울란바토르

몽골의 수도 울란바토르를 발견하세요. 풍부한 문화, 생동감 넘치는 밤의 생활, 매혹적인 버스 투어, 번성하는 예술 현장, 그리고 숨막히는 자연의 아름다움을 경험할 수 있는 환대의 도시가 여러분을 초대합니다.

CHINGGIS KHAAN MUSEUM



관광 안내소

국내외 관광객과 시민들에게 여행정보를 제공하고 울란바토르시 관광상품과 서비스를 홍보하기

위한 관광안내소 정보를 제공합니다.



주소: 몽골, 울란바토르시, Baga Toiruu-15, Chingeltei 구, 4 호로, 시청 수도청 4 건물, 1 층. 전화: 70108687 운영 시간: 평일 09:00-18:00



주소: 중앙 우체국, Sukhbaatar Square -9, District 1, Enhtaivan Avenue POBox-1106, Ulaanbaatar-15160, Mongolia 전화: 70108687 운영 시간: 09:00-18:00



주소: 몽골, TUV 아이막, 후시그 헌디, 칭기스 칸 국제공항 관광안내소



주소: 몽골 울란바토르시 수흐바타르구 서울로 42 번지 "몽골올래" 안내소 전화: 76092191 운영 시간 :



주소: 몽골, 울란바토르시, 날라이흐구, 6 번 호로, Terelj 마을 "Mongol Olle" 정보 센터 전화: 76092191 운영 시간: 평일 09:30~18:30



전화: 118 운영 시간: 24 시간 주소: 몽골,"몽골 올레" 전화:Ulaanbaatar시,76092191운영Bayanzurkh구,시간:평일

11 번 호로, 09:30~18:30

Khonkhor 마을,



울란바토르에 오신 것을 환영합니다

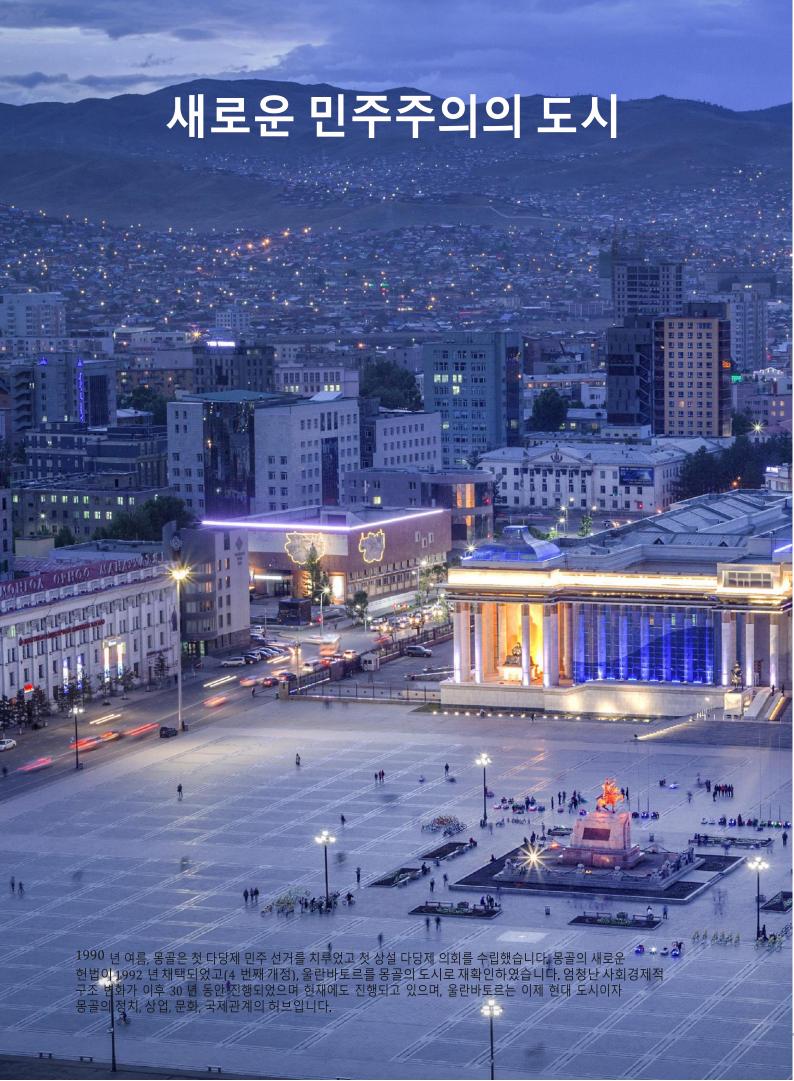


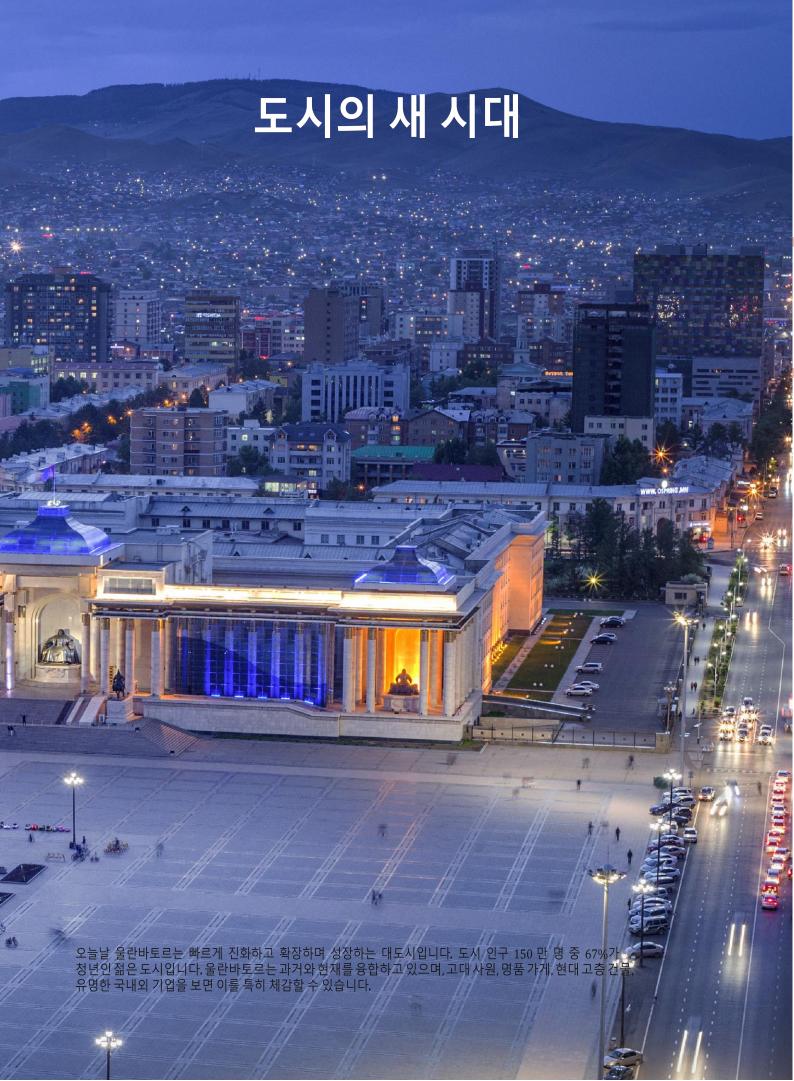
몽골의 수도











몽골

게르

전통 유르트(튀르크어) 또는 게르(몽골어)는 중앙아시아 스텝에서 여러 유목민 집단이 주거용으로 사용하는 가죽이나 펠트로 덮힌 휴대용 원형 텐트입니다.



구조는 나무나 대나무를 각이 진 조립이나 격자로 만든 가하는 장력 밴드를 이용하여 펼쳐지는 것을 막습니다. 압축 링)로 되어 있습니다.

꼭지를 지지하는 내부 기둥이 있어야 할 수도 있습니다. 등 현대 자재를 사용합니다. 자가 지지 유르트의 벽 상부는 지붕 뼈대에 반대 힘을

벽, 문틀, 뼈대(기둥, 서까래), 증기 밴딩된 바퀴 (꼭지, 현대 유르트는 나무 플랫폼에 영구적으로 지을 수 있습니다. 증기 밴딩된 나무 또는 금속 틀, 캔버스 또는 지붕 구조는 자가 지지 방식이지만, 대형 유르트는 방수포, 플렉시글라스 돔, 와이어 로프, 복사열 단열재



몽골 국가 브랜드

몽골 문자

1208 년 칭기즈 칸은 중앙아시아의 튀르크 부족인 나이만족을 정복하고 몽골어 글쓰기에 옛날 위구르 문자를 이용하던 위구르 필경사 타타르-통가를 잡았습니다. 타타르-통가가 만든 문자는 위구르 문자, 고전 또는 전통 몽골 문자, 옛날 문자, 또는 몽골 비치그로 오늘날 알려져 있습니다.

전통몽골문자는몽골어를글자로쓰기에이상적이지않았으며,중국어를 쓰기에는 더 적절하지 않았고, 따라서 13 세기 티베트 승려 파스파에게 쿠빌라이 칸은 몽골 제국의 새로운 문자를 만들라고 명했습니다. 파스파는 몽골어 신규 문자로도 알려진 파스파 문자를 만들었으며, 이는 티베트 문자에 기반하고 있습니다. 이 문자는 널리 사용되지 않았으며 원나라가 1368 년 망하 자 파스파 문자는 중국 문헌에서 몽골 발음을 나타내기 위해 주로 사용되었습니다.

17 세기 후반 몽골 승려이자 학자인 복드 자나바자르가 새로운 몽골어 문자인 소욤보를 만들었으며 이를 이용하여 중국어 및 산스크리트어를 적을 수 있었습니다.이는 주로 불경을 몽골어로 번역하거나 사원에 새긴 글자로 사용되었습니다.

복드자나바자르는몽골어사각문자또는몽골어수평사각문자라고알려진 또 다른 몽골어 문자를 만들었으며, 이는 1801 년 재발견되었습니다. 이는 티베트 문자에 기반하였지만, 어디에 사용했는지는 분명하지 않습니다.

1567 년 번역가이자 학자인 아유시 구시는 전통 몽골 문자에 문자를 추가하여 티베트어, 산스크리트어, 중국어의 차용어를 몽골어 글로 쓸수 있게 하였습니다. 이 문자는 갈릭 문자로 알려져 있습니다.

- 글쓰기 체계: 자음과 모음에 문자가 각각 다른 음소문자
- 글쓰기 방향: 위에서 아래로 수직 열로 왼쪽에서 오른쪽
- 문자는 여러 모양이 있으며, 모양은 단어에서 문자와 그 뒤를 문자의 위치에 따라 다르게 선택됩니다.
- 몽골어 문자는 개별 문자보다는 음절로 가르칩니다.

잇는

더









마두금은 사다 되꼴나는 악기로 2 개의 줄이 부착되어 있습니다. 연주자의 무릎 또는 다리 사이에 거의 수직으로 세웁니다. 줄을 나올 또는 말꼬리로 만들며 평행으로 달고 본체의 나무 연결부와 작은 연결부를 지나 긴 목부분 그리고 소문 불의 줄감개까지 이어집니다. 스크롤은 말머리 형상으로 조각합니다.

활용 입송 도는 남나무 수지로 코팅되 고말 의 털이 느슨히 걸려 있으며 오른손으로 아래를 잡습니다. 아래로 진 활약 한 털을 당겨 악기의 음 색을 미세하게 조절할 수 있게 합니다.

부 등 중 근 첫("수컷" 줄) 은 수컷 말 의 꼬리털 130 개 로 만들어졌으 며, "암컷" 줄은 암컷 말 의 꼬리털 105 계로 만들어졌으 며, "암컷" 줄은 암컷 말 의 꼬리털 105 계로 만들어졌 습니다. 요즘에는 나일론으로 만듭니다. 전통적으로 줄은 5 분의 1 씩 조율되지만, 현대음악이 처는 4 등의 1 씩 조율되며 B 플랫 및 F으로 조율됩니다. 줄은 검지와 중지의 관절로 꼬집어 멈추거나 새끼는가락 손톱과 약지 사이로 꼬집어 멈춥니다.





불교



몽골의 주요 종교는 불교입니다. 불교는 몽골에 세 번의 시기를 거쳐서 확산되었는데 최초는 몽골족의 조상인 훈족과 관련됩니다. 그 다음은 칭기즈칸 시대부터 토군투모르칸 시대에 이르기까지 13 세기와 14 세기에 걸쳐 퍼졌습니다. 그 이후 1578년에 3대 달라이라마가 몽골을 방문하여 겔룩(Gelug)불교 교단의 창시자인 복드 존하브(Zonhov Bogd)의 가르침을 전파하면서 몽골에 세 번째로 불교가 전파되기 시작했습니다. 따라서 복드 존

다고 보



하브의 종교가 몽골 전역에 퍼졌고 수십 명의 학자와 승려가 태어나고 수백 개의 사원과 철학 학교가 설립되었습니다. 이때 불교의 위대한 대표자인 몽골 칼카의 대현인 자나바자르가 종교 윤리, 사찰의 규율, 경전의 의례 등을 정하였습니다. 이 과정에서 그는 외국 관습을 모방하는 대신 불교의 관습을 몽골 문화와 결합하여 몽골 불교 신앙의 특징을 강조하여 종교질서를 만든 것이 오늘날까지 보존되어 왔습니다.

DANSHIG NAADAM

이 축제는 국가 종교의 계몽, 교육 효과를





부터 시작한 본 축제에 몽골 국정 및 종교의 여러 문화 및 풍습이 녹아 있습니다. 역사에 따르면 이 축제는 투시트 칸 아이 막의 곰보도르지의 다섯 살 된 아들 자나바 자르를 종교 우두머리인 Bogd Javzandamba 1 세로 추대하여 shar bos 도시를 세우고 1639 년에 Tsagaanuur 에서 축제를 벌인 것이 그 출발점입니다. 이 때부터 Dooloon Khosu 이라는 이름이 탄 Danshigi Naadam 생했습니다. 그러나 언제부터 DANSHIG 이라고 불 렀는지 불분명하나 대개 "복드 황제에게 도시를 바치는 의식"이라 명명했습니다. "DANSHIG" 은 몽골어로

과 세계에 알리기 위해 개최됩니다. 1639 년 "굳건하게 서 있다"는 의미입니다. 종교 및부터 시작한 본 축제에 몽골 국정 및 종교의 정치 의식 을 포함한 이 축제는 몽골이 만주여러 문화 및 풍습이 녹아 있습니다. 역사에 지배를 받 던 시절에도 계속되었습니다. 그따르면 이 축제는 투시트 칸 아이 막의 당시에도

Danshig 라고 불렀습니다.

이와 더불어 만주 지배를 받은 이후 처음으로 지금의 복드칸 산인 토르쿠라흐와 샤진쿠라흐 지역에서 다시 Danshig Naadam 을개최했습니다. 그 이후로 Javzandamba 왕에게 Khalkh 의 4개 아이막과 5개 종교 집단이 1년에 한 번씩 Danshig Naadam 을 바쳤습니다.



만달 공양

봉헌하는 의식입니다. 어떤 공덕 을 지은 후에는 그 공덕을 부처님과 보살의 공덕으로 바쳐야 합니다. 영구 적이고 불멸의 자선 행위. 부처님과 보 살의 공덕은 무한하기 때문에 공덕을 바치면 끝이 없고 수가 많아지므로 선 행을 한 후에는 공덕을 바치고 축복하 고 공양해야 합니다.

기간에는 몽골인의 위대한 우 상인

전통이 있는데, 이 신은 몽골 을 짊어지는 만달공양은 과거, 현재, 미래의 공 덕을 위대한 "야담"이라고 불 립니다. 우상을 제작할 때 몽골인들의 미덕과 열정이 점화되어 전해진다고 불교 학자들은 설명합니다.

Tsam Dancing

Tsam 은 맹렬한 신을 묘사하는 일종의 종교적 춤 집회입니다. Tsam 의 형상은 신의 제자들이 꿈 과 명상에서 상상한 형상입니다. Tsam 은 외모와 뛰는 동작으로 모든 나쁜 것을 오치르반(Ochirvaan) 신을 모시기 축제 제거하고 그 내면 의 영으로 열국의 신의 제자들을 기쁘게 해준다고 오치르반(Ochirvaan)을 모시고 숭배하는 마지막으로 몽골의 700 개 이상의 사원 중

500 개가 독자적인 이미지를 형상한 tsam 몽골 민속 속 울란바토르의 클래식 춤을 만 들기 시작했습니다. Tsam 은 소비에트 공산 정권 의 영향으로 완전히 금지되었으며 의류와 액세서 리는 수공예품으로 사용하기 위해 티베트로 수출 되었습니다.

Tsam Jumping 의 의미: Tsam 은 악, 불행, 사 악한 것들을 물리치기 위한 비밀 탄트라에 기초한 종교 의식입니다. 처이진 부적들을 실제로 보여줌 으로써 인간의 영혼 깊은 곳에 비밀 탄트라 이론 의 씨앗을 뿌리는 것입니다. 정말로 기도할 수 있 다면 부적이 실제로 내려와 말을 타고 있다는 생 각이 들 정도랍니다.

예술

국립학술드라마극장은 클래식 디자인의 붉은색 건물이며. 국립학술오페라발레극장은 건물이며 서로 가까이 있고 울란바토르의 중앙 광장에서 멀지 않습니다. 유명한 몽골 연극이 이러한 극장 무대에서 상연되며, 유명 국내외 아티스트가 선보이는 세계적인 오페라, 발레, 연극도 상연됩니다. 이러한 두 곳의 극장과 세계 최대의 클래식 대회와 축제에서 공연하는 아티스트가 등장하는 것은 몽골의 클래식 예술이 오늘날 높은 수준에 도달했음을 증명합니다.



국립필하모닉

1957 년 창설된 국립필하모닉은 3 가지 오케스트라로 구성됩니다. 필하모닉 오케스트라, 반얀 몽골 밴드, 마두금 앙상블로 구성됩니다.

이들은 국가 및 세계 클래식 음악, 클래식 재즈를 연주하며, 무한한 창의성을 표현합니다. 몽골의 마두금 앙상블은 몽골 전통 악기로 세계 유명 작품을 연주한 놀라운 경험이 있습니다.

인형극장

울란바토르에 왔다면 수흐바타르 광장에서 800m 떨어진 인형극장을 방문해보기 바랍니다. 두 블록을 지나면 도착합니다. 인형극장에서 가면, 막대, 줄, 장갑, 손가락, 그림자 기법 등과 함께 국내외 인형극이 상연됩니다. 어린 아이들이 특별한 공연에 빠져들어 기쁨, 공포, 놀라움을 표현하는 것을 지켜보기 바랍니다.

곡예 및 민속무용 몽골의 정체성과 감성을 민속무용과 떼어놓기란 불가능합니다. 중부 지방의 할하족 무용은 몽골의 귀족성, 예식, 자연 존중, 우아함, 몸 흔들기를 중심으로 합니다. 유명한 곡예사가 관절이 없는 것처럼 신성한 존재의 행동과 움직임을 공연합니다. 서몽골의 민족 무용은 팔과 가슴의 빠른 움직임, 어깨 움직임, 보행, 흔들기, 발동작을 중심으로 합니다. 마두금과 장조민가를 곁들인 청년 몽골인들의 곡예 및 민속무용의 놀라운 공연은 정말 볼만 합니다.

장조민가 및 목노래

장조민가 및 목노래를 듣고 있으면 몽골의 고유한 정체성, 자연과의 관계, 인간성에 대한 이해를 알 수 있습니다. 목노래에서 인간의 깊은 감정을 듣고 발견할 수 있으며, 자연과 연결되고, 물과 바람과 야생동물의 소리를 듣고, 산 실루엣을 보게 됩니다. 마두금의 선율은 마법과 같은 힘으로 장조민가와 함께 끝없는 스텝을



채웁니다. 이는 범위가 넓고 자유로우며 깊은 의미를 지니며 영광스러운 운율로 인간과 자연을 평안하게 만드는 힘이 있습니다.

몽골 국립대극장

존중하는 수도의 즐길 수 있습니다. 방문객에게 콘서트를 선사합니다. 이 연주는 알타이 산맥 정상에서 대국립오케스트라 하늘로 솟구치며 놀라운 홉스굴 호와 동쪽의 스텝으로 이끌며, 남쪽 고비 사막의 독특하고 아름다운 자연을 보게 합니다. 연주를 보러 오면

감상하고, 장조민가, 음악을 이 앙상블은 몽골 민속 목노래, 비일게 무용, 독특합니다. 문화의 정수와 우수함을 곡예를 같은 무대에서 오케스트라가 연주하면 눈물을 흘리며 고국에

몽골

13 세기 대몽골 칸 시대에 만들어진 몽골 대 국 립 오 케 스 트 라 는 고대의 엄격한 질서에 따라 연주합니다. 혀재 오케스트라는 원나라 때

몽골 무용의 장엄함을 국립 오케스트라 연주 있습니다. 외국인은 꿈

8세기의 선율이 들린다고 있는 느낌을 받습니다. 할 수 있습니다. 대 국 립 마두금 앙상블은 전 오 케 스 트 라 는 몽골의 세계에서 몽골을 국가 기념, 의식, 외교 행사 때 연주합니다.

마두금 앙상블

마두금이 연주되면 광활한 스텝, 맑고 푸른 하늘, 말굽 소리를 느낄 수

되살려 속의 몽골을 방문할 수 있지만, 국외 몽골인은 대표하여 러시아의 볼쇼이 극장, 프랑스의 UNESCO 본부, 오스트리아의

> 무지크페라인, 스위스의 팔레 데 나시옹, 독일의 베를린 필하모니, 일본의

민족 음악 밴드

산토리홀 등 국제 빌레그, 알탄 우라그, 음악과 접목하여 참여합니다. 이들의

무대에서 연주했습니다. 쿠수그툰, 레전드 등 많은 음악에서 새로운 시대를 음악은 국제 음악 민족 음악 밴드가 열었습니다. 현대 민족 축제에서 인정받고 울란바토르 무대에서 음악 밴드는 국제 영화 그래미 어워드 등 여러 민족 음악 밴드가 연주했습니다. 관객을 프로젝트에 참여하고, 상의 후보에 올랐습니다. 음악에서 새로운 시대를 위한 연주에서 몽골 유명한 국제 무대에서 열고 있습니다. 아르가 음악을 락, 재즈, 서양 연주하며, 음악 축제에

YALGUUN MONGOLIAN BRAND



BRANCH SHOPS' ADDRESS AND LOCATION OF THE "YALGUUN BRAND"

- . The State Department Store, Floor 6th
- The Zaisan Star Shopping Center, Floor 2nd
- Apex Department Store, Floor 1st.
- Peace Mall Shopping Centre, Floor 2nd
- Ulaanbaatar Department Store, Floor 4th
- E-Mart Chinggis, Floor Is

- Yalguun accessories
- (B) Yalguun_accessories
- www.yalguun.mn
- © 976-76007575, 976-70117575, 976-90117575
- manager@yalguun.mn, marketing@yalguun.mn

울란바토르 행사

울란바토르는 영감을 주고 교육이 되는 특별하고 잊을 수 없는 체험을 제공하여 연중 내내 방문객을 환영하고자 합니다. 울란바토르 관광부는 특별 관광을 발전시키고, 여행 시즌을 연장하고, 몽골의 무형 및 유형

문화유산을 진흥하고 울란바토르 관광객 수를 늘리고자 다음 행사를 주최합니다.

카자흐족 전통 축제인 독수리 축제는 수도에서 멀지 않은 곳에서 열립니다. 축제 중 전통 의상을 입고 축제 참여자를 독수리 사냥 문화로 초대합니다.

울란바토르 겨울 축제/2 월 독수리 축제/3 월

2 월 첫째 일요일마다 울란바토르 겨울 축제에서 전통 및 현대 익스트림 스포츠를 즐길 수 있습니다.





울란바토르 여행 엑스포/5 월 Power Expo & Festival /5 월

울란바토르 여행 엑스포는 여행 회사, 호텔, 올해 12 회를 맞이하는 파워 엑스포 & 페스티벌은 리조트에게 매년 자신의 상품과 서비스를 홍보할 익스트림 스포츠와 엔터테인먼트 뮤직 페스티벌, 기회를 줍니다. 엑스포가 결합된 형태입니다.



Tenger world shaman festival/5 월

"Tenger world shaman festival"은 몽골인의 전통과 문화의 주요 유산인, 중요한 샤먼 숭배 축제입니다. 전 세계 많은 나라의 샤먼들이 이 축제에 참여합니다.

"UB bike tour"국제자전거축제/6 월 스텝 바람 국제 모토 축제/6 월

"UB 자전거 투어" 국제자전거축체는 건강한 스텝 바람 국제 모토 축제는 특별 관광을 개발하고 라이프스타일을 즐기는 시민과 운동선수들의 인기 몽골을 국제적으로 알리고 관광객을 유치함에 있어 행사입니다. 중요성이 큽니다.







몽골 국가 의복 축제/7 월

여름마다 플레이 타임 뮤직 축제는 울란바토르에서 나담 축제 동안 그 크기와 의미에 있어 중요한

중 하나이며, 국내외 수천 명의 음악 팬이 몰

립니다.

몽골인과 관광객이 민족 의상을 입고 같이 즐기며 반드시 보아야 하는 축제입니다.



















한국 문화 관광의 날 /8 월 가장 큰 종교 및

KHIIMORI 국제 마상 활쏘기 대회 /9

월

열리며, 승마, 레슬링, 활쏘기 등 3 가지 전통 놀이를 문화 축제의 일부입니다. 단시그 나담 축제는 8 중심으로 합니다. 몽골 나담은 중앙아시아의 드넓은 월 첫째 주에 열립니다. 몽골 국민과 문화에 있어 스텝에서 오랫동안 유목을 해 온 몽골 유목민 문명과 종교적 중요성과 불교의 영향을 보여줍니다. 불가분합니다.

울란바토르 음식 축제/8 월

2013 년 이후 "울란바토르 국가 음식 축제" 는"울란바토르 음식 축제"의 일환으로 국내외 방문객을 위해 열리고 있습니다. 이는 비영리 공공 행사로 몽골 국가 음식 문화를 국내외 방문객에게 알리고 여행 행사 수를 늘리고자 합니다.

이 행사는 양국의 우정과 두 민족의 문화를 전파하 기 위해 개최됩니다. 행사 기간 동안 무역 박람회, 교 골인의 전통과 유산, 독특한 문화를 보여줍니다. 육 박람회, 음식 등 한국 문화를 체험할 수 있는 다양 한 행사가 이루어집니다.

ULAANBAATAR HIKING FESTIVAL /8 월

매년 8 월 Gorkhi-Terelj 자연국립공원에서 개최 됩니다. 이 축제에는 한국과 일본 하이커들이 참가하 는데 행사 규모가 계속 확대되어 참가하는 나라들이 해마다 증가하고 있습니다.

기마궁사들의 기량과 지혜를 시험하는 축제로 몽



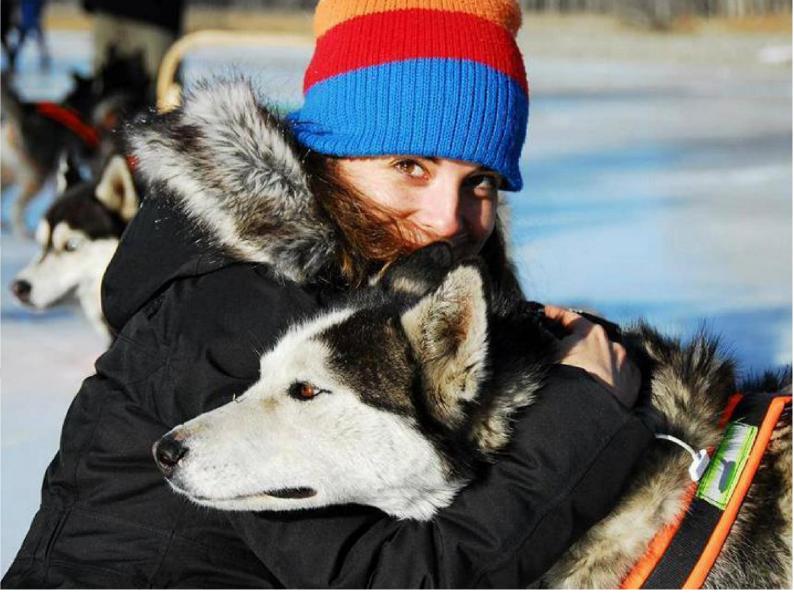


위대한 칭기즈칸의 날 /11 월

위대한 황제 칭기즈칸의 생신은 음력 1월 1일이 며이 날 전국적으로 모두 칭기즈칸을 기념합니다.







겨울의 재미 울란바토르

스키

울란바토르의 동쪽 계곡에 위치한 "스키 리조트"가 있습니다. 프랑스 회사에서 설계한 이 리조트는 이탈리아 눈 제조기를 갖추고 있습니다. 산악 스키나 크로스컨트리 스키 등 필요한 모든 것이 갖춰져 있습니다. HEAD 또는 Rossingol 도 스키 하우스에서 대여할 수 있습니다. 안전 장비 등 온갖 종류의 스키 용품을 대여할 수 있습니다. 야간 조명이 이곳 전체를 밝히며 9 시에서 22 시까지 이용할 수 있습니다. 나쁜 날씨란 없다, 다만 어울리지 않는 옷차림이 있을 뿐이라는 말이 있습니다. 잘 차려 입으면 영하 -10 에서 -20 도에서도 스키를 탈 수 있으며, 귀국한 이후 친구들에게도 이야기할 거리가 생길 것입니다. 3 월과 4 월에는 러시아 및 중국 봄 축제가 이곳에서 열립니다. 리조트에서는 300 명을 수용할 수 있는 스키 하우스 레스토랑에서 간식도 제공하고 있습니다. 파인 다이닝을 선호한다면 클럽 하우스 레스토랑을 선택해도 될 것입니다. 자세한 사항은 아래 홈페이지를 참고하기 바랍니다. www.skyresort.mn

나무 속 등산

울란바토르는 시베리아 낙엽송, 소나무, 야상 아스펜, 자작나무 등 나무가 가득한 4 곳의 산지로 둘러싸여 있습니다. 좋은 등산로가 여러 곳 있어서 겨울 주말이면 현지인들은 등산하는 것을 좋아합니다. 눈 속에서 등산하면 겨울의 고요함을 느낄 수 있으며 길만 잃지 않는다면 원하는 곳 어디든 갈 수 있습니다! 눈은 야생동물이 밟지 않으면 그대로기 때문에 다른 사람은





가본 적이 없는 산 속의 미지의 곳을 탐험한다는 느낌이 듭니다!

많은 현지인들이 울란바토르에서 등산을 해보지 않았다면 겨울의 즐거움을 놓치는 것이라고 말합니다. 현지인들은 차, 커피 등 따뜻한 음료와 음식을 가지고 와서 나무 아래 앉아 상쾌한 오후 공기를 즐깁니다. 현지 숙소 주인에게 물어보면 어디를 가야할 지 알려줄 것입니다.

개썰매

울란바토르의 겨울 여행 프로그램에 상대적으로 새로운 것이지만 개썰매는 이제 많은 도시민들에게 있어 여가 중 하나가 되었습니다. 주말마다 허스키가 끄는 썰매를 툴 강에서 테를지 국립공원까지 타볼 수 있습니다. 50~100km 거리의 무박 2 일 여행도 예약할 수 있습니다. 두툼한 잠바를 입고 있는 한 자연과 밀접히 소통할 수 있는 즐거운 여행 방법이

图图

될 것입니다. 많은 여행객들이 개썰매를 타보기 전에는 몰랐던 울란바토르의 겨울 생태계를 볼 수 있었다고 말했습니다.



빙상 스포츠

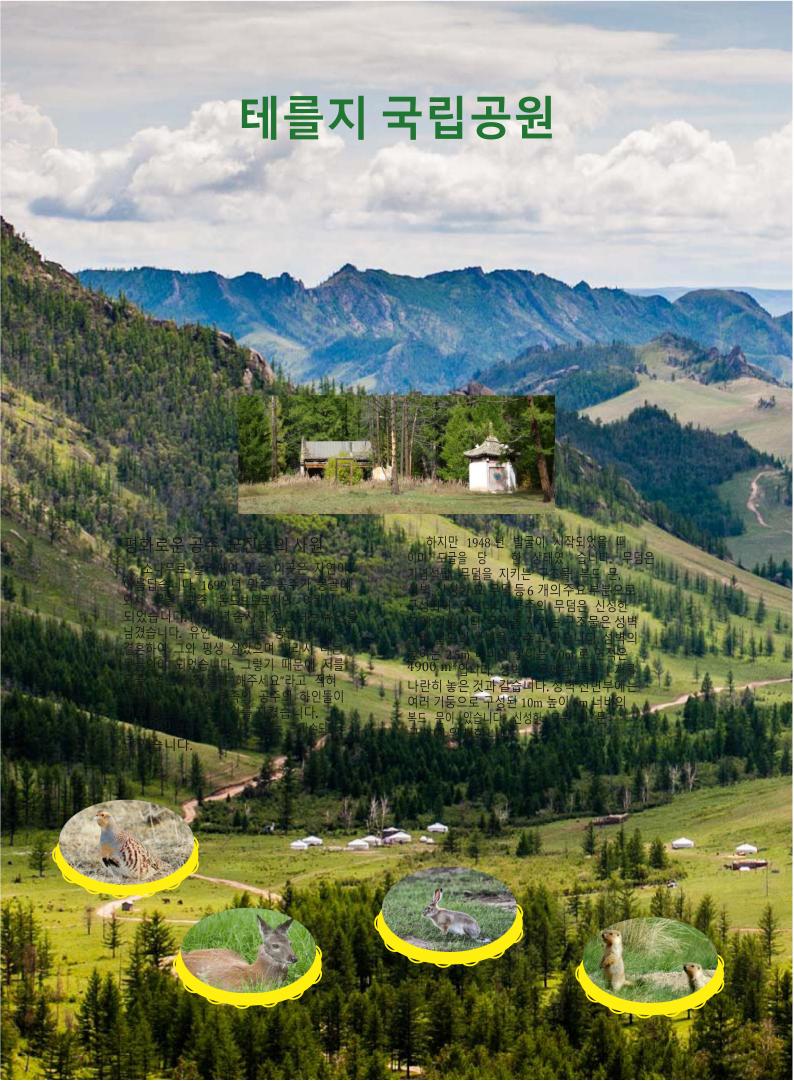
울란바토르에서 50km 정도 북쪽으로 가면 겨울 스포츠 팬을 위해 지은 빙벽에서 솜씨를 뽐낼 수 있습니다. 이곳에서 매겨울마다 전국 대회가 열립니다. 울란바토르에는 스케이트를 좋아하는 이를 위해 마련한 아이스 링크도 여러 곳 있습니다. 공항 근처에 위치한 훈누몰에서 사계절 내내 운영하는 실내스케이트 링크를 즐길 수 있습니다. 2 월이 되면 울란바토르는 아이스 발목뼈 쏘기 놀이 등 몽골의 여러 민속놀이를 선보이는 연간 아이스 축제를 주최합니다. 전문가들이 배우길 원하는 방문객에게 기술을 가르쳐줄 것입니다. 특기 하나를 더 배워보는 것은 어떨까요? 자세한 내용은 아래 홈페이지를

참고하기 바랍니다. www.VisitUlaanbaatar.net









테를지는 몽골의 30 개 국립공원 중 하나입니다. 화강암 산 풍경, 전설의 거북바위, 침엽수림, 툴 강 및 테를지 강 등으로 잘 알려져 있습니다. 울란바토르 동쪽으로 60km 에 위치하며 차로 1 시간 거리입니다. 몽골을 방문할 시간이 짧은 경우 이 공원을 방문할 만합니다. 문화 및 유목민 유산에서 풍부한 동식물까지 이곳은 몽골의 풍요로운 문화 및 자연유산을 보여줍니다. 높은 산자락에 위치하고 있는 아리야발 사원도 방문할 수 있습니다. 무성한 푸른 초원은 등산하기에 딱 좋습니다.

식물에 관심이 있다면 여름에 이 공원을 방문해보세요. 아름다운 야생화를 감상할 수 있습니다. 테를지 강과 툴 강이 만나는 곳에서 많은 새를 볼 수도 있습니다. 겨울에도 이곳은 놀랍습니다. 5성급 럭셔리 호텔에서 여행객 게르 캠핑까지 다양한숙소가 있습니다. 현지 유목민이 제공하는 "게스트게르"라는 곳도 있는데, 이러한 숙소는 저가를찾는 여행객에게 있어 이상적이며 인기가 높아지고있습니다. 최고의 승마 코스도 이곳에서 이용할 수있습니다. 종합하면 이곳은 울란바토르에서 쉽게갈 수 있으며 놓쳐서는 안 되는 모든 것을 갖춘국립공원입니다.



울란바토르 밖의 여행지



아글락 사원은 울란바토르 북쪽 92km 에 위치합니다. 낙엽송 및 자작나무로 둘러싸인 아름다운 암벽 언덕에 위치한 이 사원은 대형 천연 암벽 노두로 둘러싸여 있으 며 이 중 일부는 불교 유물로 조각되어 있습니다.

특별한 명상법은 불교 수제자와 관광객이 인간과 자연 간의 연결성에 대한 이해에 도달하고 영혼과 정신을 정화시켜 줍니다. 사원은 터브 주, 보르누르 수움에 위치한 달린 하브살 산의 숲 언덕 내 아름다운 계곡에 위치하고 있습니다. 러시아를 몽골에 연결하는 주요 포장 도로에 위치하여, 여러 방향에서 지나가는 사람들이 들려서 순례할 수 있습니다.

주요 암벽 예술품에는 가루다, 부처의 초상화, 얀진라마, 도마뱀붙이 및 전갈 조각품 등이 있습니다. 자연의아름다움이 깃든 몽골의 불교 문화유적을 탐험하고 싶은이들에게는 최고의 여행지입니다!

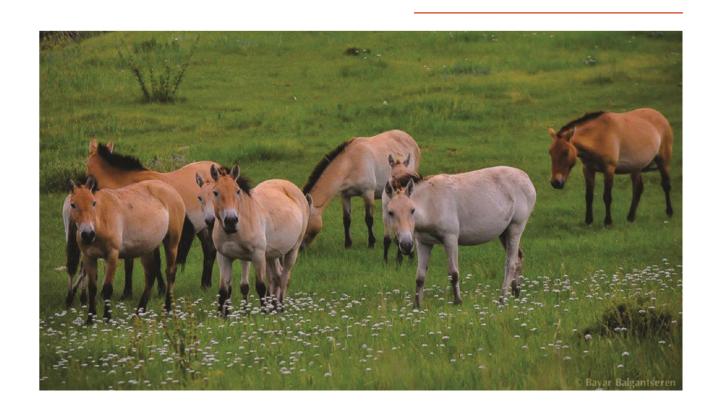
짧은 명상을 해볼 수도 있습니다! 자연과 풍경은 완 벽하며 이곳 사원은 당일 여행으로 방문하기에도 좋습 니다.



아글락 사원

만주스리 사원

후수타이 누루 국립공원(HNP)



만주스리를 위한 사원인 이곳은 1733 년 지혜의 보살의 안식처로 처음 지어졌습니다. 절정기에는 사원 건물이 20 채가 넘었고 승려가 300 명이넘었습니다.종교예식에는 승려 1000 명이 참여하곤 했습니다. 이 사원에는 은잎사귀 위 금문자 등 귀중하고 드문 불교 경전이 있습니다. 복드 산 속에 위치한 이곳은 몽골에서 가장 아름다운 사원 중 하나입니다.

1930 년대 정치적 숙청 당시 파손되었지만 벽화 등 불교 예술품 원본이 오늘날에도 남아 있습니다.

1990 년 민주혁명 이후 개별 건물의 복원이 시작되었으며, 1992 년숙청된승려들이복권되었습니다.

사원에 방문하면 주변 숲과 언덕 주위를 등산할 수 있습니다.

HNP 는 자연 및 환경 보호를 전문으로 하는 비정부기구에서 관리하는 첫 특별보호구역 중 현장입니다. 몽골어로 실시된 타키라고 부르는 이 말은 1960 년대 이후 전 세계 동물원에서 후수타이 몽골 가젤 무리가 가끔 보이기도



지역으로 다른 몽골 재도입되었습니다. 후수타이 방문하는 공원이었습니다. 누루("자작나무 산") 몽골에서 가장 관리가 잘 된 울란바토르에상대적으로가까우며 506km²이며 하나이며 보존이 성공한 사례입니다. 신석기 459 종의 식물, 44 종의 포유류, 프르제발스키말의 재도입 제도가 시대 무덤 유적 등 고고학적 유적이 217 종의 조류가 있습니다. 자세한 풍부합니다. 잘 보이지 않는 HNP 의 내용은 아래 공식 홈페이지에서 다른 종으로는 멸종되었습니다. 하지만 1992 년 아르갈리양, 노루 등이 있습니다.

합니다. 여러 관광 회사에서 이곳을 당일 프로그램을 는 제공하고 있습니다. HNP 의 면적은

스라소니, 찾아볼 수 있습니다.

www.Hustai.mn





복드 산 칸 국립공원은 몽골 울란바토르에 위치한 세계 첫 국립공원입니다. 이곳은 UNESCO 인간생물권보전지역입니다. 지형에 있어 몽골의 주요 허브에 위치한 유일한특별보호구역입니다. 세계 다른 나라에는 주요 허브에 이러한 국립공원이 없습니다.

복드 산 칸 국립공원 총 면적:

42,271,24헥타르

- 제한구역: 12.035.09헥타르
- 보호구역: 23.314.748헥타르
- 야생구역(A 및 B): 6,921,66헥타르
- 체체 궁 정상: 해발 2.268m

산 북쪽으로는 160만 명이 사는 수도 및 위성 도시가 북쪽으로 있습니다.

1만7000명이 사는 터브 주의 존모드 및 세르겔렌 수움이 남쪽으로 있습니다.

52종의 포유류가 있으며, 40.3%는 설치류, 25.0%는 육식 동물, 7.7%는 식충 동물,

9.6%는 익수류 및 유제류, 7.7%는 토끼류 입니다.

식물은 총 427종이며 265속, 60과입니다. 식물과는 다음과 같이 분류됩니다

국화과 46종 장미과 37종 콩과 36종 미나리아재비과 29종 현삼과 20종

조류는 총 218종, 119속, 41과, 13목으로 복드 산 칸 국립공원 및 툴 강 유역에서 기록되어 있으며, 7종은 국제희귀종이며 13종은 지역희귀종입니다.

숲 면적은 국립공원의 53.1%인 22,129헥타르입 니다.

숲 면적은 98.8%인 18,153헥타르가 천연 산림, 0.1%인 14헥타르가 식목림 또는 육목림, 1.1%인 201헥타르가 덤불과 관목입니다.





여행로: 오프로드 자전거로 및 등산로로 나뉩니다. 총 10 가지 여행로

오프로드 자선거로 및 등산로로 나뉩니다. 총 10 가지 여행로가 있습니다. 아생동물, 문화유산, 암벽화, 암벽 문자, 무덤, 성지가 많이 있습니다. 역사 유적이 여행로를 따라 위치하여 여행객의 관심을 크게 끌고 있습니다. 통계에 따르면 지난 3 년 동안 외국관광객 5,000 명 및 내국관광객 145,000 명이 이곳 국립공원을 방문한 것으로 나타났습니다.

Богд Хан уулын явган аялалын Зайсан - Тэнгэр хад чиглэл





Монгол Оллэ

01코스 복드항 산 Богдхан уул · 02코스 칭기스 산 Чингис уул · 03코스 어거머린 암Өгөөмөрийн ам

몽골올레의 시작

한국의 제주도에서 시작된 장거리 도보여행 길 제주 올레는 흩어져 있던 제주도의 자연과 문화를 걷는 길로 연결했다. 제주는 8백여년 전부터 몽골 과는 특별한 인연이 있었다.

[사단법인]제주올레와 제주관광공사 그리고 울란바토르시가 함께 몽골의 속살을 보여주기 위해 2017년 6월 몽골올레를 열었다. 몽골올레는 일본의 규슈올레에 이어 한국 이외의 해외에서 두 번째로 조성된 트레킹 코스이 며 2021년, 코이카(KOICA)의 도움으로 3코스가 개장했다.





몽골 들여다보기

징키스 칸의 나라로 오래 전 전세계를 말과 함께 누비며 정복의 역사를 이루었던 용감한 유목민의 나라 몽골은 사막 및 건조한 스텝지대가 국토 의 대부분이며, 거주지와 경작지는 1% 이하다. 광산과 목축이 주요 산업 이며 한국과의 시차는 1시간, 인천에서 비행기로 3시간정도 걸린다.

대표적인 음식

보오초 양고기 찐만두 Хуушуур 호쇼르 양고기 튀김만두

큰 항아리에 양고기, 감자, 당근 등을 넣고

뜨겁게 달군 돌을 함께 넣어 쪄낸다

초이완 고기볶음국수, 몽골 사람들이 가장 많이 먹는 음식

아이락 말의 젖을 발효 시킨 발효주 Айраг

알아두면 유용한 몽골어

안녕하세요 Сайн байна уу 감사합니다 Баярлалаа

도와주세요 Туслаарай Солонгос Хонины мах

Үхрийн мах

Цагаан идээ Бяслаг

설렁거스 *무지개라는 뜻

대표특산품

캐시미어, 펠트천, 가죽, 울 등 질 좋은 천연직물, 차가버섯, 유제품, 육포

몽골올레 길표식

시작점 안내판

몽골어와 영어로 코스의 지도 및 주의 사항 등이 적혀 있다. 시작점 안내판 옆 에는 안장간세가 함께 설치되어 있다.



리본

파란색과 노란색의 몽골올레 리본 두 가닥이 전신주 및 숲 길의 나무에 달려 있어 길을 안내한다.



간세

노란색 간세는 몽골올레의 상징. 간세 는 몽골과 제주에서 공통적으로 볼 수 있는 조랑말을 닮았다. 머리가 향하는 쪽이 정방향.



안장간세

코스의 시작점과 끝점에 위치. 조랑말 모양의 간세에 검은색의 몸판이 부착되 어 있으며 코스의 시작에는 S, 종점에는 F로 표시



기둥과 화살표

초원에 세워진 길표지 기둥. 기둥에 부 착된 노란색 화살표가 가리키는 방향이 정방향.



화살표

노란색의 화살표 스티커가 정방향 진행 안내. 주로 시멘트 기둥에 부착되어 있 다.



방향 안내판

언덕과 숲 지역의 갈림길에서 사람 키 높이의 표지판이 길을 안내한다. 노란 색 화살표가 가리키는 방향이 진행방 향



🕕 안전하고 즐겁게 몽골올레 걷기

- 몽골은 아직 개인여행보다는 여러 명 이상의 그룹 여행을 권한다.
- 하이킹하기에 가장 좋은 시기는 6월 10일 ~ 9월 20일경
- 발목이 올라오는 트레킹화(내리막구간에 발목보호), 바람막이쟈켓 준비
- 마시는 물과 간식, 점심 등을 챙기기. 강물은 절대 마시지 말아야 한다. • 햇볕이 매우 강하고 건조하므로 선글라스, 선블록크림, 립밤, 모자, 멀티
- 두건 등 준비 필수
- 초원에서 만나는 야크, 염소, 양, 말 등에게 가까이 가거나 쫓아가지 않 는다. 맞닥뜨려 지나가야 하는 경우 뒷발로 걷어찰 수 있으니 동물의 뒤 쪽으로는 돌아가지 않는다.
- 시골에서 키우는 개는 사납고 광견병에 걸려 있을 수 있으므로 조심!
- 여름철 초원에는 날벌레들이 많다. 향수 등을 바르지 않는 것이 벌레를 유인하지 않는 길이며, 해충퇴치제를 뿌리는 것도 좋다.
- 기본적인 약품은 챙겨 가는 것이 좋다.
- 쓰레기는 모두 본인이 가지고 돌아와야 하므로 쓰레기 봉투를 충분히 챙긴다.
- 끝도 없이 펼쳐진 평원에서 화장실건물이 있을 리 없다. 체면도 필요없 고 소나 양조차도 만나기가 쉽지 않은 넓은 곳이므로 자연과 잘 타협하 면 된다. 단, 어워 주위나 유목민의 식수인 강이나 호수 주위, 동물 마멋 구멍 등은 피해야 한다. 물티슈와 양산이 매우 유용하게 쓰인다.

01코스 복드항 산 Богдхан уул





- 폐 거리 : 14㎞ ③ 소요시간 : 5~7시간 ৷ ▲ 난이도 : 중 길의 초반부에는 4개정도의 오르막과 내리막 능선이 이어지고 후반에는 완만한
- 실의 초반부에는 4개정도의 오르막과 내리막 능선이 이어지고 후반에는 완만한 내리막과 평지가 이어지는 길이다. 울란바토르시내에서 약 25㎞ 동쪽에 위치한 형 허르 마을에서 시작한다. 마을에는 작은 가계와 동네식당 및 학교 등이 오밀조밀 모 여 있으며 담장이 이어지는 골목을 따라 산쪽을 향해 200여미터 지나 마을을 빠져 나오면 광대한 평지와 복드항 산의 겹겹 능선들이 나타난다.
- 집 중보호구역으로 지정되어 사냥이나 발목 등을 엄격히 제한하고 있는 복드항 산 의 초입에서 몽골올레 '코스가 시작된다. 잘 보존된 자연과 멋진 풍광, 아생화가 만발한 여름의 복드항 산은 최고의 도보여행장소였지만, 그 동안 방향표시가 된 트레킹 구간이 없었다. 제주의 오름 같은 봉긋한 안덕 수십 개가 능선의 어깨들을 차례로 맞대고 있다. 복드항 산의 첫 번째 안덕을 오르면 동서남화 360도를 돌아 장대하게 펼쳐진 몽골의 옹장한 대지의 한 가운데에 오롯이 서게 된다. 정상에는 작은 어워(돌무더기를 쌓아 만든 성황당)가 있고 길좌식인 논란색의 조랑말 간세가 방향을 이끈다.
- 술 끝이 차오름라 치면 어느새 언덕의 정점에 이르러 사방팔방 끝을 점작 할 수 없는 광경에 놀라게 된다. 내리막과 오르막이 이어지면서 완편의 먼 산에는 침업수림 이 보이고, 오른쪽 밀리에는 베이징을 출발해 모스크바까지 간다는 기차나지 않는 것이 한다. 먼 숲 안쪽에 군부대가 주둔하고 있으므로 코스의 경로를 벗어나지 않는 것이 좋다. 군즈빌 투어리스트캠프(관광 계리)에 이르면 코스의 정반 정도 지점이다.
- → 클캠프에서 우회전하면 오른쪽의 어워를 지나고 전신주들에 매달린 리본을 따라 참접수림 작은 숲으로 들어간다. 짧은 숨에서 빠져나오면 눈앞에는 한없이 멀고 넓은 내리막 풍경이 시작된다. 군부대가 주단했던 버려진 콘크리트 건물이 오른쪽 마래에 보이고 이제부터 깊은 완만한 내리막고 한동안 이어지진다. 왼쪽에 능선을 두고 평재를 한참 같다 보면 종점 돌주를랙 마음의 기자 길에 도착한다.

моноос Роше 몽골올레 Монгол Оллэ

02코스 칭기스 산 (테렐지국립공원 네) Чингис уул (Горхи





- 유네스코 세계자연유산인 고르히-테렐지국립공원에 위치한 코스, 울란바토르의 동쪽 약 42㎞ 지점에 있는 테렐지국립공원에는 초원 및 거대한 높이의 화강암 덩어리들과 함께 몽골 동북부의 젖줄인 톨 강이 흐르고 있다. 시작지점으로 원을 그리며 돌아오는 원형의 코스로 초반 평지구간과 후반 산 구간의 풍광의 차이가드라마틱하다.
- 터 렌지국립공원의 초입부인 시작점에서 완만한 내리막 들판을 가로 질러 게르 캠프의 오른쪽으로 진행한다. 전신주에 달린 리본을 따라가면 나무들과 그 뒤로 조용히 흐르는 톨 강을 오른편에 두게 된다. 현지의 한국인 자원봉사자들과 함께 만든 장검다리 2개를 건너다.
- 오른쪽에 나무와 강을 두고 걷다 보면 서서히 눈앞에 가까워지는 기암과석의 바 위산들. 능선과 능선 사이의 골을 따라 오르막이 시작된다. 조금 가파르다 싶은 오르막이지만 눈앞에는 벌써 정상의 능선이 수평선으로 보인다. 코스의 처음이 자 마지막 오르막 구간이다. 가쁜 숨을 쉬다 모득 멈추어 뒤를 돌아보면 저절로 숨이 멎는 장엄하고 광대한 풍경이 따라 온다. 청기스 산의 언덕에서 한번 뒤돌아 보기 시작하면 쉽게 산을 오를 수가 없다. 자꾸 뒤돌아보다 급기야 뒤로 걸어 올 라가고 싶어질 수도 있다.
- 는 선의 끝에 닿으면 드디어 360도 파노라마로 펼쳐지는 테렐지국립공원. 오른쪽으로 이어진 산 정상에는 큰 규모의 '검은 깃발 어워(돌무다기를 쌓아 만든 성황당)'가 있으며 이곳을 돌아 내려가면 이제 같은 종점까지 내리막으로 이어진다. 웅장하고 기괴한 바위산이 언덕 아래에 펼쳐지며 그 중심에 소원바위가 버티고 있다. 바위산과 남근조각상을 오른쪽에 끼고 초원의 내리막길을 따라 가볍게 걷다 보면 시작점이자 종점에 이른다.

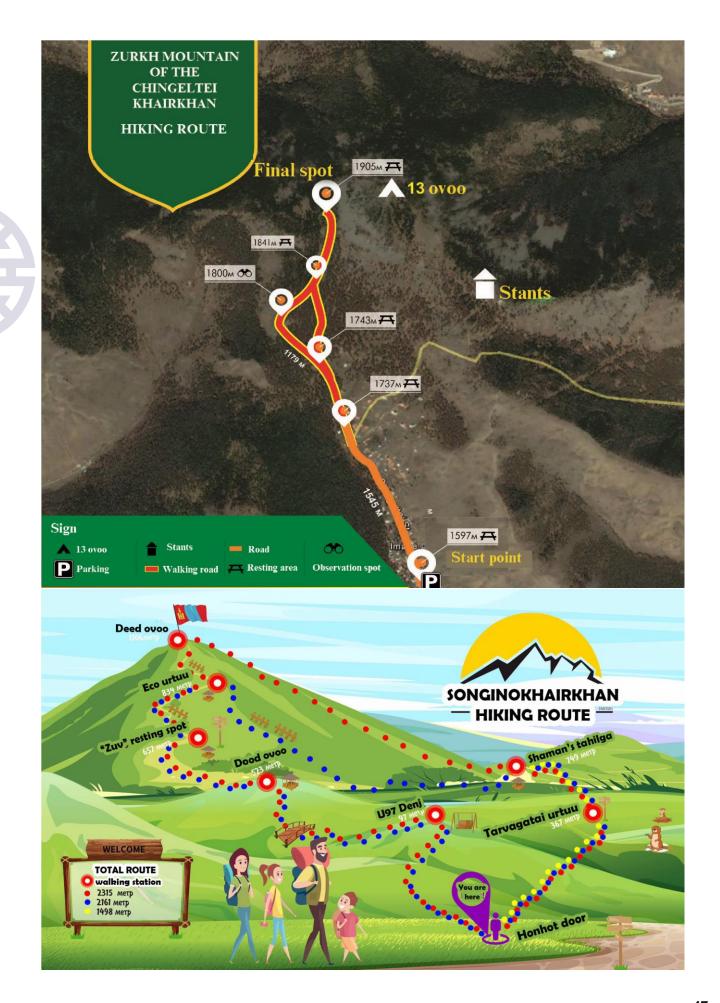
момбол Оллэ

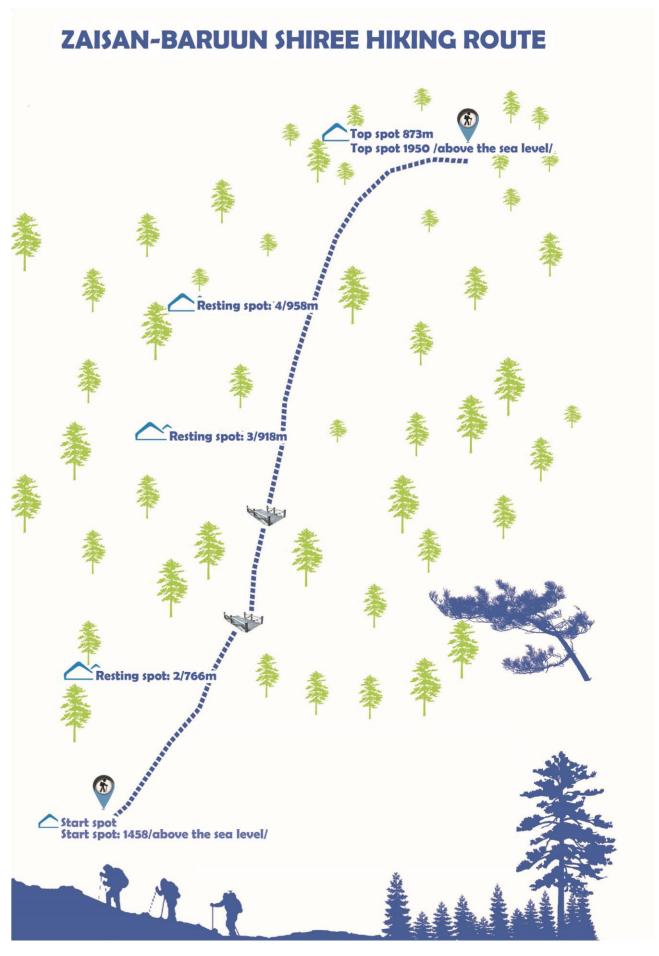
03코스 어거머린 암 Өгөөмөрийн ам (Горхи Тэрэл



- 고르히-테를지 국립공원 내에 있는 마을들의 중심인 날라이흐구 6동 사무소 인 근 UB2호텔 앞쪽에서 코스가 시작된다. 지역 주민들이 사는 마을과 캠프장, 태를 지 강, 봄철의 아생화가 매력적인 들판, 1코스와 2코스에서는 만날 수 없는 숲을 지나는 코스로 몽골의 다채로움을 만끽할 수 있다.
- 어 가머르(마음이 넓은) 마을 입구라는 뜻의 어거머린 암 6***** 함을 지나면 초원과 숲길이 번갈아 나와 트레킹의 열기를 식혀가며 걷기 좋다. 이 길을 따라 정면에 보이는 산 아래쪽 커다란 바위는 각도에 따라 다양한 모습을 보인다. 정면에서는 납작 엎드린 공룡의 모양을 볼 수 있고, 바위 뒤편에서는 거북이의 얼굴이 보이기도 하다.
- 나 위를 끼고 오르막을 올라가 정상에서 하르닥 하트 전망대 XBRAF AAA 를 만난다. 잠시 쉬며 전망대에서 내려다보는 부드러운 산의 능선, 초원, 그리고 거친 바위의 조화가 신비롭다. 전망대에서 내려오면 자작나무와 낙엽송으로 이루어진 숲을 지난다. 곳곳에 열린 붉은 아생딸기가 탐스럽다.
- 숲을 빠져나온 후 작은 웅덩이를 건너서 왼쪽 방향으로 진행하여 좁은 길이 거의 끝나갈 무렵, 산 사면을 따라 언덕을 올라간다. 산을 따라 만나는 골짜기, 다욱 식물, 아생화는 지루할 틈을 주지 않는다. 가피른 언덕에 차오른 숨은 어느덧 정상 부근에서 보이는 몽골산의 장엄함에 잊혀진다. 산을 내려오고 숲을 지나 산림 목으로 피로를 풀다 보면 숲길 끝 마을에 다다른다. 마을에서 도로를 따라 시작점 방향으로 올라가 코스 종점인 주유소에 도착한다.











허르헉: 몽골 바베큐

허르헉이라고 알려진 몽골 바베큐는 몽골의 많은 지역에서 음식입니다. 불을 때워 뜨거운 돌을 담은 솥 안에 양고기를 넣어 만들어집니다. 채소를 넣어 국을 만들고 여러 시간 향이 우러나도록 둡니다. 음식을 공동으로 먹는 몽골 게르 안에서 먹으면 최고입니다.

버덕: 염소 또는 마르모트 바베큐

허르헉과 마찬가지로 버덕은 몽골 바베큐이며 뜨거운 돌을 조리법에 뜨거운 사용하지만, 안에 넣는 돌을 솥 것이 아니라 고기 안에 넣는다는 점이 다릅니다. 요리는 어른 염소 또는 만드는데 마르모트로 뜨거운 돌과 각종 채소와 향신료를 안에 넣습니다. 바베큐나 토치램프로 바깥에서 동시에 열을 가해 잘 조리되고 동물의 털도 제거됩니다. 이 요리는 조리 도구가 필요 없고 오븐 대신 돌과 불을 사용한 실용적인 유목민의 생활방식을 보여주는 예입니다. 이 요리는 몽골 전역에서 체험할 있습니다. 전통적인 조리법이 보존되어 있는 스텝에서 먹으면 최고입니다. 여행 회사에서는 여행객의 요청시 버덕을 체험할수 있는 기회를 제공합니다.





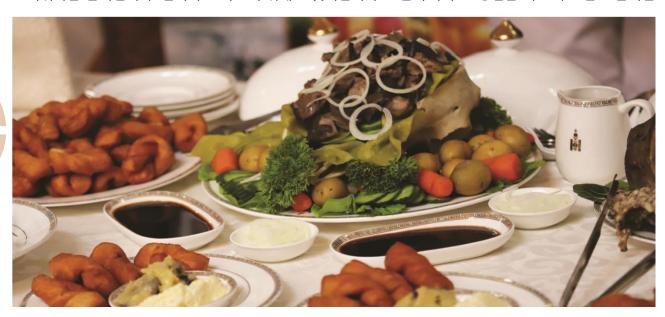




아닙니다. 러시아, 중국, 서양의 영향 및 채소는 오늘날 몽골 음식의 중요한 부분이 되었습니다. 몽골 요리는 몽골의 문화와 전통을 살펴볼 수 있는 좋은 기회이기도 합니다.

양머리 또는 염소머리

삶은 양머리 또는 염소머리라고 하면 끔찍한 모습이라고 생각할지 모릅니다. 가장 저렴한 음식이긴 하지만 울란바토르에서 별미로 여겨집니다. 실제로 몽골인은 삶은 머리를 가정식이라고 부르며 외국에서 살 때 그리워하는 음식입니다. 철저히 토치로 구워내고 씻어냅니다. 소금과 후추로 양념을 하고 부드럽고 물러질



보<u>쯔</u> 및 반 시: 몽골 만두 때까지 2~3 시간 동안 끓입니다. 각종 채소와 함께 먹으며 맛이

좋습니다! 버려지는 부위는 없으며 많은 몽골 가족에게 있어 이상적인 컴포트 푸드입니다.

만두는 몽골 전역에서 저녁으로 먹으며, 양고기 또는 소고기로 만든 만두는 고립된 몽골과 남쪽 중국 이웃들 간 연결성을 보여줍니다. 몽골 만두는 중국 딤섬과 확연히 다른데, 딱딱한 반죽으로 만들고 튀기기 때문입니다. 보쯔는 만두의 일반적인 이름입니다. 이 이름은 고기를 채운 만두를 삶거나 쪄서 파는 울란바토르의 여러 음식점에서 쓰고 있습니다. 반시는 이러한 만두의 작은 버전입니다. 보쯔를 판매하는 음식점 중 가장 인기 많은 곳은 울란바토르의 KHAAN BUUZ 라는 곳이며, 두 종류 모두 팔고 몽골의 패스트푸드로 여겨지고 있습니다.

(출처: https://theculturetrip.com/asia/mongolia)



호쇼르: 튀긴 고기 파이

현지 별미인 호쇼르는 보쯔처럼 인기 많은 점심 음식입니다. 보쯔와 같은 방식으로 만들지만, 반죽에 고기를 채우고 손으로 1CM 두께로 평평하게 만듭니다. 호쇼르는 기름에 튀기고 팬케이크처럼 내놓습니다. 몽골 요리솜씨는 호쇼르 솜씨로 판단합니다.나담 축제 중 울란바토르에 있다면, 호쇼르를 요리하고 축제 음식으로 신선하게 제공하는 다채로운 "호쇼르 텐트"를 방문하기 바랍니다. 호쇼르와 보쯔는 여러 입맛에 맞게 채소나생선으로 채울 수 있습니다.

유제품 및 음료: 아이락 및 말린 커드

몽골이 유제품의 국가라는 점에는 이론의 여지가 없습니다. 고기가 주요 음식이라면 우유는 주요 음료입니다. 오랜 세월 동안 수백 종류의 유제품이 발달했습니다. 유제품은 건강식 및 도로 간식으로 먹습니다. 우유 및 고기는 몽골 요리의 축입니다. 몽골의 국가적 음료에는 암말의 우유를 발효한 아이락이 있습니다. 아이락은 6 월부터 생산되어 울란바토르 도시 대부분에서 여름에 소비됩니다. 비타민과 영양이 풍부하고 건강한 식단의 일부로 사용됩니다. 지난 세월 동안 몽골 유목민은 요거트, 코티지 치즈, 말린 커드, 발효 유제품 등 전통적 방식으로 만든





밀크티

몽골은 아시아에서 문화가 가장 뛰어난 국가 하나입니다. 아침마다 목부들이 차를 끓이고 하늘의 정령과 조상들에게 바치며 나머지 가족에게 바칩니다. 가장 흔한 차는 밀크티입니다. 물을 끓인 다음 중국 또는 중앙아시아에서 수입한 특별한 차를 첨가하고, 끓으면 우유와 소금을 넣습니다. 티베트 수유차보다 가벼우며 목부들의 식단을 구성합니다.

명골에서 차도 음식으로 여겨집니다. 몽골 여러 지역에서 목부는 말린 고기, 쌀, 허브를 넣어 맛있는 혼합물을 만들고 이를 먹고 혹독한 날씨를 견딥니다. 한 연구자는 몽골에서 다리고 마시는 차가 68 종이라는 점을 발견했습니다. 여러 유제품을 발전시켰습니다. 몽골 유제품은 단백질, 탄수화물, 지방, 필수 미네랄이 풍부합니다. 우유 및 유제품의 필수적인 특징으로 간호 및 치료에 있어 건강을 위한 소중한 현지 자원으로 쓰입니다.

전통 몽골 요리





울란바토르 - 국제 요리의 도시

사로잡았습니다.

패스트 푸드



KFC

첫 KFC 매장은 2013 년 5 월 몽골 국립도서관 옆에 문을 열었습니다. 오늘날 울란바토르에는 8 곳이 있으며 늘어나고 있습니다. KFC 는 치킨 맛이 좋으며 몽골인들이

즐기고 있습니다. 👑 sedative.proceeds.relay

Khaan Buuz

국립백화점 맞은편에 있습니다. 피스 에비뉴에 있는 위치성으로 인해 가장 인기 좋은 곳 중 하나입니다.

Modern Nomads

Modern Nomads 의 첫 가게는 2003 년 문을 열었으며 체인점으로 성장했습니다. 처음 문을 연 이후 pretty.tastings.goal 진정한 몽골 전통 음식을 만드는 현대식 음식 기술과 능력으로 현지인과 외국인의 Mongolian's Pub restaurant 이곳은 홀이 넓으며 주인은 몽골 유물을 캐비넷, 케이스, 벽에 전시해 놓고 있습니다. 건물 안에는 게르 골동품도 있습니다. 여러 전통 몽골 음식을 제공하지만. 일부 고객은 양이 너무 많다고 할 정도입니다.

그릴 및 바베큐_

제공됩니다. 24 시간 운영하며 가격이 저렴하며 뷔페식 다이닝도 제공합니다. ____ improving.crate.headings

피자헛 피자헛은 2014

영어 메뉴와 사진도 년 도시 서쪽 외곽의 3 차 호루롤에서 문을 열었습니다. 프랜차이즈가 확장하여 울란바토르의 주요 지역에서 지점을

scripted.dumpy.unfair

운영하고 있습니다.

Altai Mongolian Grill

Altai Mongolian Grill 은 2006 년 처음 문을 열었고 다국적 음식점 그룹으로 성장하여 6 곳 지점을 저 세계에서 운영하고 있습니다. 3 곳은 울란바토르에 있으며, 나머지 3 곳은 중국, 러시아, 미국에 이곳은 있습니다. 혁신적인 다이닝을 제공하며, 각 고객은

자신의 기호에 맞게 요리를 주문할 수 있습니다. 지점 1

///broccoli.vast.rewriting

지점 2 | budgeted.giant.formed

Naadam

Naadam 은 즐겁고 캐주얼한 음식점이자 바로서 다이닝과 같은 엔터테인먼트 장소입니다.

Naadam은 현대식 메뉴, 음악. 엔터테인먼트를 특징으로 합니다. 우아하게 디자인된 보드카 바에서 고급 보드카와 전 세계 와인을 맛볼 수 있으며, 이는 이곳에서 제공하는 다이닝 경험을 보증합니다. 샹그릴라 호텔 울란바토르에 위치하고 있습니다. <u>///</u> sleeper.maker.flamenco

Yuna Korean Restaurant

이곳은 여러 한국 음식, 해산물, 채소, 샐러드, 항상 신선한 다채로운 소스와 향료를 제공합니다. 전문 요리사가 음식을 준비합니다.

Seoul Le Bistrot Français

몽골 최초의 고급 한식당 겸 클럽입니다! 1996 년 설립된 Seoul Restaurant 은 가장 큰 음식점 중 하나입니다.

MexiKhan

진짜 멕시코 요리를 제공하는 MexiKhan 은 몽골의 첫 번째이자 유일한 멕시코 음식점입니다. 맛의 불타는 메뉴를 제공하며, 멕시코인 몽골인 셰프로 구성된 모든 메뉴를 만듭니다. 요리는 몽골에서 가장 부드럽고 육즙이 좋은 몽골 북쪽 불간 주의 고기 등 현지에서 조달한 사용합니다. overruns.helping.elevate



Dony Pork

Restaurant

Grand Khan Irish Pub

국제 요리

Restaurant



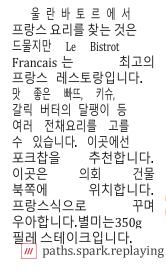












Silk Road - Bar & **Grill Restaurant**

Silk Road 는 드러나 있지 않지만 도시 중심에 있고 편안하고 붐빕니다. 초이진 라마 사원 박물관 근처 도시 중심지에 위치하며. 복드 풍경이 좋습니다. 도시 중심에서 럭셔리하고 깨끗한 이곳을 즐길 수 있을 것입니다. 국제 여행 잡지인 Lonely Planet 의 순위에 따르면 이곳은 울란바토르에서 좋은 곳 중 하나입니다. /// thankful.obstruction.decking 2018 년에 문을 연 세계 어디든 아일랜드 펍을 찾을 수 있다면 이 음식점은 돼지고기 울란바토르에서도 실망하지 않을 것입니다. 2005 구이가 유명합니다. 년 문을 연 Grand Khan 은 진짜 기네스 등 신선한 맥주를 제공합니다.

메뉴는 전통 아일랜드식 램 생크 및 스튜 등 고기를 기반으로 한 요리가 있습니다.



Ulaanbaatar 시내 관광

¹. D. SUKHBAATAR SQUARE(수흐바타르 광장):

도시 투어는 몽골 수도 중심인 Sukhbaatar 광장에서 시작합니다. 이 광장 은 역사적인 건물과 동상으로 둘러싸여 있습니다.







2. 칭기즈칸 박물관:

이 박물관에는 10,000 개 이상의 원본 전시물이 전시되어 있으며, 몽골왕들이 사용했던 유물과 훈누 창시자인 Modun Shanyu 에서 최초의 유목국가까지의 주요 실제 사건이 전시되어 있습니다. 이 박물관에는 임시 및영구 전시 전용인 9 개 홀이 있습니다.한 번에 450~500 명이 관람할 수 있습니다.

3. 몽골국립박물관:

수호바타르 광장 오른쪽에 위치하는 몽골국립박물관은 몽골 역사를 더알고 싶다면 꼭 가봐야할 곳 중 하나입니다.



4. GOBI cashmere /GALLERY GIFT SHOP/:

수흐바타르 광장 옆에 위치하는 가 장 큰 기념품 상가 중 하나인 Galleria 기념품 가게는 가족과 친구를 위한 다 양한 선물을 제공합니다. 대형 캐시미 어 매장도 있습니다. 최고 품질의 캐시 미어 제품을 갖추고 있습니다.



5. CHOIJIN LAMA TEMPLE:



도시 중심에 있는 관광 명 소 중 하나인 처이진 라마 사 찰 내부에는 박물관이 설치되 어 있습니다.





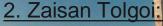
City Tour



L T T T T

1. Gandan Tegchilen Monastery:

몽골 불교 문화를 경험할 수 있는 가장 좋은 시간은 아침 시간입니다. 사원의 승려들이 국민들의 행복을 빌며 아침마다 법회와 기도를 합니다.







Ulaanbaatar



4. TUMEN EKH ENSEMBLE:

몽골의 전통 문화와 예술에 관심이 있다면 "Tumen Ekh" 앙상블을 방 문해야 합니다. 앙상블 아티스트들이 펼치는 국악 공연이 당신의 눈과 마음 을 사로잡을 것입니다.



DAY 3

1. 13 세기 관광 복합 단자

도심에서 1 시간 거리에 위치하는 복합단지는 13 세기를 그대로 재현한 곳입니다. 이 곳에서 13 세기때처럼 말을 타고, 활쏘고, 전통 음식을 즐기고, 몽골전통 가옥 게르에서 하룻밤을 보낼 수 있습니다. 또한 아름다운 전통 의상을 입고 액세서리를 차고 멋진 기념 사진을 찍어보세요.



2. CHINGHIS KHAN STATUE COMPLEX:

테렐지 국립공원에서 40km 떨어진 곳에 위치하는 칭기즈칸 기념비 단지에 세계에서 가장 높은 40 미터의 스테인레스 스틸로 만든 동상 이 있습니다.



3. TURTLE ROCK:

테를지 국립공원의 또 다른 흥미로운 장소는 거북이와 똑같이 생긴 자연 형 상물인 바위입니다.



4. 백 승려의 동굴:

승려 박해의 쓰라린 역사를 목격한 동굴은 테렐지 국립 공원에 있습니다. 당시 100 명의 승려가 박해를 피해 살아남기 위해 이 동굴에 숨었다고 합니다. 말이나 낙타를 타는 데 관심이 있다면 이곳에 다 준비되어 있습니다.



쇼핑



교물:

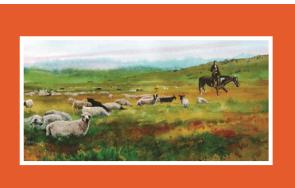
교물은 몽골부추의 몽골어 이름이며, 이는 고비 사막에서 자라고 사람과 가축에게 있어 중요한 비타민 C 공급원입니다. 목부들이 여름에 이를 따고 소금에 저려 보관합니다. 몽골인들에게 있어 교물을 곁들인 소고기 찜보다 맛있는 것은 없습니다. 마트에서는 작은 용기에 이를 팔고 있습니다. 꿀:

몽골은 야생화의 나라이며 우수한 꿀을 생산합니다. 자연친화적이고 독창적입니다. 꿀은 여러 크기의 병으로 나오며 어머니나 고국의 사랑하는 사람에게 기념품으로 주기에 좋습니다.



몽골의 가장 인기가 많고 독창적인 제품에는 양, 낙타, 야크의 털, 염소의 캐시미어로 만든 양말, 스웨터, 스카프가 있습니다. 몽골은 중국 다음으로 2 위의 캐시미어 생산국입니다. Gobi 및 Goyo 등 여러 제품을 판매하는 아울렛이 있습니다.





백화

수채화:

몽골의 놀라운 풍경은 수천 명의 예술가에게 감명을 주고 있습니다. 울란바토르를 방문하는 동안 샘플 및 개를 가지고 돌아다니는 예술가를 만나게 될 것입니다이들은 독창적인 예술가이며 이들의 예술품은 저렴합니다. 집에 하나 가지고 가서 액자에 넣어 거실 벽에 걸어두면 평생 몽골의 아름다운 풍경을 느낄수 있을 것입니다.

마두금:

몽골은 예술과 악기를 연주하는 문화유 풍부합니다. 가장 독창적이고 순수한 몽골의 발명된 마두금은 "말 머리 형상의 악기"입니다. 연주하는 배우고 싶거나 선물을 주고 싶다면 마두금이 막입되고 품이 아닌 진짜 악기를 파는 가게를 확인해 바랍니다.

쇼핑센터

State 백화점은 한 세기 동안 몽골의 명함으로 서 있습니다. 슈퍼마켓, 화장품, 장식품, 양모 및 캐시미어 제품, 어린이를 위한 종합서비스, 가정 및 전자 제품, 엔터테인먼트 서비스, 문구류, 기념품, 은행 및 금융 서비스가한 곳에 집중되어 있습니다. 여기는 세계적으로 유명한 브랜드의 20,000 개 이상의 제품과 액세서리가 판매됩니다.

http://uid.mn/

Ulaanbaatar 백화점은 남녀 겉옷 및 속 옷, 스포츠 용품, 아동복, 양모 및 캐시미어 제품, 기념품, 신발 등 브랜드 코너, 식품 및 문구류, 서점, 보석 매장, 세계적 명품 브랜드 의 향수, 화장품을 판매하는 종합 매장입니 다. 케어, 향수, 뷰티 등 170 개 이상의 코너 를 자랑합니다.

https://ubds.mn/

2011 년부터 Max Mall 쇼핑 센터는 편안 한 환경에서 세계적 수준의 서비스를 제공하 고 있으며, 고객이 필요로 하는 모든 상품을 한 곳에서 구매할 수 있다는 점에서 독특합니 다. 울란바토르 도시에 색을 더하는 막스몰 쇼핑센터 외에 유로메벨, 코치넬, 지옥스 등 글로벌 브랜드의 공식 판매원이기도 합니다. https://maxgroup.mn/max-exim-llc-2/

Hunnu Mall 은 몽골 최초의 대형 쇼 핑 및 서비스 센터이며, 본 센터의 면적은 50,000m²입니다.한 번에 12,000 명을 수 용할 수 있습니다. 실내 아이스스케이트장, 1000 석 규모의 다기능 영화관, 모든 연령대의 어린이를 위한 플레이 센터, 내 집 마련에 대한 자부심과 창의적 사고력을 길러주고 내손으로 직접 해보는 동기를 부여하는 홈 DIY 매장, 자연 환경과 같은 느낌을 주는 Hunnu실내 공원, 다민족 레스토랑, 공식 브랜드 상점 및 모든 종류의 서비스를 한 곳에서 찾을 수 있습니다.

https://hunnumall.mn/

Shangri-La 쇼핑 센터는 몽골 도심에 위치하는 가장 큰 국제 쇼핑 및 서비스 센터입니다. Shangri-La Mall 은 가장 쾌적한 쇼 핑분위기를 제공할 뿐만 아니라 IMAX 영화관과다양한 국가별 요리 옵션으로 만족도 를높입니다. 27,000 평방미터의 면적을 자랑하는 Shangri-La Mall 은 한 지붕 아래에 서세계 정상급, 유명 브랜드, 중급 브랜드, 프리미엄 및 럭셔리 브랜드와 함께 궁극의쇼핑 경험을 제공합니다.

http://shangrilacentreub.mn/shangrila-mall/

갤러리아 울란바토르 쇼핑 및 서비스 센터는 세계적인 브랜드 매장, 아늑한 레스토 랑, 90 대의 주차 공간을 갖춘 쇼핑 및 서비스 센터입니다. 2018 년 Tavan Bogd Group 은독특한 현대 건축 솔루션으로 1929 년대 인쇄 공장의 역사적인 모습을 새롭게 하고 2018 년도에 Galleria Ulaanbaatar 쇼핑 및 서비스 센터 운영을 시작했습니다.

http://galleriaub.mn/

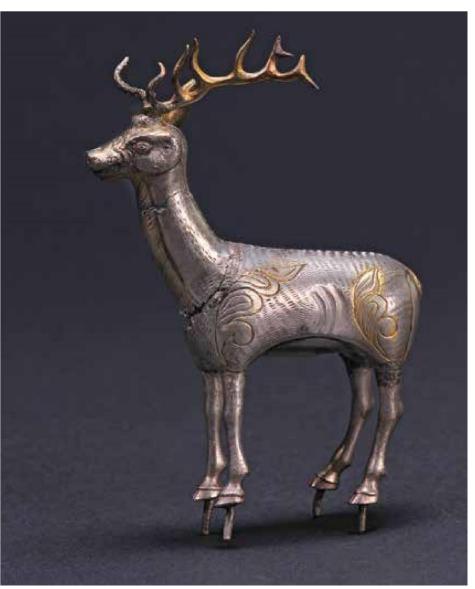
이마트 대형마트는 1993 년 설립된 한국 1위 유통업체로 2006년 월마트를 합병했습니다. 2015년 현재 한국에 159개, 중국에 16개지점이 있는 이마트는 고객의 라이프스타일과 니즈에 부응하기위해 노력합니다. 또한 서비스 기준에 부합하는 43,000㎡면적에서, 80,000여종의 상품을 판매하고 있습니다. 새로운 서비스 정책 및 운영으로 건물 3,4층에 몽골 최대 규모의 (260대) 주차장을 완비했습니다.

https://e-mart.mn/

"Narantuul" 국제 쇼핑 센터는 몽골 최초이자 최대 규모의 재래시장으로 1 만명의입주자가 일하고 약 10 만명이 방문하는 곳입니다. 국내외 관광객들이 꼭 한번 방문하는 시장입니다. 수도 동부에 위치하는 "Narantuul" 국제 쇼핑 센터는 몽골 사람들이흔 히 말하는 "개 발굽과 녹색 양가죽"을제외하고는 다구할수 있는 곳입니다. 최초의 야외 시장 또한 선택의 폭이 가장 넓은 쇼핑센터로 알려져 있습니다.

영적 몽골로 여행

울란바토르는 수백 년 동안 간직해온 몽골의 정교한 예술품을 보존하고 있는 도시입니다. 수도에 위치한



박물관에서 수 세대의 역사적 예술품을 감상할 수 있습니다. 유목민 예술을 통해 역사와 영혼의 깊이를 탐험하는 것은 커다란 영광입니다.

대스텝의 유목민과의 만남

문족 유목민 시대까지 거슬러 올라가는 중앙아시아 동물 예술은 세계 예술에 소중한 기여를 하고 있습니다. 이 중에는 청록색과 갈색 돌로 무늬를 새기고 금으로 양각한 신화적 동물이 등장하는 철제 배 모양의 마차가 있습니다. 이는 아르항가이의 운두르울란 수움에 있는 훈족 왕 및 귀족의 무덤에서 발견됩니다. 유물에는 호랑이 머리에 항가리드 몸에 사자 다리에 용의 우아한 목을 가진 고대 신화 동물의 몽골적 실루엣을 담고 있습니다. 이는 연구단장이자 고고학 교수인 D.

Erdenebaatar 가 말했습니다. 그는 " 뿔하나 달린 동물은 힘과 권력을 상징할뿐만 아니라 하늘의 귀족의 이미지를 보여줍니다"라고도 말했습니다.



또 다른 유물로는 12 세기 터키 은 사슴이 있습니다. 16cm 의 걸작은 서서 목을 뻗고 있는 사슴을 보여주며, 뿔, 머리, 귀, 목, 꼬리, 어깨, 등은 금으로 장식했습니다. 어깨뼈 근처에서 앞에서 뒤로 떨어지는 금 야생화, 은 사슴의 굽은 등은 천사의 날개처럼 보입니다. 이를 통해 터키 장인은 현실적인 사슴이 아니라 양식적인 이미지를 디자인한 것입니다. 이 경우에 있어 초자연적인 특징을 나타내려는 노력이 분명합니다. 한 곳에서 많은 예술품을 감상하려면 울란바토르의 국립역사박물관을 꼭 방문하기 바랍니다.

울란바토르시 박물관들



칭기즈칸 박물관

칭기즈칸 국립 박물관은 훈 제국의 첫 번째 유목 국가 창시자인 Modun Chanyu 에서 20 세기 초까지 몽골의 통치자들이 소장했던 중요한 실제 유물들과 중요한 역사 사건들을 보여주는 10,000 개 이상의 원본 전시물을 전시합니다. 박물관에는 임시 및 상설 전 시 전용 9 개의 홀이 있습니다. 전시품 복원 연구실, 2 개의 교육실, 도서관, 미니 영화관, "실버 트리" 홀, 기념품 가게, 커피숍 등이 있고 한 번에 450-500 명 의 손님을 수용할 수 있으며 모든 최신 보안 장비를 갖추고 있습니다.



몽골국립박물관

이 박물관은 몽골 땅에 사람이 살기 시작한 구석 기 시대부터 몽골제국의 이전과 몽골 제국사, 만주 족 청나라와 20 세기 유목민의 역사, 문화, 유산 그리 고 인류학적 유물들, 전통 및 관습을 간략하게 보여주 는 10 개의 전시실을 가지고 있습니다. 유물 컬렉션에 60,000 개 이상의 전시물이 있습니다. 몽골의 모든 박 물관 전시품의 30% 이상이 이곳에서 보관 및 전시되 어

온 11,000 점의 지적 작품을 전시하고 있습니다. 대

몽골 최초의 사립 박물관으로 130 개국 이상에서

있습니다. 민족지학적 부분만 해도 몽골 소수민족 의 전통의상과 물품을 수집하고 있기 때문에 중요한 의미를 가지고 있습니다.

20 세기 초 몽골의 역사와 히말라야 문화의 불교 미술에 대해 알고 싶습니까? 그럼 Bogd Khan Palace Museum 을 방문해 보세요. 이곳은 마지막 몽골 왕인 Bogd 8 세의 겨울 궁전 박물관입니다. 1911 년 12 월 29 일, VIII Bogd Javzandamba 님을 "몽골 종교 및 국정의 최고 통치자"의 지위에 추대하여 의식이 거행 되었습니다. 이 궁전은 1893 년에서 1903 년 사이에 지어졌으며 7 개의 궁전으로 구성되어 있습니다. 이곳 에서 20 세기 유명 장인들이 만든 신주물, 청동 조각, 실크 페인팅, 몽골 그림, 녹색 여신 등 독특한 예술 보 물들을 관람할 수 있습니다.



International Intellectual Museum



보드 칸 궁전 박물관 부분의 전시물은 복잡한 과학 분야에 대한 이해를 단 순화하는 작품입니다. 이 박물관은 관객이 박물관을 관람할뿐만 아니라 가지고 놀고 이해할 수 있기 때문 에 흥미롭습니다. 몇 가지 예를 들자면, 2 개 부터 673 개의 조각으로 만들어진 5000 개에 달하는 퍼즐이 있 습니다. 예를 들어, 간단한 2 개의 퍼즐 부터 673 개의 나무 퍼즐을 푸는데 56,831 번의 동작이 필요한 것도 있습니다. 다양한 기하학적 모양이 있는 퍼즐부터 세계 7 대 불가사의 퍼즐 버전도 볼 수 있습니다. 또한 퍼즐로 된 집, 사람, 사원, 건물 등 멋진 창조물을 많 이 볼 수 있습니다.

Deeltei Mongolia festival



몽골 전통 의상(델)을 입은 몽골

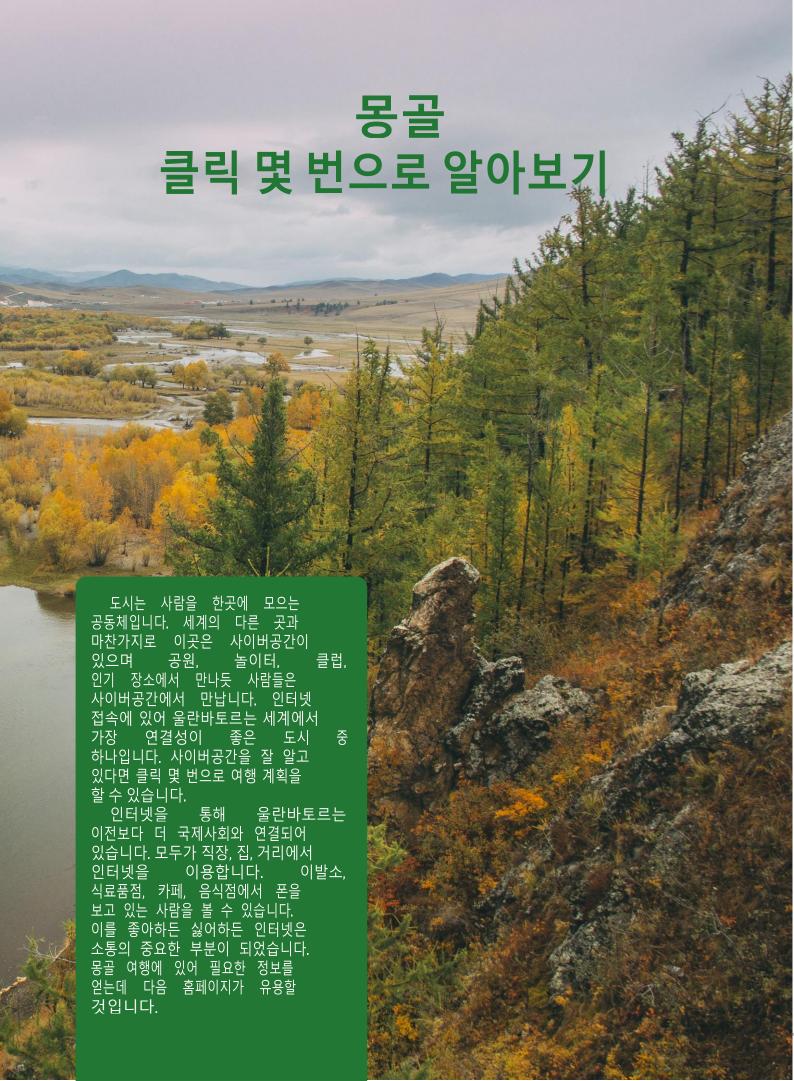


축제

국가 Naadam 대축제 프로그램에 포함된 "델을 입 게 전수하며, 수도 울란바토르시를 국제적으로 알려 은 몽골" 축제는 전통적으로 매년 개최됩니다. 현재 관광객의 요구에 부응하며 혁신적인 도시 여행 상품 이 축제는 유목 민족의 의류와 장신구를 홍보하고 관 및 서비스를 만드는 것을 목표로 합니다. 세계 최고의 광객들의 관심을 받은 큰 축제가 되었습니다. 의상으로 인정받아 화제가 된 독특하고 유니크한 디 이 축제는 몽골의 전통유산과 문화, 전통의상과 장 자인과 컬러인 몽골 전통의상 델은 차려입은 '딜테이

신구의 기본 문양, 민속예술의 유·무형유산을 계승 몽고 페스티벌'에 여러분을 초대합니다. 하고, 전통의상을 통해 역사·문화·전통을 후세대에







이러한 동아리는 울란바토르 주변의 산에 새로운 등산로를 자발적으로 만듭니다. 아래에서 확인할 수 있습니다.

thairkhan.hiking.club

• 용감하게 몽골을 높은 곳에서 체험하고 싶으시면 테를지 국립공원로 가는 길에 있는 "플라이센터" 같은 곳을 방문해보세요. 패러글라이딩과 경항공을 체험하고 싶다면 아래 홈페이지를 찾아가 보기 바랍니다.

little.hedgedog.also

• 울란바토르는 여름이 짧고 겨울이 춥지만 이곳에서 시간을 즐기고 진정한 겨울 여행 체험을 할 수 있습니다. 개썰매는 최근 매우 인기가 많습니다. 아래 링크를 확인하기 바랍니다.

dogsledtoursmongolia

/// little.hedgedog.also

• 절벽 매달리기나 빙벽 등반 등 몽골을 탐험하는 더 익스트림한 방법을 찾고 있다면 아래 홈페이지를 참고하기 바랍니다. www.mongolia-expeditions. com

renovated.tones.weaved

이동하여 몽골의 유목 문화를 탐험할수 있습니다. 말을 탈수 있는 여행객이라면 반드시 체험해야 할 몽골식 말타기를 체험할 수 있습니다.

www.monrevetours.com

" little.hedgedog.also

• 산악 자전거에 있어 몽골이 천국 같다는 말에 반박할 이는 없을 것입니다. 여름의 풍성하고 푸른 산, 겨울의 비단 같은 눈으로 덮인 얼은 강 계곡으로 사계절 내내 자전거를 탈 기회가 풍부합니다. 전문 지침과 장비 대역를 제공하는 업체가 몇몇 있습니다. 그 중 하나를 아래서

 ●
 몽골은
 최고의
 오프로드

 주행지 중한 곳입니다. 무엇보다도

 어느
 도로든
 선택해서
 내려서

 걸으면서
 주世을
 탐험할
 수

 있습니다.
 육로
 주행은
 몽골의

 현장과
 소리를
 가장
 자유롭게

 탐험할
 수
 있는
 방법입니다.

 이러한
 상품을
 전문으로
 다루는

 업체는 다음과 같습니다.

www.MongoliaQuest.com

statue.most.ditching

 ●
 몽골에서
 이벤트나

 컨퍼런스를
 주최하고자
 합니까?

 기업
 출장
 준비에
 도움이

 필요합니까?
 몽골은 새로운 MICE

 주최지가
 되고
 있습니다.
 자세한

 내용은
 아래
 홈페이지를
 참고하기

 바랍니다.



이러한 홈페이지는 울란바토르 내외를 여행하고자 하는 이에게 서핑할 수 있는 훌륭한 홈페이지입니다. 현지 네티즌은 이곳을 정기적으로 방문하여 새로운 정보와 여행 기회를 얻습니다. 여러분에게도 유용할 것이며, 잊지 못할 여행을 위해 하 곳을 방문해보길 바랍니다.

울란바토르에 대한

10 가지

1 사실

몽골의 수도는 울란바토르이며 몽골어로 "붉은 영웅"이라는 뜻입니다. 울란바토르는 몽골 아이막 또는 주의 일부가 아닙니다. 울란바토르는 이동식 사원으로 1639 년 설립되었으며 28 회 이전하여 1778 년 툴 강 및 셀베 강 사이 현재 자리에 영구 정착했습니다.



몽골의 인구는 세계에서 인구 밀도가 가장 위도와 고도가 마일당 4.3 명 뿐입니다.육지에 둘러싸여 있고 시베리아



물 보으며 낮으며 제곱 고기압권의 영향으로 울란바토르는 평균 기온으로 세계에서 가장 추운 도시입니다.

몽골의 총 면적은 603,909 제곱 마일 (1,5 64,116km²) 입니다.

알래스카보다 조금 작으며, 육지에 둘러싸인 국가 중에선 카자흐스탄 다음으로 세계 2 위의 면적입니다.





몽골인들은 26 글자만 있는 전통 수직 문자를 사용했습니다. 오늘날 이 전통 문자는 글쓰기만이 아니라 예술 형태로 발전하고 있습니다.

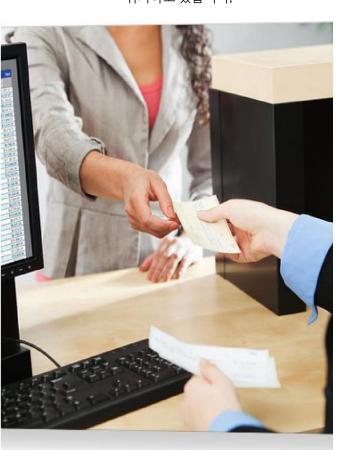
세계에서 가장 오래된 국립공원인 복드 칸 울 국립공원(1783)이 몽골에 있습니다. 옐로우스톤보다 100 년을 앞섭니다.



40 m (131 피 트) 크기의 칭기즈 칸 조각상이 울란바토르 바로 밖에 위치하며 세계에서 가장 큰 기마상입니다.

울 란 바 토 르 는 우르구라고 불리었으며

현재 수도에는 14 개의 국내 상업 은행이 운영되고 있습니다. 아시아개발은행,유럽부흥개발은행, 중국은행, 스탠다드차타드, 도쿄미쓰비시은행, ING, 스미토모은행 등 대표적 국제 은행의 지사가 울란바토르에 위치하고 있습니다.





몽골의 전통 구탈은 가장 큰 장화며 9m 높이로 천진 벌덕의 칭기즈 칸 동상 단지에 보존되어 있습니다.이 장화를 만들기 위해, 225 개의 버팔로 가죽, 4,500m 의 줄, 120m²의 펠트, 72m²의 스폰지, 13m³의 나무, 300L 의 풀, 180m²의 방수포가 사용되었습니다.

20 차례 이전하여 정착하기 전까지 이동형 수도였습니다.

울란바토르 야외

레크리에이션

1 패러글라이딩

여행은 바람에 패러글라이더를 펼쳐서 수직 바람의 지지로 하늘을 탐험하는 것으로 시작합니다. 패러글라이딩에 관심 있는 사람에게 있어 울란바토르에는 가볼만 한 곳이 몇몇 있습니다. 야르막 테라스에 도달할 수 있는 복드 산의 아르트사트 계곡은 해발 1200~1400m 높이로 주변보다 200m 더 높습니다. 이곳에서 시작하여 2~10 분 동안 비행을 즐길 수 있습니다. 도시 동쪽에는 바양주르흐 산이 있으며, 해발 1800m 이며 주변보다 600m 더 높습니다. 여기서 1000m 까지 더 높고 먼 거리를 올라갈 수 있습니다.

2 사이클링

울란바토르에는 자전거 전용 도로가 없지만 시민들은 자전거를 좋아합니다. 1900 년대 초 학자 샥즈는 농부 에핌 아르타마노프가 1800 년 만든 기계를 타고 울란바토르 거리를 다녔습니다. 이 때가 몽골인들이 처음으로 자전거를 만나게 된 것이었습니다. 이후 몽골인 청년은 1990

년대 자전거로 세계 여행을 했습니다. 연중 선호에 따라 7~70km 거리를 도시 주위에서 산악 자전거를 탈 수 있습니다.

3 승마

몽골에 왔는데 말을 타지 않고 돌아갈 순 없겠죠. 몽골 말은 다른 말처럼 장엄해보이지는 않지만 스텝을 가로지르며 자신감과 확신이 넘치는 발걸음으로 유일무이한 경험을 줄 수 있습니다.





지오캐셔라면 도시에 찾아볼 캐셔가 여럿 있습니다.

<mark>4</mark> 낙타

7 체험

 울란바토르 근처에서 낙타를 탈
 몽골에는
 경험
 많은
 여행객에게

 수
 있는
 강이
 많습니다.

 안되는 혹이 두 개인 박트리아 낙타를
 울란바토르에서
 당일
 여행을

 타며 생생한 추억을 만들 수
 원한다면 불 강을 추천합니다.
 704km

 있습니다. 겨울에 특히 즐겁습니다.
 길이의
 이 강은
 카긴
 카르 누르에서

 겨울을 위해 낙타가 지방을 충분히
 시작하여
 오르혼
 강에서
 끝나지만

축적하면 혹이 더 안정적이고 편안합니다.

유속이 빠르며 제방 근처에 나무가 떨어져 있어 카약에 즐거움을 선사합니다.

5 더 많은 체험

더 낮은 위험

울란바토르 주위를 여행하고 싶다면 체체 궁 정상이라고도 존모드에 도착하게 됩니다. 7km 비포장 도로를 달리면 만주스리 사원에 도착합니다. 여기서 차를 두고 등산을 합니다.

얼은 강

겨울이면 도시 남쪽에 흐르는 툴 알려진복드칸산의다시인카드에 강을 따라 언 곳이 있습니다. 겨울 등산해보기 바랍니다. 도심에서 날씨보다 차가운 물에 첨벙 뛰어들 남서쪽으로 아스팔트 도로 수도 있습니다. 맨발로 얼음 위에 서서 45km 를 주행한 뒤에 터브 주의 추위 속에서 따뜻하면서도 찌릿한 느낌을 느껴보기 바랍니다.

하늘의 파수꾼

조류 총 472 종, 61 과, 204 속이 등산로 첫 절반 정도는 몽골에 서식합니다. 81 종은 철새가 매우

경사가 높지만 이후 점차 아니며 391 종은 철새입니다. 철새가 낮아지며 해발 2268m 의 체체 궁 아닌 종은 봄이 되면 3 월부터 나돌아 정상에 도달하게 됩니다. 다닙니다. 울란바토르의 편안한

장소에서 이러한 새를 구경할 수

<mark>6</mark> 골프

있다는게 믿겨지나요?

울란바토르 근처에는 최대 20

홀의 골프장이 많이 있습니다. 10 지오 캐셔 여름 울란바토르의 시원하고

지오캐셔라면 몽골과 대도시에 건조하며 햇빛이 많은 기후는 찾아볼 캐셔가 여럿 있습니다.

골프하기에 딱 좋습니다. 울란바토르 주민들이 무엇을 숨기고 여름에 많은 여행객이 있을까요?

울란바토르를 방문하는데, 아시아의 주요 도시는 이 시기에 매우 덥거나 장마이기 때문입니다.

울란바토르의 10 대 호텔

샹그릴라 호텔 울란바토르

상그릴라 호텔 울란바토르는 도시 중심에 위치하고 있습니다. 몽골의 진정한 5 성급 호텔 중 하나입니다. 290 개의 우아하고 넓은 룸, 42 제곱미터의 면적, 현대 및 현지 퓨전 디자인을 특징으로 합니다.

www.shangri-la.com/ ulaanbaatar/shangrila/ //// sleeper.maker.flamenco

베스트웨스턴 투신 오성급 베스트웨스턴 투신 호텔은 울란바토르 중심에 있으며 수흐바타르 광장에서 에 위치하고 100m 있습니다. 몽골 최고의 호텔 상을 2016 녉 수상하였으며, 198 개의 고품질 룸을 제공합니다. 25 층 음식점은 도시 및 주변의 좋은 풍경을 보여줍니다.

www.bestwesternmongolia. mn /// essential.buddy.agree

켐핀스키 칸 팰리스 켐핀스키 인터네셔널의 관리 하에 잘 확립된 울란바토르의 호텔로서 붐비는 대도시 지역 근처에 위치하고 있습니다. 99 개의 럭셔리 룸과 스위트 룸으로 특이하고 현대적인 숙소를 제공합니다. 다양한 음식점이 있으며 중간 규모의 회의를 개최하기에 편리합니다.

www.kempinski.com/en/ulaanbaatar/hotel-khanpalace/

gems.sings.print

라마다 울란바토르 시티 센터

이 호텔은 복드 칸 산 및 화려한 도시 거리의 멋진 풍경을 보여줍니다. 도심 너머에 위치하고 있으며 울란바토르의 멋진 풍경 및 관광지와 가깝습니다. 20 개 스위트 및 이그제큐티브 룸 등 125 개의 룸을 갖추고 있습니다. 간단 사원에서 걸을 수 있는 거리에 위치합니다.

www.ramadaub.mn

piston.snippets.welcome

///

블루 스카이

울란바토르 남쪽에 지은 이 25 층 호텔은 울란바토르의 대표적 건물 중 하나가 되었습니다. 오성급 호텔로 200 개의 넓고 정교한 디자인의 룸, 이그제큐티브 라운지를 갖추어 정교함을 요하는 오늘날 국제 관광객의 니즈에 부합하고 있습니다. 이 호텔에서 광장은 발자국만 10 걸어가면 됩니다. 남향

룸을 예약하면 복드 칸 산이다보입니다.

www.hotelbluesky.mn /// science.cards.crackling

코퍼레이트 호텔

코퍼레이트 호텔은 도심의 호텔 체인점입니다. 비즈니스 클래스 호텔로서 아파트 스타일의 방을 제공합니다.출장 중이라면 편안한 호텔입니다.

www.corporatehotel.mn

quibble.fresh.hurricane

호텔울란바토르

1959 년 지어진 역사적 랜드마트 호텔이며 인기 많은 도심지의 붐비는 교차로가 주위를 둘러싸고 있습니다. 1990 년 전에는 모두가 여기 아니면 바얀골 투숙했습니다. 호텔에 당시에는 두 곳이 가장 좋은 곳이었습니다. 새롭게 나타난 호텔 중에서도 호텔 "울란바토르"는 몽골 호스피탈리티 산업의 플래그십이었습니다.

skippers.regime.myths

www.ubhotel.mn

///

바얀골 호텔

또 다른 플래그십 호텔이자 울란바토르의

아이콘입니다. 2 개 타워로 구성된 이 호텔은 위치가 우수하며 서비스가 잘 확립되어 있습니다. 거의 모든 중요한 도심지 랜드마크를 걸어서 5 분 만에 갈 수 있습니다. 많은 음식점이 걸을 수 있는 거리 내에 있습니다. www.bayangolhotel.mn

///

graceful.also.triathlon

칭기즈 칸 호텔

토쿄 스트리트 및 베이징 스트리트에 위치하고 주요 정부, 비즈니스, 문화 중심지에서 걸어서 15 분 거리인 4 성급 칭기즈 칸 호텔은 주요 거주 구역의 조용한 곳에 위치합니다. 실내 수영장, 마사지 및 사우나 서비스, 트렌드한 나이트클럽, 노래방, 여러 다이닝 옵션이 있습니다. www.chinggis-hotel.com

botanists.animator.panel

울란바토르에 위치하고 수흐바타르 광장에서 600m 떨어진 노보텔

울란바토르는 에어컨 룸 및

레스토랑도 있으며 정원,

실내 수영장, 헬스장을

갖추고 있습니다. 이곳은

24 시간 프론트 데스크, 룸

서비스, 환전을 투숙객에게

제공합니다. 호텔의 모든

구역에는 앉을 수 있는

구역이 있습니다. 노보텔

데스크,

스크린 TV, 개인 화장실이

울란바토르에서

방에는

있습니다.

바를

제공합니다.

모든

플랫

투숙객은

컨티넨탈 조식을 즐길 수 있습니다. 노보텔 울란바토르에서는 당구도



노부템 호텔

할 수 있습니다. 호텔 근처 관광지로는 몽골 국립역사박물관,칭기즈칸 동산,울란바토르 오페라 하우스가 있습니다. 수흐바타르는역사, 풍경, 경치에 관심 있는 여행객에게 있어 좋은 선택입니다.

E-mail: hb1d8-re@accor. com; Website: www. novotel.com, accorhotels. com

board.umpires.broadens

노보텔 오틸

이온 클럽

EON Club 은 설립된 지 오래되지 않았지만 젊은 이들이 가장 좋아하는 장소 중 하나로 간주됩니다. 3가지의 서로 다른 실내장식 환경이 조성되어 있으며, 전 연령층이 이용할 수 있는 것이 특징입니다. 야외 조명과 LED 스크린이 완비된 표준 클럽 레이아웃을 갖추고 있습니다. 이곳에서 힙합, 하우스, 테크노, 일렉트로닉 음악의 리듬을 즐길 수 있습니다. EON Club 은 울란바토르에서 가장 큰 엔터테인먼트 단지에 위치하고 있어 필요한 서비스를 한 곳에서 받을 수 있습니다. 이곳에 오시면 몽골 최고의 DI 들의 음악을 감상하실 수 있습니다.



ZU club

ZU 클럽은 울란바토르에서 가장 번화하고 재미있는 거리의 중심에 위치하고 있습니다. 재능있는 DJ 가 있으며 도시에서 가장 인기있는 나이트 클럽 중 하나로 간주됩니다. ZU 의 댄스 플로어에는 최첨단 Void Acoustics 사운드 시스템, 놀라운 Madrix Light, Madrix Max 시스템 및 Magic 「x CO2 장비가 장착되어 있습니다. ZU 의 2 개의 큰 방은 유명한 DJ TMK의 테크노 및 전자 음악과 메인 무대는 EDM 과 힙합음악을 제공합니다. Club Zu 의 활기찬 숨결에 빠져보세요.





민트 울란바토르 클럽

MINT Ulaanbaatar 클럽은 몽골 최고의 나이트클럽 중 하나입니다. 민트는 클럽, 라운지, WVIP 아트, 가든 섹션으로 구성되어 있습니다. 매일 밤 궁극의 클럽 사운드 시스템인 VOID Acoustics 로 구동되는 고유한 분위기, 장식, 음악, 서비스 등이 있습니다. MINT 는 독특한 캐릭터로 잊을 수 없는 모험의 밤을 선사합니다. 이곳에서 힙합, 하우스, 테크노, 일렉트로닉 음악의 리듬을 경험할 수 있습니다.



초코 메트로폴리스 클럽

초코 메트로폴리스 클럽은 현대 도시의 예술적 흐름과 발전의 중심인 밝은 거리의 정점에서 새로운 기준의 클럽으로 탄생합니다. 친애하는 메트로폴리스클러버 여러분, 눈과 귀와 영혼으로 느낄 수 있는 강력한 장치를 갖춘 세 가지 흥미로운 디지털 환경을 제시하고 클럽의 다음 발전을 함께 만들어 갑시다! 여러분을 초대합니다.

라이브 뮤직 클럽



FAT CAT 재즈 클럽

일반적으로 어느 도시에나 잘 발달된 재즈 클럽이 있습니다. 사랑에 빠진 젊은 부부, 상처받은 마음을 치유하러 찾아온 사람, 좋았던 시절을 회상하는 기성 세대가 재즈 음악을 들으면 마음이 행복해지고 위로 가 됩니다. 지나간 시대를 연상시키는 이 특이한 음악 은 조용한 음악이지만 누구에게나 감동을 줄 수 있는 매력을 가지고 있습니다.



전 세계적으로 120 개 이상의 지점을 가지고 있 는



HARD ROCK

Hard Rock Cafe 는 울란바토르에 지점을 두고 있습니다. 하드록의 충성도 높은 팬들은 자신이 방문 한국가의 현지 지사를 방문하는 것이 관례이며, 이 를통해 해당 국가의 가요계를 알 수 있는 기회가 되기도하여 외국인뿐만 아니라, 대도시의 젊은이들도 가고싶은 곳 중 하나입니다. 여기서 몽골의 유명한밴드들도 자주 공연합니다. 또한 HARD ROCK 브랜드 상품 중에서 좋아하는 아이템을 구입하고 컬렉션 에추가하세요.

RIVER SOUND

과거에 "River Sounds"라는 이름은 도시의 야간 유흥의 필수적인 부분인 엔터테인먼트를 위한 몽골 브랜드 이름이 되었습니다. 수도의 중심인 수흐바타르 광장에서 도보로 불과 몇 분 거리에 있는 이 클럽 의 단골은 국내외 손님, 예술 스타, 정치인, 사업가들 입니다. 16 년째 공연을 이어오고 있는 '리버사운즈' 클럽의 무대에 오르지 않은 몽골 록팝 밴드와 가수는 물론 우리나라를 찾은 해외 유명 스타들은 없습니다. 세계 록, 팝, 재즈 및 현대 음악의 새로운 트렌드를 대 표하는 클래식으로 몸과 마음을 재충전하세요.





NICITON CLUB

월요일, 화요일, 수요일, 목요일에는 "The Cover 젊은이들이 가장 좋아하는 모임 장소가 되었습 니다.

Band"의 라이브 공연과 몽골 록 및 팝스타의 콘서트 가 Niciton 밴드는 이 클럽에서 매주 콘서트를 하 고 열립니다. 시내 고급 클럽 중 하나이며 짧은 시간 만에

몽골의 아름다운 사진촬영

장소

유목민의 고향으로 여행은 울란바토르에서 시작하고 끝납니다. 사진을 찍기에 5 곳이 좋습니다.



2 수흐바타르 광장



1 "울란바토르"글자

몽골에 오는 여행객 90%가 수도 에 오며, 외국 및 현지 여행객이 방 문하는 장소 중 한 곳은 "울란바토 르"

글자입니다. 국립학술드라마극 장 광장에 위치한 "울란바토르" 글 자는 수도에서 사진을 찍기 좋은 곳 입니다.



수흐바타르 광장은 여행객만이 아니라 도시민에게 회하는 동창생 등 흥미로운 이야기가 펼쳐지고 있음

도 인기 많은 곳입니다. 자세히 보면 자전거 및 롤러블 을 볼 수 있습니다. 레이드를 타는 청소년, 수흐바타르 조각상 근처 돌 사 몽골의 많은 기억 및 잊을 수 없는 인생의 순간이 자상 입에서 나온 체인 근처에서 노는 사람들, 사진 찍 이곳 광장과 엮여 있습니다. 는 신혼부부, 졸업을 축하하는 학생, $30 \sim 40$ 년 후 재

clasping.painters.feasts

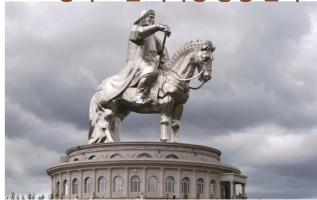
3 간단 사원

1840 년 지어진 이곳은 몽골 불교의 중심지이며 공산주의 시대 때 운영된 유일한 사원입니다. 사원은 도시 북서쪽 언덕쪽에 여러 건물로 구성됩니다. 이곳은 아시아에서 20 여 개의 불당을 갖추고 경전으로 유명한 불교 중심지 중 한 곳이었으며, 지형에 있어 남쪽 정문으로 들어가서 길을 따라 오른쪽으로 가면 사원 2 개가 있는 마당에 이 르게 됩니다. 북동쪽 건물은 오치다라 사원(간단 숨이라고도 불림)이며, 가장 중요한 의식이 열립니다. 이 건물 주위로 고리 (습례자)의 길을 시계방향으로 따라가다 보면 겔룩파의 창립자인 총카파의 큰 조각상이 있습니다. 비용의 중 중 다단 라브란 사원은 13 대 달라이 라마가 1904 년 머문 곳입니다(그는 영국의 티베트 침공전에 라싸에 가면 미했습니다).

길의 마지막에는 사원의 주요 관광지인 장려한 백색 믹지드 잔라이식 숨이 있습니다. 사원 벽에는 장수의 부처인 아유시가 있으며 믹지드 잔라이식 조각상의 어두움을 뚫고 응시하고 있습니다.



4 칭기즈 칸 기마상 동상 단지



5 자이산 언덕



울란바토르에서 54km 떨어진 천진 벌덕 유적에 스테인리스 스틸로 만들어졌으며 40m 높이입니다. 말 위치합니다. 세계에서 가장 높은 기마상으로 250 톤의 가슴부위를 가로질러 말꼬리에 위치한 엘리베이터를



타고 올라가다 보면 단지 주위를 볼 수 있으며, 말 언덕 전쟁기념비 및 불교 공원을 방문하기 바랍니다. 목부위에 전망대에 이르게 됩니다. 이곳은 몽골에서 여행객이 가장 사진을 많이 찍은 장소입니다.

6 수천 개의 별

울란바토르의 파노라마 뷰를 보고 싶다면 자이산

언덕 위 커다란 기념비는 제 2 차 세계 대전 때 사 망한 병사들을 위한 기념비입니다.

자이산 언덕에서는 도시가 보이며 울란바토르 및 주변의 신성한 산의 파노라마 뷰를 제공합니다. 불교 공원에는 23m 높이의 불교 조각상이 있습니다. 울란바토르시 남쪽에 있는 복드산의 Ikh Tenger 입구 동쪽 끝 북향 절벽에 붉은 먹과 검은 먹으로 칠 한 몽골, 중국, 티베트 글이 새겨진 암각화가 있습니

유적지









Ikh Tenger 암벽화

다. 1960 년 소련의 과학자 A.P. Okladnikov 가 처음 발견하고 연구했습니다. 붉은 먹으로 그려진 암각화 는 7개 부분으로 이루어지는데 그 내용을 살펴보면 여러 개점이 있는 네모 그림 7점, 홀로 또는 2,3,5명이 손 잡고 서 있는 사람의 이미지 29 개와 날아오르는 수리 이미지 3개, 길을 걷는 말 이미지 2개가 있고 2 개의 선,점,네모울타리 모서리 등 빛 바랜 요소가 일부 남아 있습니다. 이들 유물은 청동기 시대에 속하며 연구에 따르면 고대 목축인들의 풍습을 보여줍니다.

그리고 검은색 먹 그림은 붉은색 그림 옆에 있으

며 "영원한 푸른 하늘"이라는 글자가 몽골어로 쓰여 있고, 몽골 옷을 입은 남자, 뒤를 돌아보는 반점이 있는 사슴, 무당 그림으로 구성되어 있습니다. 몽골 전 통의상을 입은 소녀가 정면을 바라보고 있는 모습이 그려져 있으며 동그란 얼굴과 몽골인의 가는 눈이 선명하게 표현되어 있습니다. 그녀는 치마가 길고 소매가 넓은 옷을 입고 두꺼운 터번이 달린 몽골 부츠를 신은모습입니다. 델 자락에 박은 장신구가 줄지어 그 려져 있습니다. 가장 흥미로운 점은 그녀가 쓰고 있 는 긴모자의 윗부분에 깃처럼 생긴 무언가가 박혀 있 다는점입니다. 연구원들은 이 모자의 그림이 13 세기 몽골

귀족 여성들이 착용했던 보그택 모자라고 판단 합니다. 몽골 원나라의 위대한 황후들의 초상화에는 그러한 모자가 그려져 있었고, 그러한 모자는 켄티 지 방의 Delgerkhaan Sum 지역에서 발굴된 몽골 여성 의 무덤에서 여러 개 발견되었습니다. Ikh Tenger 의 이 암각화는 몽골 여성의 첫 번째 선화입니다.

보호 등급: 가장 최근에 2020 년 정부 13 번 결의에 의해 국가 등급 보호를 받았습니다.

기원전 3~1 세기 당시 훈족의 무덤은 세계에서 몇 개 밖에 없으며 belkhiin am 지역 selbe 강의 오른편

서쪽으로는 높은 산으로 둘러싸여 있고 남쪽으로는 개방되어 있고 북쪽으로는 침엽수림으로 둘러싸인 한 적한 산간지역에 위치하고 있습니다. 이곳은 아직 전 체적으로 탐험되지 않은 유적지입니다.

보호 등급: 가장 최근에는 2020 년 교육문화과학 부 장관 No. A/161 의 명령에 따라 시 등급 보호를 받 았습니다. 몽골 최초의 유목 국가인 훈 왕조 조상의 무덤과

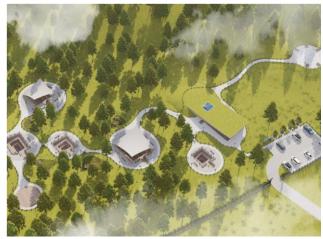
매장지가 있는 belkhi am 유적은 수도의 영토에 포함되어 있으며 몽골과 지역학 훈족의 고고학 연구에서 중요한 의미를 차지하고 있습니다.

图域

유적지







Belkhi Am 지역의 훈누 귀족 유적지

몽골뿐만 아니라 세계 고고학적 유산인 이 유적을 몽골이 보호해야 할 역사적, 문화적 유형 유산 목록에 1998년에 등록했습니다. 유라시아 지역에 등록된 훈족 귀족의 매장지 13 개 중 훈 왕조의 중심인 몽골 영토에서 9 개의 유적이 발견되었습니다. 이 9 개 유적 중 1 개가 울란바토르 시 영토에서 발견되었는데, 그것은 Belkhi am 귀족의 무 덤 유적입니다.

1961 년 N.Ser-Odjav 와 T.Horvat 가 지도한 몽골-헝가리 합동 연구팀이 Belkhi am 주변 무덤 3 개를 조사하여 말 장비, 무기, 금속 제품, 인류학적 자 료를 발견하여 이를 처음으로 학술회의에 발표했습 니다.

"칭기스 후레 " 관광지는 1992 년에 설립되어 지금까지 지속적으로 운영되고 있는 몽골 최초의 관광단지입니다. 이 단지는 Ikh Khuree, Baga Khuree, Tergen Khuree 로 구성되어 있으며, 몽골의 전통 문화, 유목민 문화 및 관습을 보존하는 환경을 조성하고 이를 국내외 방문객들에게 소개하는 것을 목적으로 합니다. 몽골인들은 유목, 사렵, 목축업을 생업으로 하기때문에 동물의 가죽과 털을 사용하여 집과 옷을 만들고통가죽으로 장식합니다. 단지는 전통적인 방법에 의해손으로 만들어졌습니다.

몽골 종단 철도는 문 바로를 통혀 러시아의 물 우데에서 중국의 얼롄하.



항공 2012 년을 기준으로 몽골 의 21개 주의 공항 대부분은 포장 활주로를

울란바토르와 가까운 공항은 예약 항공 서비스가 부족합니다.

울란바토르 외곽의 신 울란바토르 국제공항은 몽골의 주요 공항으로 국제 항공편을 제공합니다. 처이발상의 공항은 국제적 지위을 갖추고 있으며 중국 도시인 하이라얼, 얼롄하오터, 만저우리에 항공편을 제공합니다.

울란바토르는 모스코바, 베를린, 프랑크푸르트, 베이징, 홍콩, 싱가포르, 서울, 도쿄, 오사카(여름에만), 이스탄불, 비슈케크 등 주요 도시에서 정규 항공편으로 접근할 수 있습니다.

철도





시베리아 횡단 철도와 연결되어 있습니다. 몽골 부분은 1110km 입니다. 지선은 다르항에서 에르데넷의 구리 광선을 연결하며, 다른 지선은 울란바토르를 바가노르의 석탄 광산에 연결합니다.

별도의 철도가 몽골의 동쪽 처이발상 및 보르자의 시베리아 횡단 철도 사이에 있지만, 이 철도는 몽골 마을 출루운호루트 너머로는 여행객이 이용할 수 없습니다. 국내 교통으로 일일 열차가 울란바토르에서 다르항, 수흐바타르, 에르데넷, 자민우드, 쵸이르, 샨산드로 운행합니다.



도로

2007년 몽골 도로망의 2600 km 만 포장되었습니다. 이후 3900km 가 자갈을 깔거나 개선되었습니다. 포장 도로망은 2013 년 4,800km 로 늘어났으며, 2014 에만 1,800km 가 완공되었습니다. 여기에는 울란바토르에서 러시아 및 중국 국경까지 가는 도로, 울란바토르에서 하르호린 및 바얀홍고르로 가는 포장 도로, 남쪽으로 만달고비로 가는 도로, 문에서 다신칠렌으로 가는 부분적으로 평행한 도로,

에르데넷을 통해 다르항에서 불간으로 가는 도로가 포함됩니다.

몽골의 공식 도로망 대부분인 40,000km 는 시골 도로입니다.

울란바토르에서 아르바이헤르로 가는 도로를 통합하고 불간을 넘어 다르항-불간 도로를 연장하는 동서 도로(밀레니엄로)를 공사하고 있습니다. 개인 버스 및 미니버스 회사는 울란바토르에서 대부분의 아이막 중심지까지 버스를 운행합니다.

버스

버스는 울란바토르의 주요 대중교통 운행시간표는 수단입니다. 없지만 버스는 정류장에 ¹⁵분 간격으로 정차합니다. 버스는 오전 7:00 시에서 10:00 시까지 운행합니다. 도시교통서비스는 울란바토르 울란바토르 국제공항과 함께 공항과 연결하는 도심지를 고속 버스를 발족했습니다. 미니밴에서 대형 버스(최대 45 인승)까지 몽골의 도시 사이를 잇는 온갖 크기의 버스가 있습니다. 중앙 및 지방 정부는 울란바토르 근처에서 여러 버스 라인을 운행하는 개인 교통 사업자 체계를 규제합니다.



울란바토르

도시 내 탐조







몽골은 중앙아시아에 위치하며 아한대 숲, 스텝 초원, 준사막, 중요 습지 등 비교적 훼손되지 않은 자연 서식지가 넓게 있습니다. 몽골은 조류 서식에 있어 중요한 국가이며, 조류 바이오매스는 봄에 비해 가을에 4~5 배 증가하며 조사에 기반하여 70 곳의 중요조류구역이 등록되어 있습니다.

약 500 종의 조류가 몽골에서 기록되었습니다. 80%가 철새이고 81 종은 서식종입니다. 또한, 철새 247 종이 몽골에서 새끼를 낳고, 10 종 이상이 시베리아에서 겨울에 넘어옵니다.

동아시아-오스트랄라시아 이동경로, 중앙아시아 이동경로, 서태평양 이동경로, 아프리카-유라시아 이동경로 등 4 대 전 세계 철새 경로가 몽골에서 파악되었습니다. 이 중 전자의 두 경로는 철새 이동의 대다수를 차지합니다.



- Office 702, Undram Plaza, II khoroo, Ikhtoiruu, Bayanzurkh District
- +(976) 8000-4649
- www.mbcc.mn; Email: info@mbcc.mn
- Mongolian-Bird-Conservation-Center

현재 220 종 이상이 울란바토르 근처에서 기록되었습니다. 짝짓기 계절이면 울란바토르 및 주변으로 오는 철새 및 국제 멸종위기 조류 일부를 여기서 정리해보았습니다. 울란바토르 근처 5 곳의 탐조 구역은 다음과 같습니다.

손기노 산: 손기노 리조트 근처에 위치하며 리조트 근처 과일 나무에 많은 새가 모여듭니다. 따라서 조류 종의 다양성은 연중 상대적으로 높습니다. 손기노는 겨울 및 이동 시즌에 방문하기에 가장 좋습니다.

"쿤" 호수: 이 호수는 손기노 산 동쪽과 새롭게 만들어진 "자동차 시장" 서쪽에 위치하고 있으며, 짝짓기 및 이동 시즌에 많은 물새 종에게 있어 서식지를 제공합니다.

복드 칸 산의 자이산 계곡: 자이산 계곡에서 올라가다 보면 있는 준 계곡과 바룬셔 계곡은 연작류, 특히 딱따구리를 관찰하기에 좋은 장소입니다.

툴 강: 강 및 물가 숲 근처에 사는 많은 조류 종에 있어서 중요한 서식지입니다. 더 관찰하려면 마샬 다리에서 가초르트 마을까지 강을 따라 걷기를 추천합니다.

가초르트 마을의 샤르쿨로이 계곡: 이곳 계곡의 조류 다양성은 복드 산의

1.검은부리 큰뇌조
 2.긴꼬리 로즈핀치
 3.세이커매
 4.시베리아 박새
 5.흰관 스윈호오목눈이

6.노랑가슴 멧새

Birding spots in Ulaanbaatar

| Songing | Sowan lake | So

자이산 계곡과 비슷하지만, 시베리아 새, 시베리아 어치, 긴점박이 올빼미, 검은부리 큰뇌조, 들꿩 등 자이산계곡에서 볼 수 없는 종을 볼 수 있습니다. 가초르트 버스 정류장에서 25km 북쪽에 위치합니다.







몽골을 탐험하고 면세 쇼핑을 즐겨보세요!

몽골에 오신 것을 환영합니다! 부가가치세를 환급받으셔서 여러분의 여행을 더욱 기억에 남게 만드세요. 쇼핑 지출의 일부를 돌려받기 위해서 아래의 간단한 절차만 따르시면 됩니다.

- 1. 부가가치세율: 10% 구매품에 대한 10%의 부가가치세 환급을 즐겨보세요.
- 2. 최소 지출: 영수증 당 500,000.0 MNT 부가가치세 환급 자격을 얻으려면 쇼핑 영수증의 합계가 최소 500,000.0 MNT 인지 꼭 확인 하셔야 합니다.



몽골 관광객 부가가치세 환급 안내

- 3. 적격한 환급대상자는? 몽골에서 90 일을 초과하지 않는 관광객들만이 부가가치세 환급 대상입니다. 꼭 관광 목적의 방 문이어야 합니다.
- 4. 면세품: 환급은 개인 수하물로 수출되는 품목에 한 해 적용됩니다.
- 5. 환급 불가 품목:
 - 주류, 담배 등의 소비세품.
 - 약물, 의약품.
 - 음식.
 - 금, 은, 기타 희귀금속 및 광물자원.
 - 그 밖에 법률상 수출이 절대적으로 금지되는 물품.
 - 부가가치세법 제 15.17.5 조에 따른 쇼핑객의 개인 수하물에 넣어 수출할 수 없는 물품.
 - 부가가치세 면제 상품.

70

1 단계 등록 면세 쇼핑을 즐기기 위해서는 "EBARIMT" 앱을 통해 온라인으로 등록하거나 TAX FREE 카운터를 방문하셔서 개인 디지털 바코드를 발급 받으시기 바랍니다.

2 단계	1. 먼저 TAX FREE 표시가 있는 상점을 찾습니다.
쇼핑	2. 영수증 당 최소 500,000.0 MNT (부가가치세 포함)를 사용합니 다.
TAY	3. 판매 점원에게 말해 본인의 디지털 바코드를 스캔하여 TAX FREE
IAX	영수증을 발급 받으시기 바랍니다.
3 단계	1. 칭기즈 칸 국제공항 2 층에 있는 TAX REFUND 카운터 위치를
환급처리	확인합니다.
TITE	2. "세금 환급 기계"를 이용하여 여권을 스캔하고 세금 환급을 요
<u>~~</u>	청합니다
	3. 만약 구매한 물품의 가격 또는 수량이 일정 이상을 초과할 경우
	즉시 세관원에게 검사를 받도록 안내될 것입니다. 이를 이행하지
	않을 경우 물품들은 환급이 불가합니다.
	4. 출입국심사를 통과한 후 공항 안에서 현금 또는 결제카드로 부가
	가치세를 환급 청구하시기 바랍니다.

HERE THE MEETS THE

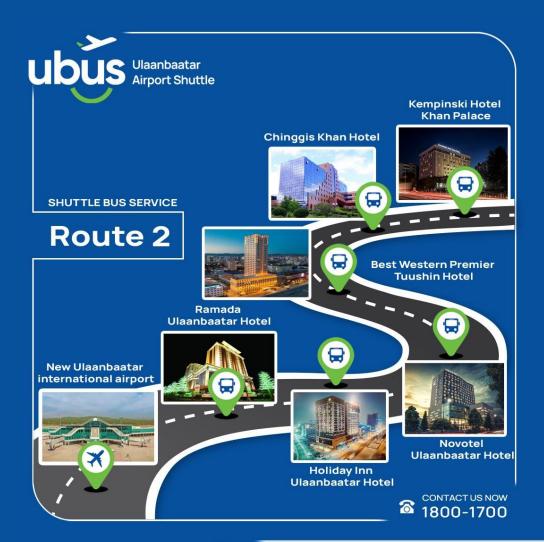


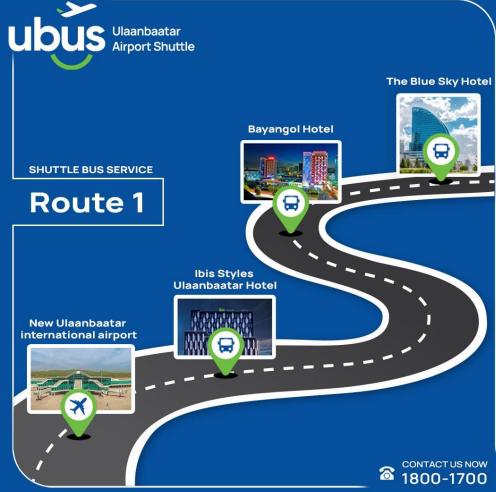
"EBARIMT" 앱을 다 운로드하시려면 위 QR 코드를 스캔하십시오.



몽골 면세 쇼핑을 위한 중요한 정보

몽골을 방문해 주셔서 감사합니다! 몽골의 아름다움과 문화를 즐기시길 바랍니다. 부가가치세 환급 청구를 잊지 마시고, 몽골에서의 더욱 기분 좋은 쇼핑 경험을 하시기 바 랍니다. 안전한 여행 되세요!





손끝에서 발견하는 숨은 보석들

Citypasse



패키지 포함 사항

- 관광 명소 이용
- 시티 투어 & 버스 여행
- 도시 야간 체험
- 고급 이동 서비스

저희가 제공하는 패스의 종류

- 탐험 패스 단기 방문자에게 적합
- 올-인클루시브 패스 매일 무제한 관광 명소 이용
- 시티 나이트 패스 도시의 밤 생활을 체험
- 플렉스 패스 고객의 페이스에 맞추고 선별된 패스

Citypass。







울란바토르 시티패스와 함께 시간, 예산 & 추억을 극대화하세요. 매혹적인 관광 명소, 몰입형 투어 & 흥미진진한 활동 중에서 선택하세요. 우리 앱을 다운로드하고, 패스를 선택하고, QR 코드를 이용해 번거로움 없이 입장하세요. 쉽게 탐험하고, 절약하고 & 잊을 수 없는 경험을 만드세요.

WWW.CITYPASS.MN



만나는 장소

Peace Ave, Ulaanbaatar 14240, Sukhbaatar Square

예일





울란바토르 시티 투어 버스 서비스는 국내외 여행객이 도시의 문화적 명소, 박물관, 그리고 주요 국가 기업들을 탐험하게 해주며, 풍부한 유산과 산업 발 전에 대한 소중한 통찰을 제공합니다.

더불어, 특별한 제안과 할인을 제공하고 여행자들의 여정을 더 저렴하고 편 리하게 만들어 주는 울란바토르 시티패스를 소개해 드리게 되어 기쁩니다.



