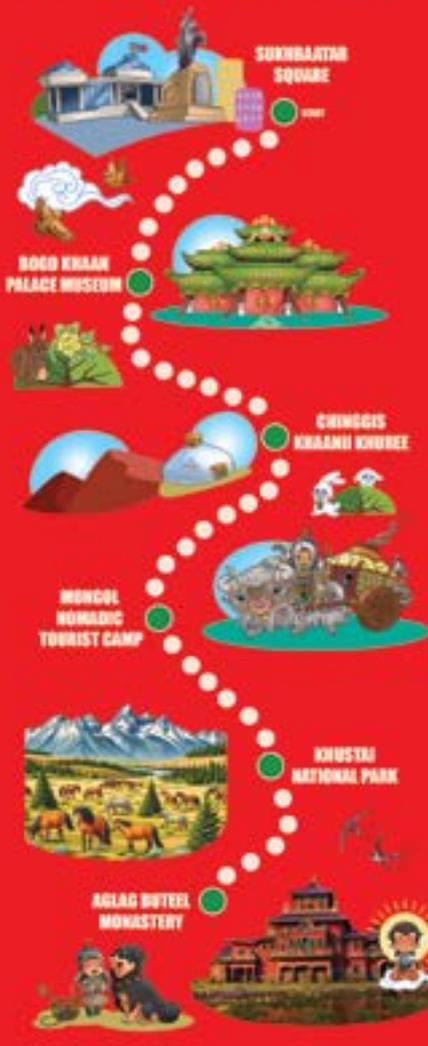


SCAN NOW!



Ulaanbaatar City tour bus

ATTRACTIONS OF THE WEST PART OF ULAANBAATAR CITY



ATTRACTIONS OF THE EAST PART OF ULAANBAATAR CITY



ATTRACTIONS NEARBY ULAANBAATAR CITY

